



タウンニュース

みなみ中野

第49号

一地区まつり特集号一
令和元年(2019年)10月号

《編集・発行》
 中野区南中野区民活動センター
 運営委員会
 中野区弥生町5-5-2
 TEL: 3382-1635
 FAX: 3382-1636
 E-mail: nakano_minami@clear.ocn.ne.jp
 http://www.nakano-minaminakano.gr.jp
 南中野運営委員会

南中野中学校美術部作品の大看板

10月1日(火) 10時~15時30分

南部演芸発表会 踊り唄 フラダンス
 民謡 フォークダンス
 会場: 南中野区民活動センター
 3階 多目的ホール(下図①)

南部演芸発表会 南部演芸発表会 南部演芸発表会



第44回

南

中

野

地

区

ま

つ

り

10月5日(土)・6日(日)
10時~16時

会場: 南中野区民活動センター
2階 集会室等(下図①)

- 総合作品展
- 催しと物品販売
- やってみませんかコーナー



写真、書道、ごてんまり、押し花、絵手紙、折り紙、シャドウボックス、いけ花、パソコン作品等
石けん・レターセット、工芸品等販売、喫茶、軽食、ボランティアコーナーPR、町会PR

5日(土)のみ 10時~16時

- ☆お茶会
- ☆CAPIC(キャピック)製品販売
- ☆フリーマーケット(10時から15時)
- ☆軽食販売等
- ☆健康・福祉相談コーナー



6日(日)のみ
10時~16時

- ☆福祉売店
- ☆みんなで楽しむコンサート(12時~15時30分)



6日(日) 会場: 栄町公園(下図②) 10時~15時 ☆模擬店・縁日

- ☆ちびっ子広場
工作、ゲーム等
- ☆防災体験
- ☆模擬店
焼きそば
- ☆日赤南中野分団
豚汁(200食一無料)



20日(日)(予備日-27日) 大運動会 会場: 南台小学校(下図③) 9時~15時30分

- 玉入れ
- 綱引き
- 棒引き
- 騎馬戦
- 大縄飛び
- ヨットレース等



※写真は昨年の様子です。

- ①南中野区民活動センター
- ②栄町公園
- ③南台小学校

一車椅子介助が必要な方へ

10月5日(土)・6日(日)の地区まつり見学に
ボランティアコーナーがお手伝いします。

一おねがいー

自転車やお車でのご来場は
ご遠慮願います。

☆利用時間: 10時~13時までの2時間
以内(送迎も含まれます。)

主催: 南中野地区まつり実行委員会

【問】南中野区民活動センター運営委員会事務局 TEL: 3382-1635



もよおし情報

情報期間:令和元年10月1日~令和元年11月30日

☆もよおし情報の詳細は各施設にお問い合わせください



中野みなみ保育園

弥生町
6-2-17

tel:3384-5941 fax:3384-0862

保育所体験

ポニーとあそぼう(えさやり・ふれあいなど)

日時:10/2(水) 11/6(水)

午前11時15分~12時

会場:中野みなみ保育園 園庭

※弥生町6-2-17丸太公園内(仮園舎)

対象:未就学児とその保護者

申込:前日までに電話で申し込み



保育所体験

運動会・地域種目に参加(種目内容はまだ未定です)

地域種目は11時30分頃を予定しています

日時:10/12(土) 午前9時~12時30分(予定)

雨の場合 翌日に順延

会場:中野特別支援学校 校庭

対象:未就学児とその保護者及び小学生

申込:前日までに電話で申し込み

(当日、飛び入り参加可能です)

弥生保育園

弥生町
5-4-8

tel:3381-0213 fax:3381-0672

公園で遊ぶ

公園で保育園の子どもたちや保育士と一緒に

遊びませんか。保育見学、子育て相談も

お受けしています。火曜日は0,1歳、水曜日は

2,3歳児、木曜日は4,5歳児が遊んでいます

が、どの年齢でも遊びに来ていただいて

大丈夫です。お待ちしております。

11月は園内行事の為、曜日がずれることがあります。

詳しくはポスターをご覧ください。

日時:10/8(火) 10/16(水) 10/24(木)

11/5(火) 11/14(木) 11/21(木)

午前10時~10時45分

会場:弥生保育園

対象:0歳児~5歳児の親子及び妊婦さん

申込:直接、弥生公園にお越しください。

やよいランド

保育園の子どもたちがお店屋さんごっこを行います。

同じくらいの年齢のお子さんともふれあえます。

ぜひ、遊びに来てください。

日時:11/13(水) ※時間は後日ポスターでお知らせします。

会場:弥生保育園

対象:0歳児~5歳児の親子及び妊婦さん

申込:事前に弥生保育園に電話で予約してください。

また、当日でも受け付けできます。

電話03-3381-0213



南台保育園

南台
3-35-3

tel:3384-0906 fax:3384-0662

ポニーとあそぼう

2頭のポニーきんたろうくんとチョコちゃんが

園庭に来て、エサをあげたり、毛をといたり、

大きい子は手綱を引いて歩くこともあります。

日時:10/1(火) 11/5(火) 午前9時30分~

会場:南台保育園 園庭

対象:0才~

申込:保育園へ直接ご連絡ください。

※時間は多少前後することがあります。

※変更になることもありますので

必ずご連絡ください。



南台図書館

南台
3-26-18

tel:3380-2661 fax:3380-2662

「秋のおたのしみ袋」貸出

テーマ毎に年齢別の「本のおたのしみ袋」を

貸出します。無くなり次第終了となります。

日時:10/19(土)~22(火) 午前9時~午後8時

会場:南台図書館1階 児童新刊コーナー前

対象:小学校高学年まで

申込:不要です。直接お越しください。

みなみ児童館

南台
5-15-3

tel:3382-7399 fax:3382-7472

かっぱまつり

地域の子どもたちと大人たちが一緒に作りあ

げる楽しいおまつりです。いざという時には避難

所にもなる南台小学校を会場にして実施します。

詳しくは、じどうかんだより11月号をご覧ください。

日時:11/9(土)午前11時30分~午後3時(予定)

