南中野地区まつり実行委員会は、

- ★第40回南部演芸発表会、
- ★栄町公園会場の模擬店等
- ★フリーマーケット
- ★第46回大運動会を中止し、

コロナウイルス感染予防対策を講じ、 南中野区民活動センター会場の 地区まついを開催します。

10月3日(土)・4日(日)

10時~16時

会場:南中野区民活動センター 2階洋室1・2・3・4号、

和洋室、交流コーナー

- ☆総合作品展
- ☆軽食·物品販売

3日(土)のみ 10時~16時

☆健康相談コーナー もの忘れ相談プログラム 血管年齢測定等

み タウンニュース

第55号

一地区まつり特集号一 令和2年(2020年)10月号 《編集·発行》

中野区南中野区民活動センター

運営委員会 中野区弥生町5-5-2

TEL:3382-1635 FAX:3382-1636

mail:nakano_minami@clear.ocn.ne.jp p://www.nakano-minaminakano.gr.jp

南中野運営委員会

Q



書道、絵手紙、折り紙、シャドウボックス、いけ花、歴史資料 軽食、南中野ボランティアコーナーPR、南中野町会連合会PR

4日(日)のみ 10時~16時 ☆第22回みんなで 楽しむコンサート 12時~15時

※写真は昨年の様子です。

サガース建立会に

野

中

450

地

9月25日(金)~10月5日(月)の間、南中野区民活動センター2階廊下展示コーナーに、管内の保育園、小学校、中学校、都立特別支援学校の園児・児童・生徒の作品を展示します。 ご鑑賞ください。

~新型コロナウイルス感染症対策~

☆3つの密(密閉・密集・密接)の回避

☆咳エチケット ☆手洗い

☆マスク着用

☆来場者名簿の記入

等の協力をお願いします。



※問合せ先:事務局 3382-1635



一車椅子介助が必要な方一

10月3日(土)・4日(日)の地区まつり見学 にボランティアコーナーがお手伝いします。

☆利用時間:10時~13時までの2時間 以内(送迎も含みます。)

☆問合せ先:☎3372-1811

野

X

民

活

動

乜

☆みんなの食堂

南中野カレーの会

〇日時:毎月第2·4火曜日 10月13日·27日

11月10日・24日

17時30分~19時 (受付:17時~)

〇会場:南中野区民活動センター

洋室1·2号 〇対象:どなたでも

〇会費:中学生以下無料

動助成金を得ました。●

高校生以上300円

〇備考: 申込みは不要。 直接会場へ。

南中野カレーの会は、この度、 ワールド・ビジョン・ジャパン(WVJ)と 覚書を7月29日に締結し、新型コロ ナウイルス対策子ども支援事業の活 ☆ジャズ入門

~ジャズを心のサプリに~

11月6日(金)13時30分~15時 3F多目的ホール

講師:小西啓一氏(ジャズライター・ ラジオプロデューサ)

ゲスト:海原純子氏(ジャスシンガー・ ・心療内科医)

ジャズ(Jazz)は、 19世紀末から 20世紀初頭にかけてアメリカ合衆 国南部の都市に派生した音楽 ジャンルと言われています。



学会31 Щ を日 月 丁 と開 催午 上 見 東 防 秋 **H**J 野 숛 実 同 地 防 ******* 訓

11 日 5 20 南 7 目 B 前 BJ 広 防 原町 犯 所 町み 防 で 5 会 街 パ 頭 公 消 舅 火 内 器 会 ൱ 議 自 室 主点 に

弥生六南台町会 1月中、各設置場所で街頭消火器の自主点 10月中旬防災資機材点検・・・ぱんだ公 弥生町三丁目町会



情報期間:分和2年10月1日~分和2年11月30日

新型コロナウィルス感染拡大防止の為催しは変更の場合がありますので、 開催の有無、延期など詳細は各施設に直接お問合せください。



中野みなみ保育園

弥生町 6-2-17

tel:3384 - 5941 fax:3384 - 0862 保育所体験

ポニーとあそぼう

(ふれあい&えさやり)

