

南中野歴史探訪ウォーキング

○中村孝氏によるミニ解説

○日 時：5月30日(土)

10時～12時

○定 員：30名程度の予定

○予 約：不要(当日自由参加)

○服 装：運動靴と軽装にて

○持ち物：飲み物、帽子等

○集 合：南中野区民活動センターに
9時45分まで集合

見守り・支えあい活動の取組み

多田町会(吉成会長)は4月5日(日)、町会役員等が多田会館に、9時に集合して、75歳以上の高齢者のみ世帯や70歳以上の一人暮らし世帯など、見守り・支えあい活動を実施します。(予定)



昨年の講習会風景

☆青少年育成南中野地区委員会(袋地委員長)では、ミニリーダー講習会を行っています。キャンプやハイキング、ゲーム、料理などいろいろな体験ができます。

4～6年生の皆さん、ぜひ参加してみませんか。4月に募集があります。

★問合せ先：南中野地区委員会

担当：ほろち(090-2767-9367)



ラジオ体操で健康づくり

2月20日(木)午後1時30分から3F多目的ホールにて1時間ほど、NHKラジオ体操・テレビ体操指導者として活躍する多胡肇さんの指導により、ラジオ体操第2の正しい動作を学びました。

当日は87名が参加しました。

タウンニュース みなみ中野

第52号

令和2年(2020年)4月号

令和2年4月1日発行

☆☆編集・発行☆☆

中野区南中野区民活動センター

運営委員会

中野区弥生町5-5-2

TEL:3382-1635

FAX:3382-1636

E-mail:nakano_minami@clear.ocn.ne.jp

<http://www.nakano-minaminakano.gr.jp>

南中野運営委員会



地域活動に参加しませんか

中野区の「令和元年度健康福祉に関する意識調査報告書」(以下「報告書」という。)によると、区民の地域活動への参加状況は「参加していない」が75.1%で、地域活動に参加しているのは、四人に一人であります。また、参加している地域活動は、「町内会・自治会の活動」が12.5%と最も多く、趣味活動が5.6%、スポーツが5.0%、ボランティア活動が4.9%となっています。

見守り・支えあい活動の実施—多田町会

こうした状況のもと、多田町会(吉成会長)が例年4月に行う見守り・支えあい活動は、地域の主体的な活動で、目に見える活動のため、活動が広がっています。

多田町会の活動は、町会役員だけの活動に収まらず、民生児童委員、中野警察署、中野消防署及び南部すこやか福祉センターのアウトリーチチーム等の関係者が一堂に会し、チームを組んで連携を図りながら、高齢者のみ世帯や一人暮らし世帯など、何らかの助けを必要としている世帯を訪問し、身近な相談に応じています。ご近所とのつきあいが希薄な現代、報告書でも指摘しているように、近隣同士の見守り・支えあい活動が「必要だと思う」が71%で、地域での見守り・支えあい活動は、益々重要な取組みとなっています。報告書(下図の表)は、「日常的な声かけ」が64.8%、「異変を感じた時の区役所等への連絡」が48.4%の見守り・支えあい活動の実施状況を示しています。

報告書—29ページからの抜粋

1.3.1. 必要だと思う見守り・支えあい活動

◆必要だと思う見守り・支えあい活動は「日常的な声かけ」が6割台半ば

(問3で「1. 必要だと思う」に○をつけた方に)

問3-1. あなたは、どのような見守り・支えあい活動が必要だと思いますか。

(あてはまるものすべてに○)

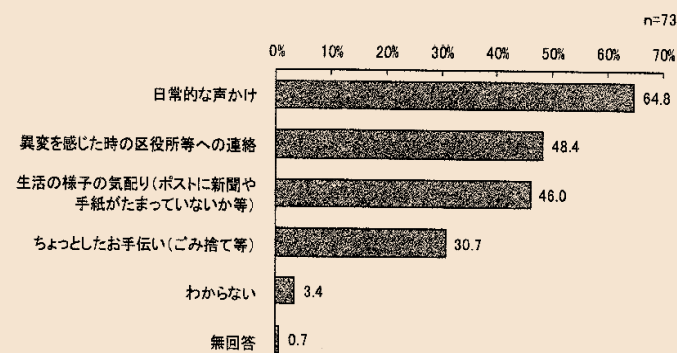


図1-10 必要だと思う見守り・支えあい活動

り・支えあい活動等の必要性を述べています。南中野地域でも、こうした活動の取組みの強化が求められています。南中野区民活動センター運営委員会(柿沼会長)は、南中野地域の13町会・自治会の活動内容をタウンニュースやホームページで紹介するとともに、講座などを開催し、地域活動の支援に取り組んでいきたいと考えています。

