相談ごとや困った時には
暮らしに関する届出・証明

＜南中野地域事務所＞ 弥生町 5-11-26
☎3382-1457　FAX 3382-1466
☆住民票の写し、印鑑証明書、特別区民税（都民税）の課税・納税証明書等の発行 etc
☆転入届、転出届、転居届、出生届、死亡届 etc
☆特別区民税、国民健康保険料、介護保険料等の納税・納付 etc

＜中野区―南中野管内＞
○暮らし総合相談　中野区役所　☎3389-1111
○南中野区民活動センター　☎3382-1456
☆集会室の受付、車いすの貸出、印刷機の利用
○南部スポーツ・コミュニティプラザ　☎5340-7881
体育館、多目的ルーム、プール、トレーニングルーム
○しんやまの家　☎3229-8175（南台 4-25-1）
○南部高齢者会館　☎3381-4261（南台 5-27-24）
○南台図書館　☎3380-2661（南台 3-26-18）
○南台小学校　☎3381-7257
○みなみの小学校　☎3381-7250
○キッズ・プラザみなみの　☎3381-0162
○南中野中学校　☎3381-7277
○南中野児童館　☎3382-1687
○みなみ児童館/多田学童クラブ　☎3382-7399
○キッズ・プラザ新山/新山学童クラブ　☎3384-2295
○都立富士高校・附属中学校　☎3382-0601
○東大附属中等教育学校　☎5351-9050

病気、救急
＜小児救急相談＞#8000
☎5285-8898
平日 18 時～翌朝８時　土・日・休日・年末年始８時～翌朝８時
◇準夜間こども救急診療
☎3382-1231　☎3382-9991（18 時 30 分～21 時 45 分）
新渡戸記念中野総合病院（年中無休　診療時間 19 時～22時）
◇休日当番医・当番薬局は中野区報、区ホームページ
http://www.city.tokyo-nakano.ig.jp/yakan/index.html
◆ 24時間医療機関の案内
◇東京都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303
インターネットアドレス https://www.himawari.metro.tokyo.jp/
◇東京消防庁救急相談センター　#7119　☎3212-2323
相談医療チーム（医師、看護師,救急隊経験者等の職員）が24 時間年中無休で対応しています。

出産・育児・子どもの相談・子育て応援

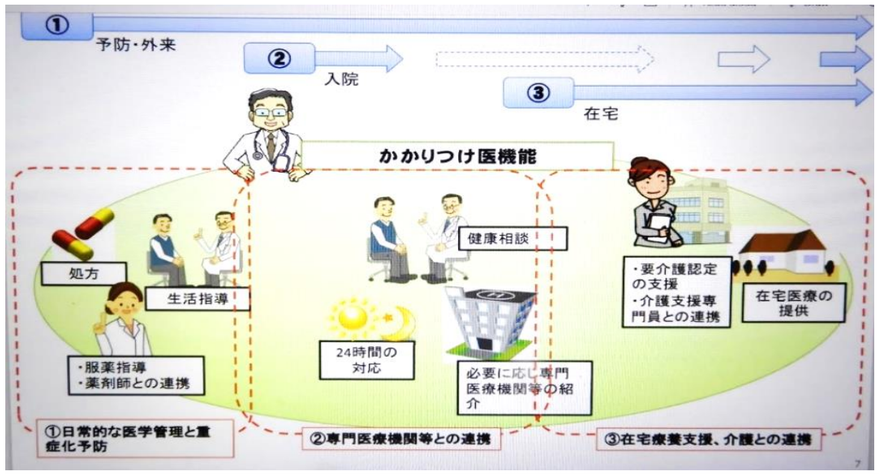
＜南部すこやか福祉センター＞　弥生町 5-11-26
☎3380-5551　FAX 3380-5532
妊娠期から出産後、新生児期から乳幼児期の育児に関する相談、18歳までの子どもと子育て家庭を支援します。
保健・福祉相談、生活習慣病予防や健康づくり講座
母子手帳の交付、乳幼児健診、医療費助成の申請等
§中野区ファミリーサポート（子育て応援）
☎5380-0752　中野区社会福祉協議会
§ほほえみサービス（家事や保育の有料サービス）
☎5380-0753　中野区社会福祉協議会