日時:10/7(水) 11/4(水) 11時15分~12時

会場:中野みなみ保育園 園庭 対象:未就学児とその保護者

申込:前日までに電話でお申込ください。 新型コロナ感染拡大防止のため人数に

限りがあります。

弥生保育園

弥生町 5-4-8

tel:3381 - 0213 fax:3381 - 0672 公園で遊ぼう

公園で保育士と一緒に遊びませんか? 保育園見学、子育て相談もお受けしています。

日時:10/7 (水) 15 (木) 11時~11時30分 11/4(水) 12(木) 11時~11時30分

会場: 弥生保育園

対象: 0歳~5歳児の親子及び妊婦さん

申込:直接、弥生公園にお越しください。

弥生ミュージアム

保育園の子どもたちが作った作品や描いた

絵などを装飾します。

日時:11/24(火)~27(金)

※状況により日程や展示の仕方が変更になる場合もございます。

会場: 弥生保育園

対象:0歳~5歳児の親子及び妊婦さん 申込:直接、弥生保育園にお越しください。

南台保育園

南台 3-35-3

tel:3384 - 0906 fax:3384 - 0662 ポニーとあそぼう

ポニーのきんたろうくんとちょこちゃんが 園庭に来てくれます。

エサをあげたり、触れ合って遊びましょう。 11/5 (木) 9時30分~

日時:10/1(木) 会場:南台保育園 園庭

対象:0歳~

申込:保育園へ事前にご連絡ください。

※時間は多少前後いたします。

※変更になることや新型コロナ感染の状況により 中止になることもございます。

南中野児童館

4-36-15

tel:3382 - 1687 fax:3382 - 1695 パパも一緒にコロコロタイム

いつもママとやっている体操をパパも一緒に

やってみませんか。きっとたのしいよ。 日時:10/3(土)11時30分~11時50分

会場:南中野児童館 ホール

対象:乳幼児親子

申込:当日会場に直接来てください。

食育講座「親子で備える!非常時の食事」

南部すこやか福祉センターの栄養士さんと乳幼児を 抱えての防災時の食について考えます。ポリ袋を 使った調理実演もあります。

日時:10/14(水)11時~11時45分

会場:南中野児童館 ホール

対象:乳幼児の保護者

申込:10/1(木)~申込開始。10時~電話または 直接児童館でお申込ください。先着15名

南台図書館

tel:3380-2661 fax:3380-2662 ☆今後の催しにつきましては 直接お問い合わせください。

みなみ児童館

南台 5-15-3

tel:3382 - 7399 fax:3382 - 7472 歯科講座

「0歳の歯磨き習慣準備と1歳からの歯磨き実践

南部すこやか福祉センターの歯科衛生士さんが 来てくれます。0歳の赤ちゃんには歯の磨き方や 初めての歯ブラシの選び方を、1歳のお子さんには 正しい磨き方を教えてくれます。 実習はありません。

日時:10/15(木)11時~12時 会場:みなみ児童館1階ホール

対象:中野区民の乳幼児親子 10組

申込:10/1(木)から直接来館か電話でお申し込み ください。 新型コロナ感染拡大により、 中止になることもあります

キッズ・プラザみなみの

tel:3381 - 0162 fax:3381 - 0163 みなみの小学校新校舎内にオープンしました!

☆今後の催しにつきましては 直接お問い合わせください。

※「キッズ・プラザ新山」は現在休止中で、 令和3年4月1日から再開予定です。

弥生福祉作業所

tel:3384-2939 fax:3384-2896

☆今後の催しにつきましては 直接お問い合わせください。

南中野区民活動センター集会室

利用団体抽選会のお知らせ

◆12月使用分 ⇒10月19日(月)

◆1月使用分 ⇒11月16日(月)

地元団体: 9 時~ 一般団体: 11 時~ 会場:南中野区民活動センター 3F多目的室 ※団体登録証をお持ちください。

三療サービス(マッサージ) 9時~16時

- ☆1回900円・60歳以上の区民の方対象
- ☆10/15(爪)、11/19(爪)に実施
- ☆南中野区民活動センター

(23382-1456)

2020 中野Loversウォーク 今年も開催!

