



南中野支えあいフォーラム

～今こそ近助力を高める時～

第一部 活動現状の発表会

第二部 パネルディスカッション

□とき 2月14日(土)

午後2時～4時

□ところ 南中野区民活動センター

地階タウンホール

参加費無料!どうぞ直接会場へ!

【問】南中野区民活動センター 3382-1456

南部すこやか福祉センター 3382-1750

主催: 南中野支えあいネットワーク会議

タウンニュース みなみ中野

第21号

平成27年(2015年)2月号

平成27年2月1日発行

《編集・発行》
中野区南中野区民活動センター
運営委員会
中野区南台3-6-
TEL:3382-1635
FAX:3382-1636
E-mail:nakano_minami@clear.ocn.ne.jp
http://www.nakano-minaminakano.gr.jp

南中野運営委員会



「南中野の風」①

多田町会の「見守り支えあい」活動事例

いま南中野の地に、「見守り支えあい」という名の風が吹いています。正体は、困っている人が安心して暮らせるように助け合おうという取り組みです。かつて町中で普通に見られた風景を取り戻そうとする動きが、この地で徐々にですが着実に広がりつつあります。

今回第一弾として、「自分たちができることをしてみよう」といち早く行動を起こした多田町会に話を伺いました。座談会形式の中で、生き生きと語る姿が印象的であり、一人でも多くの方に関心を寄せてもらいたい、取り組みの輪を広めたい、の思いが伝わってきました。その声の一部をお届けします。



—座談会風景—

今区から提供の「見守り名簿」をもとに話し合いを始めたところ、様々に話題が行き交い会員同士の交流や連携が強まり、加えて新た

な人材発掘につながり町会を活性化する効果をもたらした。今前記名簿上の要支援者に対し、取り組みの周知を先行したうえ訪問したので、警戒心を解くことができたようであり、謝辞を受けるまでにふれあいが進展し達成感を得られた。今特別な意識を持つとお互いに身構えてしまうので、普段の近所付き合いの延長となるように挨拶の励行を取り入れ、誰もが気軽に参加しやすく喜びを感じられるように工夫をしている。

南中野の昔⑩

—区内で唯一の筆塚—



寄稿

立石昌氏

多田小学校と多田神社の間に建つ宝福寺の境内に、高さ1m程の石碑が置かれています。中央に「筆塚」と大きく刻まれ、左隅に「戸村直衛藤原勝之書(花押)」とあります。

しかし、設置された年代や由緒が刻まれていないので、詳細は分かりません。明治3年に雑色村(現在の弥生町・南台)で、初めて私塾「戸村塾」を開いた戸村直衛先生が塾で使った毛筆を供養するため、この地に埋めて碑を建てたと考えられます。

私塾の先生が建てた筆塚は中野区内では唯一で、全国的にも珍しいものです。普通は、塾の先生が亡くな

無料講座

生前遺品整理

“住環境の整理こそ人を生かす”と提唱する片付け方法を学びましょう!



□とき 3月4日(水)午後2時～3時30分
□ところ 南中野区民活動センター2階洋室1・2
□講師 石見良教氏(整理コーディネーター)

主催: 南中野区民活動センター運営委員会

南中野区民活動センター集会室利用団体

～抽選会のお知らせ～

2/16(月) → H27.4月分

3/16(月) → H27.5月分

会場: 南中野区民活動センター洋室1・2号

※団体登録証をお持ちください



矢印で示したところに刻まれた文字です

しかし、あまり知られていないことが残念です。



もよおし情報

情報期間：平成27年2月1日～3月31日
☆もよおし情報の詳細は、各施設にお問い合わせください。



弥生保育園 弥生町 5-4-8
Tel: 3381-0213 Fax: 3381-0672

保育園の見学

子育て相談

身体測定

日時：毎週月～金曜日
午前10時～11時

会場：当園

対象：0歳児～5歳児のお子さんと保護者

申込：事前に保育園にお問い合わせください
土・日・祝日を除く 午前9時～午後5時

手作り玩具教室3

当日、自分で作った玩具はお持ち帰りができます。手遊びの紹介、育児相談も行います。

日時：2/5(木) 午後1時半～2時10分

会場：南中野児童館

対象：乳幼児親子

申込：当日、直接南中野児童館

南台保育園 南台 3-35-2
Tel: 3384-0906 Fax: 3384-0662

すこやかひろば

「親子で遊ぼう」 ティタイム
親子で触れあい遊び・手遊び紹介
子育て相談、健康相談、身体測定

日時：2/17(火) 午前10時～11時

会場：当園

対象：乳幼児と保護者

申込：電話連絡

※3月のすこやかひろばはお休みします

みなみ児童館 南台 5-15-3
Tel: 3382-7399 Fax: 3382-7472

①みなみ工房・猪間(いのま)さんの科学あそび

ふしぎできれいな立体万華鏡をつくる

日時：2/14(土) ⑦午後1時半～

①午後3時～

対象：小学1年生以上

(親子参加大歓迎)

