

タウンニュース みなみ中野

《編集・発行》
中野区南中野区民活動センター
運営委員会
中野区弥生町5-5-2
TEL:3382-1635
FAX:3382-1636

E-mail:nakano_minami@clear.ocn.ne.jp
http://www.nakano-minaminakano.gr.jp

第50号

令和元年(2019年)12月号

令和元年12月1日発行

南中野運営委員会



広町みらい公園(弥生町6-1)開園!!
9月23日、晴天のもと、開園式が盛大に行われました。約1haの広々とした公園で、当日は多くの方で賑わいました。

中野区総合防災訓練

開催日:12月8日(日)

<第1部>9:00~10:00頃
南中野地域各所にて
(詳細は右図)
初期対応訓練
(スタンドパイプ放水訓練)
<第2部>10:00~12:00
南台小学校(南台3-44-9)にて
参加者体験訓練
展示コーナー見学等

避難所
資機材
操作
ゆるきやら
消火器
的当て
起震車
グラツさん

第2部にてスタンプラリー開催!
各訓練でスタンプをもらって景品と交換しよう!

主催 中野区 企画・運営 中野区総合防災訓練実行委員会
問合せ先 中野区地域防災係 電話 03-3228-8930

訓練会場地図

第1部の訓練終了後、南台小学校へ徒歩で避難訓練を行います



中野区は、毎年南北2回の総合防災訓練を行っております。今年度は、南中野地域にて訓練を開催します。南中野地域での訓練は平成25年以来、6年ぶりとなります。総合防災訓練は2部構成となっており、第1部は、発災直後の初期対応訓練、スタンドパイプによる消火放水訓練を弥生公園等6か所の公園で実施します。第2部は、会場を南台小学校に移し、防災関係機関の普及啓発コーナーや起震車体験・消防訓練など、子どもから大人まで楽しみながら防災について学べる訓練を行います。スタンプラリー形式で、参加賞も用意しております。

中野区総合防災訓練・12月8日

9時~12時

第44回地区まつりは盛況でした



10月1日-南部演芸発表会

令和最初の中野区総合防災訓練に参加し、地域の防災力の向上に取り組んでみませんか。いざという時、日頃の訓練を通じた地域の交流と絆が大事です。訓練にご参加してみませんか。

10月20日-大運動会 南台小よさこいソーラン



- 町会・自治会の12月・新年1月の主な行事**
- 弥生町三丁目町会: 福祉餅つき大会、22日、10時、根岸建設広場
 - 弥生町三丁目町会: 福餅餅つき大会、22日、10時、根岸建設広場
 - 弥生町三丁目町会: 餅つき大会、25日、28日
 - 弥生町五丁目町会: 餅つき大会、25日、29日
 - 弥生町五丁目町会: 餅つき大会、26日、30日
 - 弥生町二丁目町会: 餅つき大会、24日、28日
 - 弥生町六丁目町会: 餅つき大会、20日、27日
 - 弥生町四丁目町会: 餅つき大会、1日、10時、しんやまの家
 - 弥生町三丁目町会: 餅つき大会、1日、10時30分、都民ハイム玄関前広場
 - 弥生町一丁目町会: 餅つき大会、25日、29日
 - 弥生町五丁目町会: 餅つき大会、25日、28日
 - 弥生町自治会: 餅つき大会、23日、30日
 - 神明本三町会: 餅つき大会、25日、28日
 - 南台四丁目西町会: 餅つき大会、25日、29日
 - 新山通町会: 餅つき大会、11日、18時、しんやまの家
 - 南台五丁目町会: 餅つき大会、13日、11時、南部公園
 - 南台四丁目東町会: 餅つき大会、15日、正午、しんやまの家

2019年
11月12日(火)
オープン!!

みんなの食堂 南中野 カレーの会

おいしい手作りカレーをみんなで
一緒に食べましょう! 小さなお子さん
から、高齢者の方まで、
だれでも大歓迎! みんなで食べると
おいしいですよ!!