＜高齢者の方の相談窓口＞
□南部すこやか福祉センター
☎3382-1750（地域の支援・健康推進）
□南中野地域包括支援センター（弥生町 5-11-26）
☎5340-7885　FAX 5340-7886
保健福祉、介護の専門スタッフが相談等に応じます。
□中野区社会福祉協議会　☎5380-0751
□高齢者困りごと支援事業　090-5778-7288（携帯）
電球の交換、荷物の移動等、30分以内の無料支援
□中野区シルバー人材センター　☎3366-7971
■障害のある方の相談窓口
□南部すこやか障害者相談支援事業所
弥生町 5-11-26　☎5340-7888
□中野区養育センター「ゆめなりあ」（通園施設）
弥生町 5-5-2　☎6382-4781
□都立中野特別支援学校
南台 3-46-20　☎3384-7741

＜ごみ・リサイクル＞
▽資源とごみの出し方　清掃事務所　☎3387-5353
▽びん・缶・ペットボトル、古紙回収　☎3228-5555
▽粗大ゴミ受付センター　☎5715-2255
▽家電リサイクル受付センター　☎5296-7200
▼消費者相談
▽中野区消費生活センター　☎3389-1196
▼郵便局・金融機関
▽中野南台二郵便局　☎3382-9835（南台 2-51-10）
▽中野南台郵便局　☎3382-9833（南台 3-37-8）
▽西京信用金庫　☎3381-8176（弥生 4-24-1）
▼警察（事故・事件）・消防（火事・救急）
▼警察 110（相談・#9110）☆消防 119
▽中野消防署南中野出張所☎3229-0119

タウンニュース
みなみ中野
令和２年 11 月 20 日 発行　特別号

《 編 集・発 行 》
中野区南中野区民活動センター
運 営 委 員 会
中野区弥生町5－5－2
TEL:3382－1635
FAX:3382－1636
E-mail:nakano_minami@clear.ocn.ne.jp
http://www.nakano-minaminakano.gr.jp



かかりつけ医機能のイメージ（案）（中央社会保険医療協議会 2017 年 2 月 22 日）資料より抜粋

南中野地域の 13 町会・自治会の会長と青少年育成南中野地区委員会、中野区赤十字奉仕団南中野分団、南中野地区民生児童委員協議会、南中野ボランティアコーナー及び保護司会南中野分区から推薦された委員で構成される 18 名の南中野区民活動センター運営委員会（左図の名簿参照）は、誰もが元気に住み続けられる南中野を目指し、様々な活動を行っています。

元気に住み続けたい わたしたちのまち南中野

今回は特別号として、「身近な病院とかかりつけ医」についてご紹介します。

かかりつけ医制度とは、皆さんや家族の病気について親身になってくれる医者を確立する制度です。欧米では、「ホームドクター」といって何かあった場合に、この医者の診療を受けるというのが、各家庭で決まっているとのことです。

日本には、このようなホームドクターという概念がないので、厚生労働省は、かかりつけ医制度（上のイメージ図を参照）を推進しています。

上記のイメージ案によると、診察や薬の処方などを日常的に行い、必要に応じて専門医療機関等を紹介し、専門医療機関等との連携を図り、在宅医療支援、介護と結びつける医療のことです。すなわち、かかりつけ医とは、医療や服薬など、なんでも相談できる上、最新の医療情報に精通し、必要なときには専門医療機関を紹介してくれる、身近で頼りになる医師のことです。

中野区は、「新しい中野をつくる 10 か年計画（第3次）」に、かかりつけ医等の推進の施策を掲げています。区民がかかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局を持ち、必要な受診や相談ができるよう、区民への啓発と医療機関相互の連携の強化に取り組んでいます。また、中野区医師会も「かかりつけ医」の推進に努めています。

南中野地域に、南台には 13 医療機関と 11 歯科医院また、弥生町には、9 医療機関 10 歯科医院があります。皆さんも身近で頼りになる「かかりつけ医」を持ちませんか。

（南中野地域の医療機関は2ページ、3ページに掲載しています。）

南中野区民活動センター運営委員会委員名簿

役職	氏　名	所属団体
会長	柿沼　秀光	弥生町三丁目町会
副会長	吉成　武男	多田町会
副会長	渡部　金雄	弥生町五丁目町会
副会長	大川　輝男	南台二丁目前原町会
会計	大越　謙多郎	弥生六南台町会
会計	山本　隆良	新山通町会
監事	飯原　俊行	栄町通二丁目町会
監事	佐藤　誠一	南台五丁目町会
	小谷野　文夫	八島自治会
	樋口　和正	神明本三町会
	鹿野　昭人	南台四丁目西町会
	松本　克二	南台四丁目東町会
	鈴木　克泉	榮一町会
広報委員	袈地　加代子	青少年育成南中野地区委員会
広報委員	若井　武志	中野区赤十字奉仕団南中野分団
広報委員	山川　義則	南中野地区民生児童委員協議会
広報委員	浮ケ谷　せつ子	南中野ボランティアコーナー
広報委員	田中　恵美子	保護司会南中野分区