対象:こどもから大人まで

絵本講座

南台図書館からスタッフが絵本をたくさん携

えて、乳幼児向けの絵本を紹介してくれます。

日時:10/15(火) 午前11時15分~12時

会場:みなみ児童館

申込:不要です。直接お越しください。

キッズ・プラザ新山

南台
4-4-1

tel:3384-2295 fax:3384-2309

キッズ・プラザ新山 冬まつり

キッズ・プラザ新山の子どもたちが

楽しいお店を用意してお待ちしています。

ぜひ遊びに来てください!

日時:11/30(土) 午後1時30分~3時30分

会場:みなみの小学校・体育館

対象:乳幼児から大人まで、どなたでも。

申込:当日会場へお越しください。

※自転車は停められません。

弥生福祉作業所

弥生町
4-36-15

tel:3384-2939 fax:3384-2896

デュオフェスティバル

南中野児童館と共同開催

模擬店や喫茶、ゲーム、イベントコーナー、

作業所の自主生産品販売

日時:10/19(土) 午前11時~午後2時30分

(3階模擬店販売も午後2時30分終了)

会場:南中野児童館 弥生福祉作業所

※南中野児童館(弥生町4-36-15)

tel:3382-1687 fax:3382-1695

対象:自由参加

申込:ボランティア希望の方は、ボランティア

担当まで(Tel.03-3384-2939)

「中野Loversウォーク 令和元年」

~中野を撮る!知る!好きになる!~

☆開催期間 10月1日(火)~11月15日(金)

☆区内を舞台にしたウォークラリーやフォトコンテスト

を開催します。ぜひ、ご参加ください。

☆問合せ:中野区町会連合会事務局 ☎3228-8213

第4回 定期コンサートの開催

☆日時 11月9日(土)午後4時~6時

☆会場 南中野区民活動センター3階多目的室

☆武蔵野音楽大学卒業生によるソプラノ歌手を中心

とした室内楽の演奏会を実施いたします。

☆問合せ:南中野区民活動センター

運営委員会 ☎3382-1635

南中野区民活動センター集会所

利用団体抽選会のお知らせ

◇12月使用分 ⇒10月21日(月)

◇1月使用分 ⇒11月18日(月)

地元団体:午前9時~

一般団体:午前11時~

会場:南中野区民活動センター洋室1・2号

※団体登録証をお持ちください。

三療サービス(マッサージ・9時~)

☆1回900円・60歳以上の区民の方対象

☆南中野区民活動センター(☎3382-1456)

☆10/17(木) 11/21(木) に実施

南部高齢者会館

南台
5-27-24

tel:3381-4261 fax:3381-4261

映画鑑賞会

懐かしい映画を楽しみます

日時:10/2(水) 11/6(水) 午前10時~12時

シニアエアロビクス

高齢者のためのエアロビクス

無理なく楽しみましょう

日時:10/2(水) 10/16(水)

11/6(水) 11/20(水)

午後1時30分~2時30分

伝承遊びを楽しもう!

さまざまな伝承遊びの楽しさ・おもしろさを

伝えることをめざします

日時:10/22(火) 11/26(火) 午前10時~12時



しんやまの家

南台
4-25-1

tel:3229-8175 fax:3229-8175

介護予防総合講座「転ばない身体づくり」

柔道整復師の先生による実技と講話

日時:11/1(金) 午後2時~3時30分

b(フラット)体操

心も身体も軽くなります!

日時:10/4(金) 10/25(金) 11/1(金) 11/15(金)

午前10時~11時30分

健康体操

健康で心身はつらつストレッチ

日時:10/7(月) 11/6(水) 午前10時~11時30分

やさしい健康体操

椅子にかけてやさしい体操

日時:10/16(水) 11/20(水) 午前10時~11時30分

歌は友だち

楽しく歌って音楽セラピー

日時:10/21(月) 10/28(月)

11/11(月) 11/25(月)

午前10時~12時



美術クラブ

素敵な作品を作りましょう

日時:10/11(金) 10/25(金) 11/8(金) 11/22(金)

午後1時30分~3時30分

◇上記の申込は下記のとおりです

会場:しんやまの家

対象:60歳以上どなたでも

申込:直接当館へお越しください。

南中野地域包括支援センター

弥生町
5-11-26

tel:5340-7885 fax:5340-7886

あなたの血管年齢測定します!

「血管年齢」とはやわらかさを失った血管の

状態を、年齢で数値化したものです。血管の

老化を早める原因は、加齢のほかに高血圧、

糖尿病、肥満、運動不足など。

南中野地域包括支援センターの保健師が、

血管年齢測定器で測定します(無料)。

対象:60歳以上の中野区民(申込不要)。

◇やよいの園 10/25(金) 午前9時~12時

◇南部高齢者会館 10/28(月) 午後1時~3時

◇しんやまの家 10/30(水) 午後1時~3時

血管アンチエイジング!~血管のしくみと

食事のおはなし~

血管年齢は若返る?そもそも血管ってどんな

もの??食べ物とはどんな関係がある???

南中野地域包括支援センターの保健師と

訪問看護ステーションの管理栄養士が、

わかりやすく説明します(無料)。

日時:10/30(水) 午前10時~11時30分

会場:やよいの園 2階(弥生町3-33-8)

対象:65歳以上の中野区民(先着30名)

申込:10/7(月)~(平日のみ)

※やよいの園に電話(03-3370-9841)

または受付にて直接お申込みください。