

《編集•発行》

中野区南中野区民活動センタ 運営委員会

> 中野区南台3-6-17 TEL:3382-1635 FAX:3382-1636

E-mail:nakano\_minami@clear.ocn.ne.jp http://www.nakano-minaminakano.gr.jp



第38回

# 10月1日火

## 南部演芸発表会

午前10時~午後3時頃 ●会場:多田小学校 •体育館(下図③)

民謡、踊り、フラダレス フォークダレス 太極拳、沖縄民謠

熱演を お楽しみ ください!



体験できる "やってみませんか!" 一」(無料です)

# 折り紙でいちご作り

- 両面折り紙で立体的な
- いちご "を折ります。
- 持ち帰れますので、
- お土産にどうぞ!

※食品販売については、 売れ切れ御免…です



●会場:南中野区民活動センター (下図①)

写真、歴史資料、手まり、押し花、絵手紙、折り紙 総合作品展 シャト・ウォックス、フェルト人形、はがき絵、百人一首 地図、木目込人形、編物、書道、佛画、押絵

福祉・健康相談コーナー(血管年齢測定)

海藻・干物類販売、ボランティアコーナーPR ※コーヒー・麦茶の無料サービスがあります。

5日 🕀 のみ: フリーマーケット、お茶会、お弁当・お汁粉販売

6日 🛮 のみ: コンサート、自主生産品等(トレー、カート・ケース、こんにゃく米他)販売、おふくろの手作り料理



#### フリーマーケット

家庭で不要になった衣類、雑貨 書籍、食器、バッグ等など… 掘り出し物が見つかるかも?



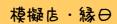
みんなで楽しむ♪コンサート**ば** 

吹奏楽、和太鼓、琴、ウクレレ フラダンス、クラシックバレエ… 盛り上がりましょう!



午前10時~午後3時 ●会場:栄町公園(下図②) ※雨天時、区民活動センター内にて一部実施予定 餅つき(販売)、模擬店、縁日、モンキーブリッジ、ちびっ子広場、

日赤豚汁炊出し(無料)、おはやし演奏



餅(餡子・黄粉)、ポテトフライ、焼きそば、綿あめ、ダーツ(ソースせんべい) ヨーヨー、フライドポテト、かき氷、お菓子のつかみ取り

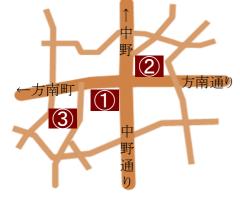
ちびっこ広場

手作りコーナー ゲームコーナー

10月13日日

午前9時~午後4時 ●多田小学校・校庭(下図③) ※雨天順延日:10月20日® ~ 玉入れ、綱引き、騎馬戦、二人三脚リレー、ヨットレース他…町会対抗戦!~ 南中野地区 大運動会 いろいろな競技が盛りだくさん!さて今年の優勝町会はどこでしょうか?

※センター内にて南中野地区の園児・児童・生徒の作品を展示しています。



- ①南中野区民活動センタ
- ②栄町公園
- ③多田小学校

#### おねがい!

自転車や自動車でのご来場は ご遠慮願います。

まつり期間中、ご近隣の皆様には ご迷惑をお掛けいたしますが、 御理解・御協力くださいますよう お願い申し上げます。

~地区まつり見学に車椅子介助が必要な方~ 南中野ボランティアコーナーがお手伝いします。

10/5里・6回の南中野区民活動センター会場と 栄町公園会場での見学を介助いたします。

利用時間:午前10時から午後1時迄の 2時間以内(送迎を含む) 申込:9/27@迄【問】南中野区民活動センタ

# 主催:南中野地区まつり実行委員会

【問】南中野区民活動センター運営委員会 事務局 Tel:3382-1635













# もよおし情報

情報期間:平成25年10月1日~11月30日

☆もよおし情報の詳細は、 各施設にお問い合せください。



## 中野みなみ保育園

5-29-9

Tel: 3384-5941

Fax: 3384-0862

① 運動会

保育園の運動会に 飛び入りで参加して下さい。 お土産もあります。

日時:10/5(土) 午前10時~11時

※ 予雨天時:10/12 生) 午前10時~11時

会場:中野特別支援学校•校庭

対象:就園・就学前のお子さんと保護者 申込: 当園へお電話下さい。 定員なし

② 子育て講座「手づくりおやつ」

小さい子どもにとっておやつは1回分の 食事に相当するくらい大事なものです。 身近にある材料を使って、おいしくて 安全なおやつを手作りしませんか。

日時:11/6休) 午前10時半~11時半

会場: 当園・ホール

対象:就園前のお子さんと保護者 申込:直接当園へお電話下さい。

定員:親子10組

## 弥生保育園

弥生町 5-4-8

Tel: 3381-0213 Fax: 3381-0672

**₩:** 

運動会に参加しませんか

地域の方が参加できる種目も用意して お待ちしています。

日時:10/12生

午前9時45分~11時半

※∱雨天中止

会場: 弥生公園

対象:就学前のお子さんと保護者

申込: 当日現地受付にて

#### みなみ児童館

5-15-3

Tel: 3382-7399 Fax: 3382-7472

平成25年度 地域育児相談会

「親子で楽しく歌おう!ふれあおう!」

竹田えりさんによる、親子で楽しむ、 子育で応援コンサートです。

心も体もリフレッシュできますよ! 日時:11/22俭 ※時間未定

会場:南中野中学校・AVホール

対象:乳幼児親子(0歳から参加できます)

申込:必要 参加費:無料

詳細は当館までお問い合わせ下さい。

#### キッズ・プラザ新山

南台 4 - 4 - 1

Tel: 3384-2295 Fax: 3384-2309

II

新一年生おためし見学会 新年度(平成26年度) - 年生になるお子さん・

保護者を対象に キッズ・プラザ新山の

見学会を実施します。 保護者の方には説明を行います。

日時:11/26火) 午後2時半~4時半

会場:当館

対象:新年度一年生になるお子さんと

その保護者

※お子さんだけの参加はできません。

申込:当日直接会場に来て下さい。

#### 南中野児童館

弥生町 4-36-15

Tel: 3382-1687 Fax: 3382-1695

① 神明小へ行こう! ドッチボールをしよう!