7町会・自治会合同防災訓練

7町会・自治会合同防災訓練実行委員会(吉成会長)は、5月9日(土)に、南台小学校で第4回合同防災訓練を実施します。この訓練は、南台小学校に通う児童・保護者と地元町会・自治会との交流を図るとともに地域防災力の向上を目指し、中野区及び消防署等の協力を得て、保護者と地元町会・自治会の防災会による応急救護訓練等を実施します。ご参加のほどお願いします。



4・5月の主な行事のお知らせ

南中野地域では、13町会・自治会が住みよいまちづくりを目指し、様々な地域活動を実施しています。今回は主な行事をお知らせします。

- ★4月5日(日)：花まつり
- ★花見堂を設置し、灌仏してもらい、花を差し上げます。
- ★会場：ハートテラス中野弥生町(弥生六南台町会)
- ★4月6日(月)～15日(水)
- ★春の全国交通安全運動(栄一町会、新山通町会、その他町会・自治会)
- ★4月20日(月)～25日(土)
- ★春の地域安全運動(栄一町会、新山通町会、その他町会・自治会)

もよおし情報

情報期間：令和2年4月1日～令和2年5月31日

☆もよおし情報の詳細は各施設にお問い合わせください

※ 注意

新型コロナウイルス
感染症の予防により、
変更になる場合がありますので、各施設にお
問い合わせください。

中野みなみ保育園

弥生町
6-2-17

tel : 3384-5941 fax : 3384-0862

保育所体験

「ポニーとあそぼう」

ポニーとのふれあいやえさやり

日時：4/3(金) 5/13(水)

午前11時15分～12時

会場：中野みなみ保育園 園庭

(現在 仮園舎 中野区弥生町6-2-17)

対象：未就学児とその保護者

申込：前日までに電話で申し込み

体験講座

①シューエデュケーション

～靴の選び方・履かせ方～

②スキンケア

①4/3(金) 午前10時20分～11時15分

②5/13(水) 午前10時20分～11時15分

会場：中野みなみ保育園 ホール

(現在 仮園舎 中野区弥生町6-2-17)

対象：未就学児とその保護者

申込：前日までに電話で申し込み

※定員が埋まり次第、締め切り



弥生保育園

弥生町
5-4-8

tel : 3381-0213 fax : 3381-0672

公園で遊ぶ！

公園で保育園の子どもたちや保育士と遊びませんか。マットや巧技台、フープやボール等を使って、戸外で身体を使って遊べる設定をしています。また、保育園見学、子育て相談、身体計測もお受けしています。

日時：日時については後日、
弥生保育園前の掲示板や
地域のポスター等でお知らせします。

会場：弥生公園

対象：0～5歳児クラスの親子及び妊婦さん

申込：直接、弥生公園にお越しください。



南台保育園

南台
3-35-2

tel : 3384-0906 fax : 3384-0662

ポニーとあそぼう

ポニーのきんたろうくんとちょこちゃんが
園庭に来てくれます。エサをあげたり、
触れ合ってあそびましょう

日時：5/7(木) 午前9時30分～

※4月はお休みです。

会場：南台保育園 園庭

対象：0才～

申込：保育園にご連絡ください。

※時間は多少前後致します。

※変更になることもあるので必ず当日に

確認の電話をお願い致します。



南中野区民活動センター集会所 利用団体抽選会のお知らせ

◇5、6月使用分 ⇒4月20日(月)

◇7月使用分 ⇒5月18日(月)

地元団体：午前9時～

一般団体：午前11時～

※団体登録証をお持ちください。

※新型コロナウイルス感染症の予防
により、変更になる場合がございます。

三療サービス(マッサージ・・9時～)

☆1回900円・60歳以上の区民の方対象

☆南中野区民活動センター(☎3382-1456)

☆4/16(木) 5/21(木) に実施(予定)