開催日
2019年
11/12・11/26
12/10・12/24
2020年
1/14・1/28

☆日 時:毎月第2・4火曜日
17:45~19:00
(開場は17:30)
☆場 所:南中野区民活動センター2階 洋室1・2号
(中野区弥生町5-5-2)
☆対 象:どなたでも
☆参加費:中学生以下無料//高校生以上300円
事前申し込みは不要です。直接会場へどうぞ!!

☆会場
南中野区民活動センター
2階 洋室1・2号室
主催:南中野カレーの会
問合せ先:南中野カレーの会
田中:090-8497-4447





もよおし情報

情報期間:令和元年12月1日～令和2年1月31日

☆もよおし情報の詳細は各施設にお問い合わせください



中野みなみ保育園

弥生町
6-2-17

tel:3384 - 5941 fax:3384 - 0862

育児講座

離乳食講座～作り方・食べさせ方～

日時:2/5(水) 午前10時20分～11時

会場:中野みなみ保育園 ホール

(弥生町6-2-17丸太公園内)

対象:未就学児とその保護者

申込:前日までに電話で申し込み



保育所体験

ポニーとあそぼう

(えさやり・ふれあいなど)

日時:12/4(水) 午前11時15分～12時

1/8(水) 午後1時30分～2時15分

会場:中野みなみ保育園 園庭

対象:未就学児とその保護者

申込:前日までに電話で申し込み



弥生保育園

弥生町
5-4-8

tel:3381 - 0213 fax:3381 - 0672

やよいミュージアム

保育園の子どもたちが今まで作った作品を展示します。

0歳クラス～年長まで、それぞれの思いを表現しています。

子どもたちの個性あふれる作品を発達と合わせながらぜひ、お楽しみください。

日時:11/25(月)～11月29日(金)



12/3(火)～12/6(金)

午前9時～午後4時



会場:弥生保育園内

対象:0～5歳児の親子、妊婦さん

及び子どもたちの作品に関心のある方

申込:直接、弥生保育園にお越しください。

お楽しみ会

歌や音楽に合わせて保育園のみんなと一緒に楽しみましょう。年長クラスによる合奏の発表もあります。

日時:12/13(金) 午前9時45分～10時30分

会場:弥生保育園内

対象:0～5歳児の親子及び妊婦さん

申込:直接、保育園にお越しください。

南台保育園

南台
3-35-3

tel:3384 - 0906 fax:3384 - 0662

ポニーとあそぼう

ポニーのきんたろうくんとちょこちゃんが

園庭に来てくれます。エサをあげたり、

毛をといであげたりして触れあえます。

日時:12/4(水)午後2時～ 1/8(水)午前9時30分～

会場:南台保育園 園庭

対象:0才～

申込:保育園へ電話にてご連絡ください。

※時間は多少前後致します。

※変更になる場合もありますので

必ず事前にご連絡ください。



南中野区民活動センター集会室 利用団体抽選会のお知らせ

◇2月使用分 ⇒12月16日(月)

◇3月使用分 ⇒ 1月20日(月)

地元団体:午前9時～

一般団体:午前11時～

会場:南中野区民活動センター洋室1・2号

※団体登録証をお持ちください。

みなみ児童館

南台
5-15-3

tel:3382 - 7399 fax:3382 - 7472

おもちゃの病院

こわれてしまったおもちゃを、

おもちゃドクターが診てくれます。

なおして欲しいおもちゃを児童館に

もってきてください。

日時:12/7(土) 午後1時30分～3時30分

(受付は3時まで)

会場:みなみ児童館

対象:子どものおもちゃ(電子ゲームを除く)

申込:なるべく事前に申し込んでから、

当日、おもちゃをもってきてください。



南中野児童館

弥生町
4-36-15

tel:3382 - 1687 fax:3382 - 1695

弥生保育園 出前保育

弥生保育園の保育士さんによる人気の遊びの

紹介や、子育てのワンポイントアドバイス等

日時:1/29(水) 午前10時30分～11時

会場:南中野児童館

対象:乳幼児親子

申込:不要です。

当日会場へお越しください。



キッズ・プラザ新山

南台
4-4-1

tel:3384 - 2295 fax:3384 - 2309

ハッピー工作 スノーカード作り

スノードームのようなポストカードを作ります!紙とラメで簡単に作れて、お部屋の飾りにピッタリな作品です。

自分だけのスノーカードを作ろう!!