> 神明小の体育館でチーム対抗の ドッチボールをします。

※当日は移動児童館ですので、午後2時半 ~5時まで児童館では遊べません。

日時:10/2休) 午後3時15分~4時半

会場:中野神明小学校•体育館

対象:小学生

申込:10/1(火)まで受付中。

申込用紙を児童館まで持ってきて 下さい

② 第26回デュオ フェスティバル実行委員会主催 「デュオ フェスティバル」

①弥生福祉作業所コーナー

午前10時~午後3時

食堂コーナー 午前11時~午後2時

②南中野児童館コーナー

館庭(スパイラルタワー他)

午前11時~午後2時

焼きそば 午前11時~売切れまで 館内(子どもコーナー) 正午~午後2時半

③ステージ 午後2時40分~3時半 日時:11/16生) 午前10時~午後3時半

会場:弥生福祉作業所、南中野児童館

対象:地域の子ども~大人 申込:当日受付のみ

#### しんやまの家

4 - 25 - 1

Tel: 3229-8175 Fax: 3229-8175

①介護予防総合講座「健康はお口から」

講師:東京医科歯科大学教授 白田千代氏 日時:11/1俭 午前10時~

② 転倒予防講座

講師:中野区接骨師会事業部長 澤田茂氏 日時:11/22俭 午後2時~

③ 健康体操

健康で心身はつらつストレッチ

日時:10/7(月)•11/5(火) 午前10時~11時半

④ やさしい健康体操

椅子にかけて、やさしい体操

日時:10/16(水)・11/20(水) 午前10時~11時半

⑤歌は友だち

楽しく歌って、音楽セラピー

日時:10/21(月)・10/28(月)・11/11(月)・ 11/25例 午前10時~正午

⑥ 切り絵クラブ

素敵な作品を作りましょう

日時:10/11\\(金\) •10/25\(\cap(c\) •11/8\(\cap(c\) • 11/29金 午後1時半~3時半

会場:当館・洋室

対象:60歳以上どなたでも。直接当館へ

南中野区民活動センター 集会室利用団体 ~抽選会のお知らせ~

10/21(月)→H25.12月分 11/18(月)→H26. 1月分

地元団体:午前9時~/一般団体:午前11時~ 会場:南中野区民活動センター 洋室1・2号 ※団体登録証をお持ち下さい。

## 南部高齢者会館

5-27-24

Tel: 3381-4261 Fax: 3381-4261

① 南部映画鑑賞会

洋画・邦画をスクリーンで楽しんで下さい! 日時:10/2(水)・11/6(水) ※毎月第一水曜日 午前10時~正午

対象:60歳以上の方。無料。 ② だれでも無理なく出来る"安来節" おなじみの"安来節(どじょうすくい)"の

講座です。初心者向けに無理なく、 ゆっくり踊りを覚えていきましょう。

~12月の演芸会での発表をめざして!~

日時:10/9(水)・10/16(水)・11/13(水)・ 11/20休 **※**第二·第三水曜日

午前10時~(2時間程度) 持ち物:日本手ぬぐい(貸出しあり) ※服装はズボン姿でご参加下さい。

③ 簡単な体操で転倒を防ごう! 「なごやか体操クラブ」

みんなで転倒予防のための軽い体操、 気持ちがよくなるストレッチ体操などで、 一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

講師:細川道雄氏

日時:10/10休)·11/14休 ※第二木曜日 午前10時~11時半

対象:60歳以上の区民の方 定員:15名 会場:①~③当館2階•和室

# 弥生福祉作業所

弥生町 4-36-15

Tel: 3384-2939 Fax: 3384-2896

火曜市

自主生産品(カードケース・刺子ふきん・ トレー等)、乾燥こんにゃく等。

手作リパン、豆腐、豆乳の販売 日時:10/8伙 午前10時半~

日時:10/19(土)・11/16(土)

会場: 当作業所・駐車場 ~でなたでも気軽にいらして下さい!~

## 南台図書館

南台 3 - 26 - 18

Tel: 3380-2661 Fax: 3380-2662

赤ちゃん向けおはなし会 絵本の読み聞かせ・手遊びなど。お父様・ お母様もお子様と一緒に楽しみましょう!

※第三土曜日 午前11時~11時半 会場: 当館1階・親子読書コーナー 対象:0歳から3歳児と保護者 申込:不要

## 健康づくり公園事業≪参加無料≫

- 正しいウォーキングや体操を学びませんか 一 正しいウォーキングについて学ぶとともに、公園内の 器具などを使った簡単な体操を1時間程度行います。

◆日時:10月10日から10月31日までの 毎週木曜日(全4回)

午後1時半~2時半(雨天中止)

.◆会場:栄町公園(弥生町4-20)

- ◆申込:各日、直接会場へ(先着30人程度) ▶興味のある方はぜひお気軽にご参加ください
- ▶運動のしやすい服装でおいでください
- ▶タオル・飲み物などは各自でお持ちください
- ▶駐車場はありません

 $\mathbf{G}$ 

【問】中野区健康福祉部健康推進担当 Tel(3228)8826 - Fax(3228)5626