



さて、「タウンニュース」もみなさんの竜・夢が大きく育つよう、そして南中野に住んでよかった！が現実となるよう、たくさんさんの情報を皆さんのところに運びたい、そして本当の「タウン（多連）ニュースへと成長するように頑張りたいと考えています。本年もご愛読よろしくお願ひいたします。

今年（えと）は竜。12種の干支の中では唯一、想像上の動物です。その強く神秘的な力に、私たちは夢や願いを託してきました。

昨年11月、その竜を象徴とする国、ブータンからワンチュク国王夫妻がお見えになりました。東日本の被災地を見舞われた際に、小学生へ「竜はたくさんさんの経験をしながら強くなる。皆さんも心の中にある竜を育ててください」という主旨のお話をされましたが、多くの大人も国王のこの言葉に励まされ、勇気づけられたことと思います。

新しい年
 おめでとうございます！



多田町会
 会長 吉成武男



新年あけましておめでとうございます。昨年の大震災

多田町会
 会長 吉成武男

の情報交換を大切に、地域行事への参加・啓発を促進し、顔の見える「絆」と「安心・安全」「幸せ」な地域をめざしています。

笑顔を求めて地域づくりに邁進。現在、町会には75才以上の方が230名余、未曾有の東日本大震災を教訓に考える時、自助を基本とした地域の「絆」「共助」こそが真の支え合いの力であると確信。今、あらためて役員と各部との情報交換を大切に、地域行事への参加・啓発を促進し、顔の見える「絆」と「安心・安全」「幸せ」な地域をめざしています。



町会長 14年
 目。この間、「喜・怒・哀・楽」いつも人の

弥生町三丁目町会
 会長 柿沼秀光

字数ではありますが、順次各町会長から紹介させていただきます。



あなたの町の町会・自治会

ご存知でしょうか？

南中野には町会・自治会が13組織あります。地域住民との親睦と交流を図りながら地域の様々な課題に、厳冬期も酷暑の時期も取り組んでいます。その町会の様子を限られた

♪節分豆まき情報

厄除家内安全・家業繁栄祈願



私たちのまちの季節行事「節分祭」をご家族で楽しみましょう。豆のほかお菓子などもまかれます。詳しくは神社、地元関係者におたずねください。

多田神社 2月3日(金) 正午
 南台 3-43-1 問合せ先: 3381-4376.

氷川神社 2月3日(金) 午後2時
 弥生町 4-27-30 問合せ先: 3381-7629

大山不動 弥生町 4-3
 2月3日(金) 午後3時30分頃から、この後、正蔵院境内に移動、豆・お菓子、大人には幸せの種銭5円
 問合せ先: 大山不動講 秋元様: 3372-0947



地元の商店街でもこんな楽しいイベントがあります。ご利用ください。

川島商店街 2月3日(金) 午後4時30分～コスモスタンプ10枚で抽選券入り福豆と交換
 交換所: 商店街「コスモ君広場」ほか2か所
 抽選会: コスモ会館で午後5時～お菓子の詰め放題などが当たります。
 問合せ先: 3372-7939

南台商店街 2月4日(土) 午後3時～新春恒例「節分もちつき大会」
 会場: 商店街「夢ひろば」
 *新聞折り込み「ハッピーデーのチラシ」記載の交換券でお餅をプレゼント。または1パック100円で。
 問合せ先: 3384-7178

当町会では子供達の育成と高齢者が孤立しないよう一声掛けなどの努力をしています。昨夏の子供納涼大会で、輪投げが大盛況。盆踊り大会でも大きな輪がで賑やかでした。祭礼や餅つき大会も幅広い年齢層、親子での参加も多く、盛大でした。

今後も地域の輪を広げる活動とともに、地域を守る防犯パトロールにも力を入れていきます。



昨年は大変な年でした。今年が良い年であるよう祈っております。

南台五丁目町会
 会長 影山トシ子

通常の支え合い活動の大切さです。このことから地域の皆様との連携を一層強化して、町会の皆様が住み慣れた地域でいきいきと暮らせる町を目指して活動に取り組みでいきたいと思っています。本年も宜しくお願い致します。

災害は... 忘れた頃...
 一月元旦からちよつと驚くような地震がありましたね。
 「災害は忘れた頃にやってくる」とは、災害の後には必ずよく言われますが、最近では、災害は忘れないうちにやってくる、と心得て生活する必要があるのかも知れません。

ところで3月11日の東日本大震災以降、東京でもペットボトルの水や米などの食料品が不足し、小売店の店頭で奪い合うような様子も報道されました。

現在は流通も在庫も平常通りですが、みなさんのご家庭での備蓄は大丈夫ですか？ 家具の転倒防止対策もちゃんとできていますか？ のど元過ぎれば、まあいいか、ナントかなるよ、では困ります。水・食料は3日分の備蓄、「自助」が基本です。