みなみ児童館

南台
5-15-3

tel : 3382-7399 fax : 3382-7472

ちょびっとタイム

体操・手遊び・パネルシアターや絵本読みなど
親子で楽しめる時間を設けています。0歳児親子
から初めての方もお気軽にご参加ください。

日時：毎週火曜日～金曜日

午前11時30分～11時50分

※新年度は4月9日(木)からスタートします。

※他の事業と重なる時はお休みになります。

会場：みなみ児童館 1階ホールにて

対象：乳幼児親子

申込：事前申し込みはいりません。

当日直接おこしください。



南中野児童館

弥生町
4-36-15

tel : 3382-1687 fax : 3382-1695

乳幼児親子事業『コロコロタイム』

乳幼児親子の皆さんが集い、交流できる時間
です。お子さんと一緒に手遊び、季節の活動を通
して子育てをゆっくり、のんびり楽しんでくだ
さい。

日時：新年度は4月21日(火)開始です。

午前11時30分～11時50分

会場：南中野児童館 1階ホール

対象：乳幼児親子

申込：申し込みはありません。



キッズ・プラザ新山

南台
4-4-1

tel : 3384-2295 fax : 3384-2309

新1年生かんげい会

上級生のお兄さんお姉さんたちと一緒に
遊んで楽しみましょう！

うわばきを持って来てください。

※新型コロナウイルスの感染拡大等の状況に
より、中止になる場合もあります。ご了承
ください。

日時：4月15日(水) 午後3時～4時

会場：みなみの小学校体育館

対象：小学生とその保護者

申込：申し込みはありません。



南台図書館

南台
3-26-18

tel : 3380-2661 fax : 3380-2662

「子ども読書の日」子ども会

絵本などの読み聞かせと簡単な工作をします。

日時：4/18(土) 午後2時～3時

会場：南台図書館1階

親子読書コーナー

対象：小学校低学年位まで

申込：不要です。直接お越しください。



中野区すこやか福祉センター、 地域包括支援センター、 障害者相談支援事業所 平日窓口開設時間変更のお知らせ

2020年(令和2年)4月1日から、平日窓口開設時間を変更させていただきます。

・3月31日まで 午前8時30分～午後7時

・4月1日から 午前8時30分～午後5時

※土曜日の窓口開設時間(午前8時30分～午後5時)に
変更はありません。

区民のみなさまには、ご不便をおかけしますが、ご
理解いただきますよう、よろしく願います。今後も、
より効果的に業務を遂行し、サービスの充実に努め
てまいります。

中野区地域活動推進課 地域活動企画調整係
(中野区役所5階9番窓口)

TEL 03-3228-8822 FAX 03-3228-5620

メール tiikikatudo@city.tokyo-nakano.lg.jp

南部高齢者会館

南台
5-27-24

tel : 3381-4261 fax : 3381-4261

映画鑑賞会

懐かしい映画を楽しみます

日時：4/1(水) 5/13(水)

午前10時～12時

筋力アップ体操(介護予防教室)

高齢者のための無理なくできる

筋力トレーニングです

日時：毎週火曜日・木曜日

午後1時30分～2時30分

ダンベル体操(転倒予防教室)

布で作ったダンベルで楽しみながらの体操です

日時：毎週金曜日

午前10時～12時



しんやまの家

南台
4-25-1

tel : 3229-8175 fax : 3229-8175

b(フラット)体操

フラットとしんやまの家に行って

気軽に体操しましょう

日時：4/3(金) 4/24(金) 5/8(金) 5/27(水)

午前10時～11時30分

健康体操

健康で心身はつらつストレッチ

日時：4/6(月) 5/1(金) 午前10時～11時30分

やさしい健康体操

椅子にかけてやさしい体操

日時：4/15(水) 5/20(水) 午前10時～11時30分

歌は友だち

楽しく歌って音楽セラピー

日時：4/13(月) 4/27(月)

5/11(月) 5/25(月)

午前10時～12時



しんやまの家美術クラフ

素敵な作品を作りましょう

日時：4/10(金) 4/24(金) 5/8(金) 5/22(金)

午後1時30分～3時30分

◇上記の申込は下記のとおりです

会場：しんやまの家

対象：60歳以上どなたでも

申込：直接当館へお越しください。

南中野地域包括支援センター

弥生町
5-11-26

tel : 5340-7885 fax : 5340-7886

保健師による出張健康相談 (やよいの園・第4金)

南中野地域包括支援センターの保健師が、
相談コーナーを設置します。

血圧測定や体内の酸素濃度測定も行います。

日時：4/24(金) 5/22(金) 午前10時～12時

会場：やよいの園 1F和室

(旧弥生高齢者福祉センター)(弥生町3-33-8)

対象：60歳以上の中野区民

申込：不要です。

※新型コロナウイルス(COVID-19)の状況に
応じて、キャンセルとなる場合がございます。

●元気会

(コーシャハイム中野弥生町・第3水)

専門家を招いての健康教室。体操後はビンゴ
ゲームや座談会など。気軽な交流の場にな
っています。

日時：4/15(水) 5/20(水)

午後2時～4時

会場：コーシャハイム中野弥生町 集会場
(弥生町6-2-2)

対象：コーシャハイムまたは近隣在住者

申込：不要です。

費用：100円

※新型コロナウイルス(COVID-19)の状況に
応じて、キャンセルとなる場合がございます。

