





もよおし情報

情報期間:平成28年4月1日～平成28年5月31日

☆もよおし情報の詳細は各施設にお問い合わせください



南台保育園

南台
3-35-2

tel:3384-0906 fax:3384-0662

すこやかひろば

「親子で遊ぼう」 手遊び紹介
子育て相談・健康相談・身体測定

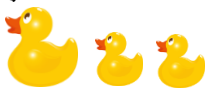
日時:5/17(火) 午前10時～11時

会場:南台保育園

対象:乳幼児とその保護者

申込:電話で連絡ください

※4月の「すこやかひろば」はお休みです



中野みなみ保育園

南台
5-29-9

tel:3384-5941 fax:3384-0862

出産を迎える親の体験講座

日時
と
内容
4/6(水) 抱き方・あやし方・お風呂の入れ方
5/6(金) 妊娠中の食事のとり方
産後の過ごし方
6/1(水) 母乳・ミルクの与え方
午前10時20分受付

会場:保育園ホール

対象:出産を迎える保護者

うまれてまもない子の保護者

申込:前日までにTEL

保育所体験

ポニーとのふれあい、エサやり

日時:4/6(水)、5/6(金)、6/1(水)

会場:保育園 園庭

対象:未就学児とその保護者

申込:前日までにTEL



弥生保育園

弥生町
5-4-8

tel:3381-0213 fax:3381-0672

ミニ運動会

地域の方が参加できる競技もあります

日時:5/11(水) 午前9時45分～10時45分

会場:弥生公園(晴天のみ)

対象:0歳児～5歳児のお子さんと保護者の方

申込:事前に保育園にお問い合わせ下さい。

土、日、祝を除く 午前9時～午後5時

弥生公園で一緒に遊びましょう

保育園の保育士やこどもたちと一緒に遊び

ませんか。(下記の曜日、時間に各年齢の

子どもたちが遊んでいます)

保育園見学・子育て相談等お受けしています。

日時:第2火曜日 0・1歳児

:第3水曜日 2・3歳児

:第4木曜日 4・5歳児

午前9時45分～10時30分

会場:弥生公園

対象:0～5歳児

申込:直接、弥生公園へおいでください



キッズ・プラザ新山

南台
4-4-1

tel:3384-2295 fax:3384-2309

新一年生歓迎会

新一年生のみなさんと楽しくゲームなどをして

遊びます。

また、キッズ・プラザの案内や使い方の説明を

します。

保護者の方も一緒にどうぞ

日時:4/14(木)

時間など詳しくは、キッズ・プラザの

おたより4月号をご覧ください

会場:キッズ・プラザ新山

対象:新一年生のみなさんと保護者

申込:必要なし



南中野児童館

弥生町
4-36-15

tel:3382-1687 fax:3382-1695

南中野児童館運営協議会と共催行事

棒パン&シチュー会

パン生地を長い竹の棒に巻きつけて、炭火

のかまどで自分で焼きます。

食べ物アレルギーのある方は、

申し込みができません。

材料費:150円

(当日に、おつりのないようにお持ちください)

日時:4/16(土) 午前11時～12時

(受付終了 午前11時30分)

雨天実施

会場:南中野児童館

対象:小学生130名

中学生でボランティアに参加する人は

連絡ください。

火を扱うため、幼児の参加はできません。

申込:4/8(金) 午後3時～

本人が児童館に申込書を持って来てく

ださい。申込書がない人は、児童館に

取りに来てください。

電話での申し込みはできません。

その他:当日は午前9時から午後2時まで

児童館で遊ばせん。

(音楽室、遊園も)



みなみ児童館

南台
5-15-3

tel:3382-7399 fax:3382-7472

いちねんせい おめでどうパーティー

いちねんせいのみなさんのかんげいする

パーティーです。

保護者の方も一緒にどうぞ。

日時:4/14(木) 午後2時～3時

会場:みなみ児童館

対象:新1年生とその保護者

申込:当日直接どうぞ



子育てなかま作り支援事業

ちよびっタイム

乳幼児親子向けの遊びの時間です。体操、

手遊び、スキンシップ遊び、紙芝居など。

日時:毎週火～金 午前11時40分～正午

新年度初回は4/12(火)

会場:みなみ児童館1Fホール

対象:乳幼児親子

申込:当日直接どうぞ



弥生福祉作業所

弥生町
4-36-15

tel:3384-2939 fax:3384-2896

火曜日

自主生産品(カードケース、ビーズストラップ、刺し

子布巾、ガラスアート、ポチ袋、祝い箸など)、乾

燥糸こんにゃく、手作りパン、クッキーの販売

日時:4/12(火) 午前10時30分～11時30分

会場:当作業所駐車場

対象:どなたでもお気軽に

いらしてください



南中野区民活動センター

集会所利用団体

～抽選会のお知らせ～

南台図書館

南台
3-26-18

tel:3380-2661 fax:3380-2662

「子ども読書の日」子ども会

絵本・紙芝居の読み聞かせと簡単な工作

日時:5/7(土) 午後2時～3時

会場:当館1階親子読書コーナー

対象:小学校低学年位まで

申込:不要 直接会場へ



南部高齢者会館

南台
5-27-24

tel:3381-4261 fax:3381-4261

映画鑑賞会

邦画・洋画

日時:4/6(水) 5/11(水) 午前10時～12時

会場:南部高齢者会館

対象:60才以上の方

申込:直接会館へ



シニアエアロビクス

シニアのために開発されたエアロビクス
(ダイバビック)を楽しむ教室

日時:4/6(水) 4/20(水) 5/18(水)

午後1時30分～2時30分

会場:南部高齢者会館 2階 和室

参加方法:当日、直接会場へ

※動きやすい服装でお越しください



健康ストレッチ ほほえみエクササイズ

自分の体力に合わせた強度で行い、
筋力の維持、増進を図り、転倒予防を
意識して体操を行いましょう

♡ 健康ストレッチ

日時:4/14(木) 5/12(木) 午前10時～12時

☺ ほほえみエクササイズ

日時:4/5(火) 4/28(木) 5/26(木) 5/31(火)

午前10時～12時

会場:南部高齢者会館 2階

しんやまの家

南台
4-25-1

tel:3229-8175 fax:3229-8175

しんやま b(フット)体操

フットしんやまの家に行って気軽に体操しましょう

日時:4/1(金) 4/15(金) 5/11(水) 5/25(水)

午前10時～11時30分

健康体操

健康で心身はつらつストレッチ

日時:4/4(月) 5/2(月) 午前10時～11時30分

やさしい健康体操

椅子にかけてやさしい体操

日時:4/20(水) 5/18(水) 午前10時～11時30分

歌は友だち

楽しく歌って音楽セラピー

日時:4/11(月) 4/25(月) 5/9(月) 5/23(月)

午前10時～12時

しんやまの家 美術クラブ

素敵な作品を作りましょう

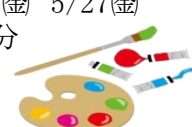
日時:4/8(金) 4/22(金) 5/13(金) 5/27(金)

午後1時30分～3時30分

会場:しんやまの家

対象:60歳以上どなたでも

申込:直接当館へ



4/18(月) → 6月分

5/16(月) → 7月分

地元団体:午前9時～/一般団体:午前11時～

会場:南中野区民活動センター 洋室1・2号

※団体登録証をお持ちください