タウンニュース
みなみ中野
第53号
令和２年（2020年）６月号
令和２年６月１日発行

《編集・発行》
中野区南中野区民活動センター
運営委員会
中野区弥生町5－5－2
TEL：3382－1635
FAX：3382－1636
E-mail：nakano_minami@clear.ocn.ne.jp
http://www.nakano-minaminakano.gr.jp
南中野運営委員会

ふれあい盆踊り大会の中止

新型コロナウイルス感染予防のため、今年の夏祭りは中止します。

問合せ　都立中野特別支援学校
副校長　田中・井上
TEL　３３８４－７７４１

バザーの中止

6月のバザーはコロナのため中止します。

主催　南中野ボランティアコーナー

第４５回南中野地区まつり参加者募集

(1)南部演芸発表会……10月1日(木)
(2)作品展、ﾌﾘｰﾏｰｹｯﾄ、…　10月3日(土)
　コンサート、模擬店等…10月4日(日)
(3)栄町公園会場　…10月4日(日)
(4)大運動会　…10月18日(日)、(予備日25日)
(2)、(3)に参加を希望する方は、7月10日(金)までに、事務局へご連絡ください。
★事務局　☎3382－1635　FAX3382－1636

7月の主な行事・イベント（予定）

○多田町会・・会場ー南台小学校
★ラジオ体操▶7月18日～31日
（18日－ラジオ体操後、多田町会全域地域清掃）
★木工教室▶7月26日　小学生（対象）
○南台四丁目西町会・・会場ー南台さくら公園
★盆踊りと縁日▶7月19日17時～20時
○弥生町五丁目町会・・会場ー弥生公園
★ラジオ体操▶7月20日～31日6時20分
★スイカ割大会▶7月26日10時～11時30分
○南台五丁目町会・・会場ー南部公園
★夏休みラジオ体操▶7月22日～31日6時30分
★納涼・盆踊り大会▶7月25日18時～
※詳細は、各町会の掲示板等にてご確認下さい。

令和２年度事業計画

◇「俳句入門～楽しく言葉の世界を拓く～
日時：7月8日（水）、7月27日（月）
13時30分～15時　洋室１・２号
講師：藤森　荘吉氏
（俳人、日本伝統俳句協会　本部講師、ナレーター）

◇「ラジオ体操で健康づくり」
日時：9月　（初級）9時～10時30分　広町みらい公園
令和3年2月（中級）13時30分～15時　３Ｆ多目的ホール
講師：多胡　肇氏（ＮＨＫラジオ体操・テレビ体操指導者）

◇「ソプラノと器楽による第５回南中野コンサート」
日時：10月24日（土）14時～15時40分　３Ｆ多目的ホール
月下愛実（ソプラノ）齋藤幹弥（オーボエ）
丸山瑞生（クラリネット）伊藤菜々子（キーボード）

◇「ジャズ入門～ジャズを心のサプリに～」
日時：11月　13時30分～15時　３Ｆ多目的ホール
講師：小西　啓一氏（ジャズライター、ラジオプロデューサー）
ゲスト（予定）：海原　純子（心療内科医・ジャズシンガー）

◇「歳末寄席」
日時：12月17日（木）13時30分～15時　３Ｆ多目的ホール
出演者：春風亭　柏枝 師匠（落語芸術協会）

俳句、ラジオ体操、コンサート、ジャズ、寄席

南中野区民活動センター運営委員会(柿沼秀光会長)は、5月15日に令和2年度の事業計画を決定し、俳句、音楽、体操、落語等の事業を実施します。ご期待ください。

4月1日付で人事異動がありました

○退任挨拶・中野区教育委員会事務局　石濱照子・子ども特別支援課長

このたび4月1日付で区役所5階教育委員会の片隅に人事異動しました。

南中野地域の皆様の活発な活動により、安全・安心なまちづくりが日々培われているということを実感する三年間でした。在職中は、子育てひろば「すくすくクラブ」並びに「南部高齢者会館運営委員会」の誕生と活躍を南部すこやか福祉センター職員と支援させていただき、職員一同貴重な経験となりました。

また、中野区教育委員会の要望に応え、地域活動室を活用させていただき南部適応指導教室を開設することができ、その後の道が開けました。新型コロナウイルスの影響で地域活動に支障が出ていることと思いますが、南中野地域力で乗り切っていただきたいと思います。

