

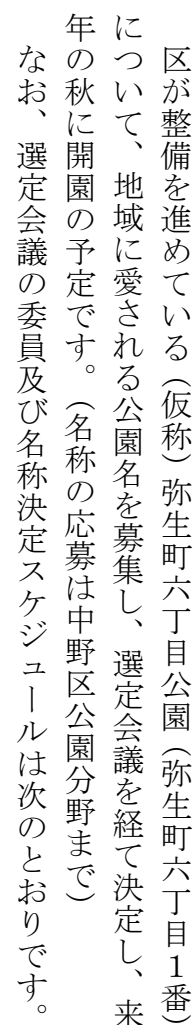


掛水さん、優秀賞おめでとうございます。

☆ 〆 タウンニュース
みなみ中野

平成 30 年 12 月 1 日 発行

南中野運営委員会

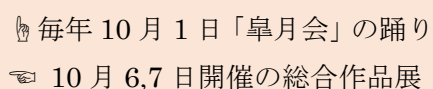
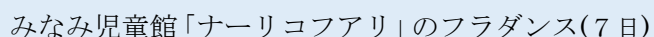


（仮称）弥生町六丁目公園の名称を募集します

問合せ先：中野区公園分野 ☎3228-8843 まで

募集期間 : 11月20日～12月20日
選定会議 : 1月～2月
決定・発表 : 2月～3月

公園には、体験学習センターが設置され、指定管理者制度を活用し、民間の能力を活かした公園利用者の健康増進、文化教養、憩い・やすらぎの提供、飲食の提供・物販等による賑わい創出など、公園の価値・魅力を最大限発揮した運営が行われることにより、地域貢献に寄与することが期待されるところです。



第43回地区まつり大盛況でした



もよおし情報

情報期間:平成30年12月1日～平成31年1月31日

☆もよおし情報の詳細は各施設にお問い合わせください



中野みなみ保育園

南台
5-29-9

tel:3384-5941 fax:3384-0862

保育所体験

ポニーとのふれあい(えさやり)

日時: 12/5(水) 1/9(水)
午前11時15分～12時

会場: 中野みなみ保育園 園庭

対象: 未就学児とその保護者

申込: 前日までに保育園に電話で予約してください。



弥生保育園

弥生町
5-4-8

tel:3381-0213 fax:3381-0672

やよいミュージアム

保育園の子どもたちが今まで作った作品を展示します。0歳クラス～年長まで、それぞれの思いを表現しています。子どもたちの個性あふれる作品を発達と合せながらぜひ、お楽しみください。

日時: 12/3(月)～12/7(金)
午前9時～午後4時

会場: 弥生保育園内

対象: 0歳児～5歳児の親子、妊婦さん及び子どもたちの作品に関心のある方

申込: 直接、弥生保育園にお越しください。



新年子ども会

昔から伝承されているお正月遊びを子どもたちと一緒に経験してみませんか? 時には子どもに返って一緒に楽しみましょう!

日時: 1/9(水) 午前10時～10時50分位

会場: 弥生保育園ホール

対象: 0歳児～5歳児の親子及び妊婦さん

申込: 直接、弥生保育園にお越しください。

南台保育園

弥生町
6-2-17

tel:3384-0906 fax:3384-0662

ポニーのえさやり

ポニー2頭へえさやり等を行います。

日時: 12/5(水) 1/9(水)
午後3時～

会場: 南台保育園

対象: 地域の子育て親子

申込: 電話で予約してください。



南台図書館

南台
3-26-18

tel:3380-2661 fax:3380-2662

クリスマス会

ブラックパネルシアターと簡単な工作等を行います。みんなできてね!

日時: 12/15(土)
午後2時～3時

会場: 南台図書館2階おはなしの部屋

対象: 小学校低学年位まで

申込: 直接、会場へいらしてください。



南中野区民活動センター集会所 利用団体抽選会のお知らせ

◇2月使用分 ⇒ 12月17日(月)

◇3月使用分 ⇒ 1月21日(月)

