



もよおし情報

情報期間:平成26年12月1日～平成27年1月31日

☆もよおし情報の詳細は、
各施設にお問い合わせください。



南台保育園 南台 3-35-2
Tel: 3384-0906 Fax: 3384-0662

- ①すこやかひろば(12月)**
「体を動かして遊ぼう!」
・巧技台やマットの山で体を動かして遊ぶ
・子育て相談
・身体測定・健康相談
日時:12月16日(火) 午前10時～11時
対象:乳幼児と保護者
申込:直接会場へお越しください
- ②すこやかひろば(1月)**
「給食試食会」
・作り方、食べさせ方、試食会
・子育て相談
・身体測定・健康相談
日時:1月20日(火) 午前10時～11時
対象:乳幼児と保護者
申込:先着10名 電話で予約してください
受付時間 午前9時～午後5時

③おたのしみ会
「？」
日時:12月17日(水) 午前10時～11時
対象:乳幼児と保護者
申込:会場の都合により電話で予約してください
※以上①～③の会場は当園

弥生保育園 弥生町 5-4-8
Tel: 3381-0213 Fax: 3381-0672

- 保育園の見学**
子育て相談
身体測定
日時:毎週月～金曜日 午前10時～11時
会場:当園
対象:0歳児～5歳児のお子さんと保護者
申込:事前に保育園にお問い合わせください
土・日・祝日を除く 午前9時～午後5時

弥生福祉作業所 弥生町 4-36-15
Tel: 3384-2939 Fax: 3384-2896

- 「火曜市」**
自主生産品(カードケース・刺し子ふきん・トレー等)
乾燥糸こんにゃく・手作りパン・パウンドケーキ・クッキーの販売
日時:12/9(火)・1/13(火) 午前10時半～11時半
会場:当作業所・駐車場
どなたでも、お気軽にいらしてください!

赤い羽根共同募金
南中野地区の募金額は
1,907,758円
ご協力ありがとうございました。
南中野地区募金委員会

南台図書館 南台 3-26-18
Tel: 3380-2661 Fax: 3380-2662

- クリスマス会**
ブラックパネルシアターと絵本の読み聞かせ
簡単な工作(オーナメント)
日時:12月20日(土) 午後3時～4時
会場:当館2階・おはなしの部屋
対象:小学校低学年位まで
申込:不要 直接会場へ

キッズ・プラザ新山 南台 4-4-1
Tel: 3384-2295 Fax: 3384-2309

- ①折り紙をしよう!**
やよいの園の自主グループ「折り紙の集い」の方が教えてくれます
日時:12月17日(水) 午後3時～4時
対象:小学生
申込:当日直接会場へ 無料
- ②クッキング**
クッキング隊と一緒に「チョコチップクッキー」をつくろう!
日時:12月19日(金) 午後2時～4時
対象:小学校4年生～6年生
申込:12/10(水)午後3時～先着24名
50円を持って申込みに来てね
※以上①～②の会場は当館

南中野児童館 弥生町 4-36-15
Tel: 3382-1687 Fax: 3382-1695

- ①神明小に集合・ドッチボールをしよう**
神明小の体育館でチーム対抗のドッチボール大会をします
日時:1月28日(水)
会場:神明小学校 体育館
対象:小学生
申込:1月のおたより 又はチラシを見てください
- ②0歳児ママいっぱい話そう**
ママ同士で子育ての情報交換をしたり助産師さんからアドバイスをいただいたりします
日時:1月29日(木) 午前10時15分～11時45分
会場:当館ホール
対象:0歳児親子
申込:1月のおたよりを見てください

南中野地域包括支援センター 弥生町 3-33-8
Tel: 5358-8601 Fax: 5358-8602

- 認知症を支える家族の会**
認知症の方を介護する家族の方が集い、日頃の苦労や悩みを語って頂き自分を少しだけ解放しましょう。 成年後見人ミニ講座もあります
日時:12月16日(火) 午後1時半～3時
会場:やよいの園 2階大広間 弥生町3-33-8
対象:認知症を介護している家族の方
申込:電話による申込が必要です

南部高齢者会館 南台 5-27-24
Tel: 3381-4261 Fax: 3381-4261

- ①年忘れ演芸会**
会館ご利用の皆さんの発表会です
カラオケ、踊(フラダンス・安来節等)
日時:12月8日(月) 午後1時～3時
対象:60歳以上の方
観覧自由です。お待ちしております!
申込:会館に直接来てください
- ②「健康ストレッチ」「ほほえみエクササイズ」**
日時:12/2(火)・12/11(木)・12/25(木) 1/8(木)・1/22(木)・1/29(木)
午前10時～12時
講師:細川 道雄氏
- ③シニアのためのエアロビクス**
日時:12/3(水)・12/17(水)・1/21(水)
午後1時半～2時半
・動きやすい服装でお越しください
- ④誰でも無理なく出来る安来節**
日時:12/10(水)・1/14(水)
午前10時～正午
参加費:無料
持ち物:日本てぬぐい(貸出しあり)
・ズボン姿でご参加ください
※以上①～④の会場は当館2階和室

しんやまの家 南台 4-25-1
Tel: 3229-8175 Fax: 3229-8175

- ①介護予防総合講座「みんなで歌いまショー♪」**
講師:音楽療法士 三反崎 和美氏
日時:12/12(金) 午後2時～
- ②b(フラット)体操**
心も身体もかるくなります!
日時:12/12(金)・12/24(水) 1/16(金)・1/30(金)
午前10時～11時半
- ③健康体操**
健康で心身はつらつストレッチ
日時:12/1(月)・1/5(月)
午前10時～11時半
- ④やさしい健康体操**
椅子にかけてやさしい体操
日時:12/17(水) 1/21(水)
午前10時～11時半

⑤歌は友だち
楽しく歌って音楽セラピー
日時:12/8(月)・12/22(月) 1/19(月)・1/26(月)
午前10時～12時

⑥美術クラブ
素敵な作品を作りましょう
日時:12/5(金)・12/19(金)・1/9(金) 1/23(金)
午後1時半～3時半
※以上①～⑥の
会場:当館・洋室
対象:60歳以上どなたでも。直接当館へ

南部健康まつり 南部すこやか福祉センター:主催
TEL3382-1750 FAX3382-1766
「表情筋&顔 イトレーニング、ラジオ体操、骨量測定など」
日時:平成27年1月30日(金)10時～15時
会場:南中野区民活動センター 地階
対象/参加費:どなたでもどうぞ / 無料!!

南中野区民活動センター
集会室利用団体
～抽選会のお知らせ～ 12/15(月)→H27.2月分 1/19(月)→H27.3月分
地元団体:午前9時～ / 一般団体:午前11時～
会場:南中野区民活動センター 洋室1・2号
※団体登録証をお持ち下さい。