三年間お世話になりました。今後とも皆様のご活躍を応援しています。

○退任挨拶・中野区教育委員会事務局　三澤宏和・指導室教職員係長

「感謝」のひとことに尽きる二年間でした。

町会・自治会をはじめとした皆様が、地域のために、どのような活動をなさっているのか、このことを肌身で知ることができたのは、かけがえのない経験となり、私を成長させてくださったと感謝の気持ちでいっぱいです。一方で、私が地域の皆様に何か貢献できたかと振り返ると、私の力は遠く及ばず、今後、区の職員として職務を全うする中で、いつか恩返しをさせていただければと思います。

脈々と続く皆様の活動の歴史の一端にともに活動させていただいたこと、誠にありがとうございました。

○就任挨拶・南部すこやか福祉センター　浜口　求所長

このたび南部すこやか福祉センター所長に着任いたしました。年度当初に町会・自治会、民生児童委員協議会、青少年地区委員会など地域の皆様の活動に、お邪魔させていただく予定でしたが、コロナウイルスの影響で、ご挨拶が遅くなりました。誠に申し訳ございません。

南部地域は、これまでも町会・自治会はじめ、多くの団体、住民の方々が力を出し合い、先駆的な地域の見守り活動に取り組まれています。すこやか福祉センターも地域の皆様とともに、よりよい地域づくりに力を尽くしたいと考えておりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

○就任挨拶・南中野区民活動センター　戸塚　裕児アウトリーチ推進担当係長

4月1日付で南中野区民活動センターに異動してまいりました。

3月までは南部すこやか福祉センターにいましたが、いつも南中野の活発な地域活動や先駆的な取組みを素晴らしいと感じていました。4月からはより身近な立場で、南中野地域の皆様とご一緒に活動させていただくことを楽しみにしています。今後ともよろしくお願いいたします。

タウンニュースみなみ中野　第53号・令和2年（2020年）6月号・令和2年6月1日発行

もよおし情報

掲載期間：令和2年6月1日(月)～7月31日（金）

新型コロナウィルス感染拡大防止の為、催しは変更になる場合がありますので、開催の有無、延期などの詳細は各施設にお問合せください。

中野みなみ保育園　弥生町6-2-17

tel：3384－5941　fax：3384－0862

ポニーと遊ぼう

ポニーとエサやりなどのふれあいです。
日時 ： 6/3(水)　7/1(水)　11時15分～11時45分
両日とも11時15分　受付
会場：中野みなみ保育園　園庭
※現在仮園舎　中野区弥生町6-2-17
対象：未就学児とその保護者
申込 ： 前日までに電話で申込

育児講座

シューエデュケーション
～靴の選び方・正しい磨き方
※当日は足の測定も実施しています。
測定対象は歩行している子ども に限ります。
日時　6/3(水)　10時25分～11時
10時20分　受付
会場 ： 中野みなみ保育園　ホール
対象 ： 未就学児とその保護者
申込 ： 前日までに電話で申込

弥生保育園　弥生町5-4-8

tel：3381－0213　fax：3381－0672

☆今後の催しについては直接お問い合わせください。

南台保育園　南台3-35-3

tel：3384－0906　fax：3384－0662

☆「ポニーとあそぼう」は中止します
毎月おこなっているポニーとの交流は新型コロナウィルス感染拡大防止のため中止いたします。

南中野区民活動センター集会室利用について

6月以降の集会室の利用や抽選会（7月以降使用分）,6月分以降の空枠受付等の最新情報については、区及びセンターの掲示板、ホームページ、電話でのお問合等で適宜ご確認ください。

南中野区民活動センター
☎　03（3382）1456

南中野児童館　弥生町4-36-15

tel：3382－1687　fax：3382－1695

乳幼児親子事業「コロコロタイム」

乳幼児親子の皆さんが集い、交流できる時間です。お子さんと一緒に手遊び、季節の活動を通じて子育てをゆっくり、のんびり楽しんでください。
日時：日程は児童館にお問合せください。
時刻は11時30分～11時50分
会場：南中野児童館　1階ホール
対象：乳幼児親子
申込：特になし

みなみ児童館　南台5-15-3

tel：3382－7399　fax：3382－7472

歯科講座「０歳の歯磨き習慣準備と１歳からの歯みがき実践」

南部すこやか福祉センターから歯科衛生士さんが来てくれます。０歳の赤ちゃんには歯のみがき方や初めての歯ブラシの選び方を、１歳のお子さんには正しいみがき方を教えてくれます。
日時：6/18(木)　11時～12時
会場：みなみ児童館　1階ホール
対象：乳幼児親子20組
申込：5/29(金)から直接来館又は電話でお申込ください。