日時:12/18(水) 午後3時15分～4時15分

会場:キッズ・プラザ新山

対象:小学生

申込:12/2(月)から申し込み開始します。

キッズ・プラザ新山までお越しください。

(定員:25名)



南台図書館

南台
3-26-18

tel:3380-2661 fax:3380-2662

クリスマス会

絵本の読み聞かせと簡単な工作

日時:12/21(土) 午後2時～3時

会場:南台図書館2階

おはなしの部屋

対象:小学校低学年位まで

申込:不要です。直接お越しください。



歳末寄席のお知らせ

歳末寄席を南中野区民活動センター
運営委員会と南中野友愛クラブ連合会
との共催により開催します。(入場無料)

日時:12月19日(木)午後1時30分～

場所:南中野区民活動センター

3階多目的室

演目:☆「だまし」のテクニク

☆劇的リフォーム詐欺

☆怪しいエステにご用心

☆サイドビジネスで貧乏脱出?

三療サービス(マッサージ・・9時～)

☆1回900円・60歳以上の区民の方対象

☆南中野区民活動センター(☎3382-1456)

☆12/19(木) 1/16(木)に実施

南部高齢者会館

南台
5-27-24

tel:3381 - 4261 fax:3381 - 4261

映画鑑賞会

懐かしい映画を楽しみます

日時:12/4(水) 1/8(水) 午前10時～12時

筋力アップ体操(介護予防教室)

高齢者のための無理なくできる

筋力トレーニングです

日時:毎週火曜日・木曜日

午後1時30分～2時



ダンベル体操(転倒予防教室)

布で作ったダンベルで楽しみながらの

体操です

日時:毎週金曜日 午前10時～12時

しんやまの家

南台
4-25-1

tel:3229-8175 fax:3229-8175

カラオケ・プログラム「脳活性化塾」

【講師】第一興商インストラクター

日時:1/7(火)～3/31(火) 全12回

毎週火曜日午前10時～12時

対象:65歳以上(定員20名)

申込:必ず窓口でお申込みください。



b(フラット)体操

心も身体も軽くなります!

日時:12/13(金) 12/25(水) 1/24(金) 1/31(金)

午前10時～11時30分

健康体操

健康で心身はつらつストレッチ

日時:12/2(月) 1/6(月) 午前10時～11時30分

やさしい健康体操

椅子にかけてやさしい体操

日時:12/18(水) 1/15(水) 午前10時～11時30分

歌は友だち

楽しく歌って音楽セラピー

日時:12/9(月) 12/23(月)

1/20(月) 1/27(月)

午前10時～12時



美術クラフ

素敵な作品を作りましょう

日時:12/6(金) 12/20(金) 1/17(金) 1/24(金)

午後1時30分～3時30分

◇上記の申込は下記のとおりです

会場:しんやまの家

対象:60歳以上どなたでも

申込:直接当館へお越しください。



南中野地域包括支援センター

弥生町
5-11-26

tel:5340 - 7885 fax:5340-7886

骨の健康度、チェックしてみませんか?

超音波の性質を用いた測定器で、あなたの骨の健康度をチェックしてみませんか?測定は骨密度が低下しやすい手首の骨で実施、結果は5段階(A～E)で表示されます。南中野地域包括支援センター保健師が対応します。※結果はあくまで目安であり、診断ではありません。

対象:60歳以上の中野区民

申込:不要です。

◇やよいの園 1/24(金) 午前9時～12時

◇南部高齢者会館 1/27(月) 午後1時～3時

◇しんやまの家 1/29(水) 午後1時～3時

保健師による出張健康相談

(やよいの園・第4金)

南中野地域包括支援センターの保健師が、相談コーナーを設置します。血圧測定や体内の酸素濃度測定も行います。

日時:12/27(金) 午前9時～12時

会場:やよいの園

(弥生町3-33-8)

対象:60歳以上の中野区民

申込:不要です。