防災講演会
 都市部直下型震災に備える

高齢化が進む私たちのまち、安全に安心して暮らすために住民相互の支え合いを確かなものに、不燃化へのまちづくりも緊急の課題です。防災と減災自助・共助・公助への理解を深めましょう。

日時 2月19日(日)
 午後1時～3時

会場 南中野区民活動センター
 タウンホール

講師 青山 伸氏
 明治大学院教授 災害と危機管理

3月11日の災害の状況と震災への新たな知見、復興に向けての現地の様子等もお話いただく予定です。

定員 100人
 主催 南中野区民活動センター運営委員会



もよおし情報



情報期間:平成24年1月20日～3月24日
☆もよおし情報の詳細は、各施設にお問い合わせ下さい。



南台保育園

南台
3-35-2

Tel: 3384-0906 Fax: 3384-0662

すこやかひろば「一緒に遊ぼう」

身体測定・子育て相談・健康相談

日時:2/15(水) 午前10時～11時

対象:乳幼児と保護者

申込方法:電話

☆尚3月の“すこやかひろば”はお休みになります。

弥生保育園

弥生町
5-4-8

Tel: 3381-0213 Fax: 3381-0672

① 離乳食講習会

簡単に離乳食を作ってみましょう。

日時:1/30(月) 午後1時半～3時

対象:0才児親子3組

② 離乳食の体験

保育園の離乳食を食べてみましょう。

日時:2/23(木) 午前10時～11時半

対象:0才児親子2組

申込:①②人数制限がありますので、
各日2日前迄に電話で予約を。

みなみ児童館

南台
5-15-3

Tel: 3382-7399 Fax: 3382-7472

① おもちゃの病院

壊れてしまった大切なおもちゃを直します。

日時:1/21(土) 午後1時半～4時

対象:乳幼児親子から

申込:事前に症状をお知らせ下さい。
おもちゃは当日持込。

② 冬のつくってみるかっぱ ラッピング袋

心のこもったプレゼントを入れるラッピング袋
を作ります。

日時:1/25(水) 午後3時半～4時半

対象:小学1年生以上

申込:申込受付中。先着30名
直接本人が当館で申込み。

③ とうふDeデザート

豆腐を使ったおいしいデザートを作ります。

日時:1/28(土) 午前10時～正午

対象:小学1年生以上 参加費:100円

申込:申込受付中。先着15名
直接本人が当館で申込み。

④ トライアングル ステージ

みなみ児童館、かみさぎ児童館、キッズ・
プラザ新山の子ども達と、多田小TPD25が
出演するステージです。

日時:2/18(土) 午前9時45分～11時半

会場:南中野区民活動センター
タウンホール

申込:不要。どなたでもご覧になれます。

南中野児童館

弥生町
4-36-15

Tel: 3382-1687 Fax: 3382-1695

① おりがみファンタジー

おひな様を作ります。

日時:2/22(水) 午後3時～4時

会場:当館会議室

② おたのしみコンサート

ピアノとヴァイオリンの楽しいコンサートです。

日時:2/23(木) 午後3時半～4時半

会場:当館ホール

対象:どなたでも 申込:直接会場へ



キッズ・プラザ新山

南台
4-4-1

Tel: 3384-2295 Fax: 3384-2309

新1年生の保護者の方に、キッズ・プラ
ザ新山の利用・登録の方法について、
説明会を実施します。

日時:3/24(土) 午前10時半～

(詳しくは当館3月号のおたよりをご覧ください。)

対象:新1年生保護者

申込:直接来所して下さい。

南部すこやか福祉センター

弥生町
2-41-2

Tel: 3380-5551 Fax: 3380-5532

① 中野区心の健康講座、
耳を傾けて「あなたのこころの声」
講演会:うつ病の予防法や対処方法につい
て、専門の医師からお話しいただきます。

講師:国立精神・神経医療研究センター

認知行動療法センター長 大野裕氏(精神科医)

日時:1/27(金) 午前7時～9時(午後6時半開場)

会場:中野区勤労福祉会館・大会議室

対象:区内在住・在勤・在学

申込:先着96名、電話:1/26(木)迄・

電子申請:1/25(水)迄

② 健康づくり講座

「こころよく眠るために」

今の日本では5人に1人が睡眠障害を
訴えています。質の良い睡眠をとるために
眠りのメカニズムを知り、こころよい

眠りのヒントをお伝えします。

講師:国立精神・神経医療研究センター

精神保健研究所 精神生理研究部長 三島和夫氏

日時:2/20(月) 午前10時～正午

会場:南部すこやか福祉センター

対象:区内在住・在勤・在学

申込:電話・電子申請・窓口
1/23(月)～2/16(木)迄、先着30名(予約)