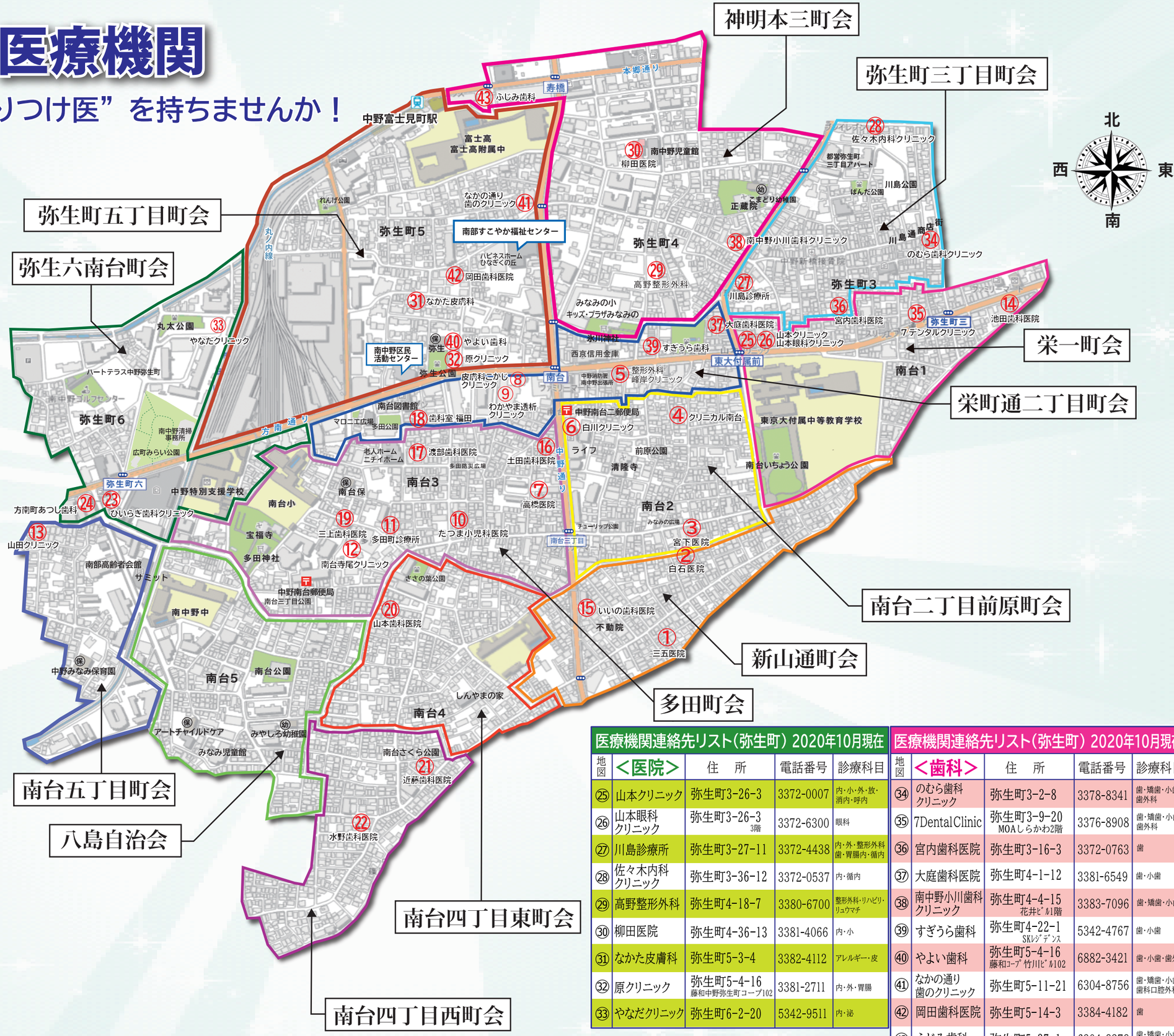
任期：2019 年 5 月 16 日～2021 年 5 月 15 日

南中野地域の医療機関

身近で頼りになる“かかりつけ医”を持ちませんか！

医療機関連絡先リスト（南台）2020年10月現在				
地図	＜医院＞	住　所	電話番号	診療科目
①	三五医院	南台2-6-8	3381-0313	内・神経内科
②	白石医院	南台2-18-10	3384-5255	内・外・産婦・泌尿・小・糖・皮・整形外科
③	宮下医院	南台2-24-12	5385-3050	内・小・外
④	クリニカル南台	南台2-45-10	3381-8681	小・外・皮膚・ペインクリニック
⑤	整形外科 峰岸クリニック	南台2-49-10	3384-5947	整形外科・麻酔・リハビリ
⑥	白川クリニック	南台2-51-8 グランルージュ中野南台1階	6382-5011	内・外・肛・胃内・内視鏡内科
⑦	高橋医院	南台3-3-3	3381-3238	内・小・外・皮
⑧	皮膚科こかじクリニック	南台3-6-17 クリスタルコート88・1F	3383-5033	アレルギー・皮
⑨	わかやま透析クリニック中野南台	南台3-6-17 イマス中野南台3階	6304-8511	人工透析内科・内科・腎臓内科
⑩	たつま小児科医院	南台3-15-5 岡山ビル1階	3380-0325	小
⑪	多田町診療所	南台3-33-5	3381-3191	内・呼・小・アレルギー
⑫	南台寺尾クリニック	南台3-37-27 シルクれじでんす1階	3381-7755	内・小・循内
⑬	山田クリニック	南台5-32-2	3381-5213	内・外・胃内
	＜歯科＞	住　所	電話番号	診療科目
⑭	池田歯科医院	南台1-1-5	3376-1519	歯
⑮	いいの歯科医院	南台2-12-10 1階	5341-3531	歯・矯歯・小歯・歯外科
⑯	土田歯科医院	南台3-6-25 スフィーダ中野1階	3229-0880	歯
⑰	渡部歯科医院	南台3-15-1	3383-2802	歯・小歯
⑱	歯科室　福田	南台3-27-10	3381-8028	歯・小歯・歯科口腔外科
⑲	三上歯科医院	南台3-37-27	3384-0385	歯
⑳	山本歯科医院	南台4-16-7	3381-8632	歯・矯歯・小歯・歯外科
㉑	近藤歯科医院	南台4-31-3	3381-8214	歯