~中野を撮る!知る!好きになる!~ 期間:10月1日(木)~31日(土)

参加無料、東敵なプレゼントもあります!ぜひご参加を!

詳知問合せ:中野区町会連合会事務局 3228-8213



第7回中野区検定 (後援:中野区・中野区教育委員会)

☆日時 12月6日(日)

☆会場:中野区産業振興センター

☆内容:区に関する歴史、地理、文化、産業等から出題

-般の部;50問60分 年齢制限なし

ビギナーの部:30問45分 年齢制限なし

一般で受験し高得点の方は「ものしり博士」として認定。 ☆申込期間:10月1日(木)~11月16日(月)

☆受験料:一般1500円 高校、大学、専門学校生1000円 小、中学生500円 ビギナー300円

☆申込方法:下記 中野区教育振興会宛

☆問合せ:中野区教育振興会 ☎ 3228-5544 FAX 3385-9319

メール bz720662@bz03.plala.or.jp ※過去問題集(5年分350円)は区役所1F福祉売店、

中野区立教育センター1Fで販売しています。

南部高齢者会館

南台 5-27-24

tel:3381 - 4261 fax:3381 - 4261

囲碁交友会

白黒の碁石を打ちながら対戦、会話を楽しみ 有意義な時間を過ごしています。70歳から 始めた人もいます。興味のある方参加しませんか。

目時:10/13(火) 10/22(木) 9時30分~12時 ☆11月分は直接お問い合わせください。

会場:高齢者集会室 対象:65歳以上

申込:当日直接おいでください。

ダンベル体操

手作りのやわらかいダンベルを使って体力づくり をしています。

日時:毎週金曜日 10時~12時 会場:2階和室

対象:65歳以上 申込: 当日直接おいでください。



しんやまの家

tel:3229-8175 fax:3229-8175 介護予防総合講座第3回「転ばない身体づくり」

柔道整復師の先生による実技と講話 日時:11/6金 14時~15時30分

b (フラット) 体操

心も身体も軽くなります!

日時:10/2億 10/30億 11/13億 11/27億

10時~11時30分

健康体操

健康で心身はつらつストレッチ

日時:10/5例11/2例 9時50分、10時50分 各45分

やさしい健康体操

椅子にかけてやさしい体操

日時:10/21例 11/18例 9時50分、10時50分 各45分

歌は友だち

楽しく歌って音楽セラピー

日時:10/12例 10/26例 11/9例 11/30例

9時50分、11時 各60分

美術クラブ

素敵な作品を作りましょう

日時:10/9 金 10/23 金 11/13 金 11/27 金

13時30分~15時30分

◆上記の会場・申込などは下記のとおりです

会場:しんやまの家 対象:60歳以上どなたでも 申込:電話でお申込ください。

南中野地域包括支援センター

tel:5340 - 7885 fax:5340-7886 <健康測定会>筋肉量を測ってみよう! 「体組成計」

体組成とは「からだが何で出来ているか」を意味し、 体組成計では、体重と体脂肪率に加えて、筋肉量、 基礎代謝量、内臓脂肪、推定骨量、耐水分率等を 測定することができます。

※ペースメーカー等体内機器装着者は使用をお控えください。 (体内に微弱な電流を流すため、誤作動発生の可能性あり) 対象:60歳以上の中野区民(申込不要)

◆しんやまの家(南台4-25-1 ☎3229-8175) 11/18休 13時~15時

◆南部高齢者会館(南台5-27-24 ☎3381-4261)

11/30例 13時~15時

保健師による出張健康相談(やよいの園・第4金)

内容:南中野包括支援センターの保健師が、 定期的に相談コーナーを設置しています。 血圧や体内の酸素濃度測定も可能です。

日時:10/23(金)10時~12時 11/27 (金) 10時~12時

会場:やよいの園(旧弥生高齢者福祉センター)

弥生町3-33-8

対象:60歳以上の中野区民(申込不要)