※一時保育先着5名程度(予約)



しんやまの家

南台
4-25-1

Tel: 3229-8175 Fax: 3229-8175

① 健康体操

健康で心身はつらつストレッチ

日時:2/6(月)・3/5(月) 午前10時～11時半

② やさしい健康体操

椅子に掛けて、やさしい体操

日時:2/15(水) 午前10時～11時半

③ 歌は友だち

声を出して、音楽セラピー

日時:1/23(月)・2/13(月)・2/27(月)・3/12(月)

午前10時～11時半

④ お絵かき教室

ぬり絵から始めて、今は切り絵が主流

日時:1/27(金)・2/10(金)・2/24(金)・3/9(金)

午後1時半～3時

対象:60歳以上・どなたでも・直接会場へ

南部高齢者会館

南台
5-27-24

Tel: 3381-4261 Fax: 3381-4261

① 南部映画鑑賞会

邦画・洋画を見て、笑いと涙を…

是非、ご来館下さい。

日時:毎月第一水曜日 午前10時～正午

対象:区内在住60歳以上

申込:直接当館へ

② 南部高齢者会館作品展

会館利用者の写真・手芸・折り紙等の展示

展示日:2/14(火)～3/15(月)

対象:当館を利用している団体・個人の作品

申込:2/6(月)迄出展申込書を受け付けます。

南中野地域包括支援センター

弥生町
3-33-8

Tel: 5358-8601 Fax: 5358-8602

出張相談コーナー

介護保険や高齢者の方の福祉に関する相談

① 会場:しんやまの家

日時:1/24(火)・2/14(火)・2/28(火)・3/13(火)

午後1時～4時

② 会場:南部高齢者会館

日時:2/21(火) 午後2時～4時

対象:65歳以上の高齢者及びその家族

申込:直接来所して下さい。

やよいの園(弥生高齢者福祉センター)

弥生町
3-33-8

Tel: 3370-9841 Fax: 3370-8362

① 開館記念祭 やよいの園まつり
～繋げよう、みんなの力で幸せの輪を！～

やよいの園の利用者の皆さんによる模擬店
や演芸大会等、様々な催しを用意していま
す!やよいの園で一番盛大なお祭りです。
どなたでも、ぜひお越し下さい!

日時:2/5(日) 午前10時～午後3時半頃迄

② 日本画歴史講座 水墨画の世界
～禅宗がもたらした精神世界～

講師:日本画家・香川元太郎氏

日時:2/29(水) 午後1時半～3時半

会場:当園2階・大広間

参加費:無料

対象:60歳以上の区民の方

申込:2/8(水)以降の平日、ご本人が電話
又は直接当園へ・先着50名

※初めて利用される方は身分証明書・緊急連絡先の
分かる物をお持ち下さい。

弥生福祉作業所

弥生町
4-36-15

Tel: 3384-2939 Fax: 3384-2896

月一回の「火曜市」

どなたでもいらして下さい!

自主生産品(カードケース・刺し子ふきん・

ポチ袋・祝箸等)、乾燥系こんにゃく、

こんにゃく米、手作りパン、豆腐、豆乳の販売

日時:2/14(火)・3/13(火) 午前10時～

南台図書館

南台
3-26-18

Tel: 3380-2661 Fax: 3380-2662

おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせ

日時:毎週土曜日 午後3時～3時半

会場:当館1階・親子読書コーナー

対象:小学校低学年位迄・20名

申込:不要、直接会場へ

※第三土曜日の午前11時～11時半には、
0～3歳児対象の赤ちゃん向けおはなし会
をしています。



住民基本台帳カード(住基カード) 郵送申請と無料交付が始まっています。

◆手数料が無料です。(平成24年11月30日迄)
◆郵送申請で申込みができます。

- ・申請書と顔写真を郵送。
- ・指定日時に書類持参の上、本人が受取り。
- ・夜間窓口受取り(完全予約制)もできます。
- ・即日交付希望はお問合せ下さい。

◆平成24年2月からコンビニ(セブン-イレ
ブン)で住民票と印鑑登録証明書が
受け取れます。(利用登録が必要です。)

※詳しくは中野区のホームページなどをご覧下さい。

問合せ:中野区戸籍住民分野 住民記録担当

電話:3228-5627

南中野区民活動センター集会室利用団体 抽選会のお知らせ

4月分→2/20(月) 5月分→3/19(月)

地元団体:午前9時～／一般団体:午前11時～

会場:南中野区民活動センター 洋室1・2号