㉒	水野歯科医院	南台4-52-3	3381-1366	歯・小歯
㉓	ひいらぎ歯科クリニック	南台5-25-7	6454-1182	歯・矯歯・小歯・歯科口腔外科
㉔	方南町あつし歯科	南台5-32-1	5340-7033	歯・矯歯・小歯・歯科口腔外科

『中野区わたしの便利帳』医療機関ページより抜粋



医療機関連絡先リスト（弥生町）2020年10月現在				
地図	＜医院＞	住　所	電話番号	診療科目
㉕	山本クリニック	弥生町3-26-3	3372-0007	内・小・外・放・消内・呼内
㉖	山本眼科クリニック	弥生町3-26-3 3階	3372-6300	眼科
㉗	川島診療所	弥生町3-27-11	3372-4438	内・外・整形外科・歯・胃腸内・循内
㉘	佐々木内科クリニック	弥生町3-36-12	3372-0537	内・循内
㉙	高野整形外科	弥生町4-18-7	3380-6700	整形外科・リハビリ・リュウマチ
㉚	柳田医院	弥生町4-36-13	3381-4066	内・小
㉛	なかた皮膚科	弥生町5-3-4	3382-4112	アレルギー・皮
㉜	原クリニック	弥生町5-4-16 藤和中野弥生町コープ102	3381-2711	内・外・胃腸
㉝	やなだクリニック	弥生町6-2-20	5342-9511	内・泌

医療機関連絡先リスト（弥生町）2020年10月現在				
地図	＜歯科＞	住　所	電話番号	診療科目
㉞	のむら歯科クリニック	弥生町3-2-8	3378-8341	歯・矯歯・小歯・歯外科
㉟	7Dental Clinic	弥生町3-9-20 MOAしらかわ2階	3376-8908	歯・矯歯・小歯・歯外科
㊱	宮内歯科医院	弥生町3-16-3	3372-0763	歯
㊲	大庭歯科医院	弥生町4-1-12	3381-6549	歯・小歯
㊳	南中野小川歯科クリニック	弥生町4-4-15 花井ビル1階	3383-7096	歯・矯歯・小歯
㊴	すぎうら歯科	弥生町4-22-1 SKレジデンス	5342-4767	歯・小歯
㊵	やよい歯科	弥生町5-4-16 藤和コープ竹川ビル102	6882-3421	歯・小歯・歯外科
㊶	なかの通り歯のクリニック	弥生町5-11-21	6304-8756	歯・矯歯・小歯・歯科口腔外科
㊷	岡田歯科医院	弥生町5-14-3	3384-4182	歯
㊸	ふじみ歯科	弥生町5-27-1	6304-8278	歯・矯歯・小歯・歯外科