食育講習会「離乳食の簡単な作り方・食べさせ方」

南部すこやか福祉ｾﾝﾀｰから栄養士さんが来てくれます。離乳食の簡単な作り方や食べさせ方など教えてくれます。ちょこっと試食もあります。
日時：7/15(水)　10時30分～12時
対象：乳幼児親子20組
会場：みなみ児童館　1階ホール
申込：7/1(水)から直接来館又は電話でお申込みください。

キッズ・プラザ新山　南台4-4-1

tel：3384－2295　fax：3384－2309

スポーツ★タイム

ソフトテニスにチャレンジしよう！
ラケットの握り方やボールの打ち方などをみんなで一から練習します。
日時：6/9（火）25（木）15時45分～16時30分
会場：キッズ・プラザ新山
対象：小学生
申込：特になし

南台図書館　南台3-26-18

tel：3380－2661　fax：3380－2662

☆今後の催しについては直接お問い合わせください。

弥生福祉作業所　弥生町4-36-15

tel：3384-2939　fax：3384-2896

☆今後の催しについては直接お問い合わせください。

南部高齢者会館　南台5-27-24

tel：3381－4261　fax：3381－4261

映画鑑賞会

皆さんリクエストの懐かしい映画を楽しみます。
日時 ： 6/3(水) 7/1(水) 7/14（火） 10時～12時

新・体操

シニアエアロビクスが変わりました。関節の可動域を広げ体の基本姿勢を 整えていく体操です。ボール等でのストレッチや有酸素体操で元気になりましょう。運動できる支度をしておいでください。
日時 ： 6/3(水)　6/17(水)　7/1(水)　7/15(水)
13時30分～14時45分

しんやまの家　南台4-25-1

tel：3229－8175　fax：3229－8175

b(フラット)体操

フラッとしんやまの家に行って気軽に体操しましょう。
日時 ： 6/10(水)　6/24(水)　7/1(水)　7/31(金)
10時～11時30分

健康体操

ソフトエアロ＆ストレッチ
お顔の体操もしましょう。
日時 ： 6/１(月)　7/6(月)
10時～11時30分

やさしい健康体操

椅子にかけてやさしい体操
日時 ： 6/17(水)　7/15(水)
10時～11時30分

歌は友だち

楽しく歌って音楽セラピー
日時 ： 6/8(月)　6/22(月)　7/13(月)　7/27(月)
10時～12時

美術クラブ

素敵な作品を作りましょう。
日時 ： 6/12(金)　6/26(金)　7/10(金)　7/31(金)
13時30分～15時30分
会場 ： しんやまの家
対象 ： ６０歳以上どなたでも
申込 ： 直接当館へ

南中野地域包括支援センター　弥生町5-11-26

tel：5340－7885　fax：5340－7886

専門職による電話・窓口相談

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた場所で安心して暮らし続けることを支援する総合相談窓口です。保健師、社会福祉士、主任ケアマネージャーが、皆様からのご相談に対応します。
日時：月～土　8時30分～17時
（2020年4月より時間が変更となりました）
対象：65歳以上の中野区民

2020年度も健康測定会を開催します！（会場：高齢者会館）

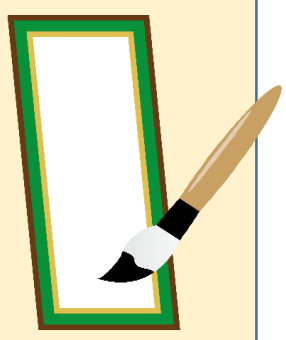
筋肉量などをはかることができる「体組成計」口腔機能をチェックする「健口くん」「もの忘れ相談プログラム」などを用いた測定会を、高齢会館で年4回開催します。
初回は6月予定です。
（使用測定器は検討中・無料）
対象：60歳以上の中野区民
会場と日時：
●南部高齢者会館
6/29（月）13時～15時
●しんやまの家
6/24（水）13時～15時
申込 ： 不要

新規講座のご案内

＜俳句入門＞

「楽しく言葉の世界を拓く」

日時：第1回：7月8日（水）　第2回：7月27日（月）
両日とも13時30分～15時
場所：区民活動センター洋室1．2号
講師：藤森荘吉（俳人・日本伝統俳句協会 本部講師・ナレーター）
内容：第1回[「気楽にチャレンジしよう～日本語の魅力を再発見」
第2回「新しいコミュニケーションの形～初めての句会」
◇初めてでもどなたも楽しめる俳句入門講座です。
ご来場をお待ちしております。



南中野区民活動センター運営委員会より