地元団体: 午前9時～

一般団体: 午前11時～

会場: 南中野区民活動センター洋室1・2号

※団体登録証をお持ちください。

南中野児童館

弥生町
4-36-15

tel:3382-1687 fax:3382-1695

ゴーゴー! ベーゴマ・すいすいけん玉

ボランティアさんがやさしく教えてください。検定にもチャレンジしよう。

日時: 12/20(木)
午後3時30分～4時30分

会場: 南中野児童館会議室

対象: 小学生以上

申込: 当日直接児童館へお越しください。

クリスマスター

ボランティアさんがやさしく教えてください。初めての人もOKです。

日時: 12/27(木)
午後3時30分～4時30分

会場: 南中野児童館会議室

対象: 小学生以上

申込: 当日直接児童館へお越しください。

みなみ児童館

南台
5-15-3

tel:3382-7399 fax:3382-7472

おもちゃの病院

こわれてしまったおもちゃをおもちゃのドクターがなおしてくれます。

※基本的に無料ですが、部品代などがかかる場合もあります。

日時: 12/8(土)
午後1時30分～3時30分

※受付は午後3時に終了します。

会場: みなみ児童館 2F 図工室

対象: 子どものためのおもちゃ

申込: 電話でも来館でも受付中です。

キッズ・プラザ新山

南台
4-4-1

tel:3384-2295 fax:3384-2309

キッズ・プラザ新山 冬まつり

キッズ・プラザ新山の子どもたちが宝探しやネイル屋さんなどの楽しいお店を用意してお待ちしています。ぜひ遊びに来てください!

日時: 12/15(土)
午後1時30分～3時30分

会場: みなみの小学校・体育館

対象: 乳幼児から大人まで、どなたでも。

申込: 当日会場へお越しください。

※自転車は停められません。

南中野地域包括支援センター

弥生町
5-11-26

tel:5340-7885 fax:5340-7886

あなたの血管年齢測定します!

「血管年齢」とは柔らかさを失った血管の状態を、年齢で数値化したものです。血管の老化を早める原因は、加齢のほかに高血圧、糖尿病、肥満、運動不足など。南中野地域包括支援センターの保健師が、血管年齢を測定器で測定します(無料)。

日時: 1/30(水) 午後1時～3時

会場: しんやまの家

(南台4-25-1)

対象: 60歳以上の中野区民

申込: 直接会場にいらしてください。

血管年齢を測定します!

(南部健康まつり会場内)

保健師が血管年齢測定器で測定します(無料)。

日時: 1/13(日) 午後1時～5時

会場: 南部スポーツコミュニティプラザ
(弥生町5-11-26)

対象: 中野区民

申込: 直接会場にいらしてください。



南部高齢者会館

南台
5-27-24

tel:3381-4261 fax:3381-4261

映画鑑賞会

邦画・洋画をたのしめます。

日時: 12/5(水) 1/9(水) 午前10時～12時

シニアエアロビクス

シニアのためのエアロビクスを楽しむ教室。

日時: 12/5(水) 12/19(水) 1/16(水)
午後1時30分～2時30分

伝承遊びを楽しもう!

さまざまな伝承遊びを通して手先を使い老化防止をめざしましょう。

日時: 12/25(火) 1/22(火) 午前10時～12時

ワイワイカラオケ体操プログラム

音楽健康指導士がカラオケ機器を活用した健康教室です。

スタートしていますが、空きがございます。参加ご希望の方はお電話にて、お問い合わせください。

日時: 12/12(水) 12/19(水) 12/26(水)
1/16(水) 1/23(水) 1/30(水)
午前10時～12時



しんやまの家

南台
4-25-1

tel:3229-8175 fax:3229-8175

カラオケプログラム「脳活性化塾」

【講師】第一興商 インストラクター

日時: 1/8(火)～3/26(火) 12回
毎週火曜日 午前10時～12時

対象: 65歳以上の方

定員: 20名 会場: しんやまの家

申込: ※必ず窓口でお申込みください。

b(フラット)体操

心も身体も軽くなります!

日時: 12/14(金) 12/26(水) 1/25(金)
午前10時～11時30分

健康体操

健康で心身はつらつストレッチ

日時: 12/3(月) 1/7(月)
午前10時～11時30分



やさしい健康体操

椅子にかけてやさしい体操

日時: 12/19(水) 1/16(水)
午前10時～11時30分

歌は友だち

楽しく歌って音楽セラピー

日時: 12/10(月) 12/17(月)
1/21(月) 1/28(月)
午前10時～12時



美術クラブ

素敵な作品を作りましょう

日時: 12/7(金) 12/21(金) 1/4(金) 1/25(金)
午後1時30分～3時30分

◇b(フラット)体操、健康体操、やさしい健康体操、歌は友だち、美術クラブの申込は下記のとおりです。

会場: しんやまの家

対象: 60歳以上どなたでも

申込: 直接会場へお越しください。

南部健康まつり

【開催日】平成31年1月13日(日)

【会場】南部スポーツ・コミュニティプラザ
(弥生町5-11-26みなみらいず内)

【時間】午後1時～5時

◇お問合せ◇ 南部すこやか福祉センター

☎3380-5551