申込：2/3(火)より申込受付

各回先着10名ずつ 無料(ゆめ基金助成金事業)

②みなみ工房・中村さんのスポンジ人形

スポンジで動物の指人形をつくる

日時：2/18(水) 午後2時半～4時

対象：小学1年生以上

申込：2/10(火)より申込受付

※以上①②の会場は当館2階

南中野児童館 弥生町 4-36-15
Tel: 3382-1687 Fax: 3382-1695

①おたのしみコンサート

女性グループ「おとぴよ」さんによるピアノとヴァイオリンの楽しいコンサートです
日時：2/13(金)午後3時半～4時半 どなたでも参加できます。 申込：なし

②プレコ親子体操

0歳児をもつお母さん向けの体操教室です

日時：2/19(木)午前11時15分～11時45分 対象：0歳児を持つお母さん

申込：詳しくはおたより2月号をご覧ください

※以上①②の会場は当館ホール

キッズプラザ新山 南台 4-4-1
Tel: 3384-2295 Fax: 3384-2309

新一年生保護者対象

「キッズ・プラザ新山利用説明会」

新一年生の保護者の方に、「キッズ・プラザ新山」の利用方法・登録の仕方 etc 説明をします。

日時：3/14(土) 時間など詳細はキッズプラザ
おたよりかホームページをご覧ください

会場：当館

対象：新一年生保護者

直接会場へお越しください

しんやまの家 南台 4-25-1
Tel: 3229-8175 Fax: 3229-8175

①認知症予防講座

脳をしゃっきり！身体もしゃっきり！

日時：2/20(金) 午前10時～11時半

②b(フラット)体操

心も身体も軽くなります！

日時：2/13(金)・2/27(金)・3/13(金)・3/27(金)

午前10時～11時半

③健康体操

健康で心身はつらつストレッチ

日時：2/2(月)・3/2(月)

午前10時～11時半

④やさしい健康体操

椅子にかけてやさしい体操

日時：2/18(水)・3/18(水)

午前10時～11時半

⑤歌は友だち

楽しく歌って音楽セラピー

日時：2/9(月)・2/23(月)・3/9(月)・3/23(月)

午前10時～12時

⑥美術クラブ

素敵な作品を作りましょう

日時：2/13(金)・2/27(金)・3/13(金)・3/27(金)

午後1時半～3時半

※以上①～⑥の会場は当館

対象は60歳以上どなたでも。
直接お越しください。

南部高齢者会館 南台 5-27-24
Tel: 3381-4261 Fax: 3381-4261

①「健康ストレッチ」「ほほえみエクササイズ」

日時：2/3(火)・2/12(木)・2/26(木)

3/3(火)・3/12(木)・3/26(木)

午前10時～12時

講師：細川 道雄氏

②シニアのためのエアロビクス

日時：2/4(水)・2/18(水)

3/4(水)・3/18(水)

午後1時半～2時半

・動きやすい服装でお越しください

日時：2/18(水)・3/11(水)・3/18(水)

午前10時～正午

参加費：無料

持ち物：日本てぬぐい(貸出しあり)

・ズボン姿でご参加ください

※以上①～④の会場は当館2階和室

弥生福祉作業所 弥生町 4-36-15
Tel: 3384-2939 Fax: 3384-2896

「火曜市」

自主生産品(カードケース・刺し子ふきん・トレー等)
乾燥糸こんにゃく・手作りパン・パウンドケーキ
クッキーの販売

日時：2/10(火)・3/10(火)

午前10時半～11時半

会場：当作業所・駐車場

どなたでもお気軽にいらしてください！

南台図書館 南台 3-26-18
Tel: 3380-2661 Fax: 3380-2662

春のおたのしみ袋

いろいろなテーマの本をいれた

「本のおたのしみ袋」を用意します

日時：3/21(土)・3/22(日)

午前10時～午後5時

会場：当館1階 児童新刊コーナー前

対象：小学校高学年まで 申込：不要

税の申告のお願い

期限直前は混雑しますのでお早めに！

□特別区民税・都民税[=住民税]の申告

□申告期間：2月16日～3月16日 ※土日除く

□受付時間：8時45分～17時 ※16時30分までにお越しください

□受付場所：中野区役所1階区民ホール

◇郵送可…〒164-8501(住所不要)中野区税務担当宛

【問】中野区税務担当 Tel 3228-8913

□所得税の確定申告=新宿住友ビル46階に作成会場を開設

(所在地：新宿区西新宿2-6-1)

※ご注意…中野税務署内に作成会場は設置していません

□開設期間：2月12日～3月16日

※土日除きますが 2/22と3/1の日曜日は開場

□受付時間：9時～16時 ※提出のみは17時まで

【問】中野税務署個人課税第1部門 Tel 3387-8111