

元気に住み続けたい わたしたちのまち南中野

中野区は真に豊かで持続可能な地域社会を目指して、平成23年7月に、組織を改編し、これまでの地域センターを、窓口サービスを担う地域事務所と、地域住民の自主的かつ主体的な取組みを促進する区民活動センターとに転換しました。

南中野では中野富士見中学校跡地に、複合施設（愛称「みなみらいず」）を設置し、南中野地域事務所が平成28年7月に、また、弥生保育園分園跡地に同年9月に、南中野区民活動センターが開設され、地域活動の本格的な拠点が整備されました。

南中野では、13町会・自治会の会長と、青少年育成南中野地区委員会、中野区赤十字奉仕団南中野分団、南中野地区民生児童委員協議会、南中野ボランティアコーナー、及び保護司会南中野分区分の各団体から推薦された委員、18名の委員で構成される南中野区民活動センター運営委員会が、誰もが元気に楽しく住み続けられる南中野を目指し、多様な活動を展開しています。

今号では、南中野区民活動センター運営委員会の中核を担い、かつ地域住民との親睦と交流を図りながら、地域の様々な課題に取り組んでいる町会・自治会の活動を紹介したいと思います。

町会・自治会は、それぞれの地域に住んでいる人々によって作られた地縁に基づく住民の自治組織です。町会・自治会は、回覧板や掲示板等による住民相互の連絡を始め、中野区や警察署、消防署からの

お知らせ、びん・缶、古紙等の集団回収、防災・防犯活動、春・秋の交通安全運動、年末夜警パトロール、四季折々に、桜まつりやお花見、盆踊り、バスハイク、餅つき大会、炊出し訓練など、年間を通して多様な活動や行事を実施しています。

また、高齢社会を背景に、地域の一人暮らしや高齢者世帯などの見守りを行い、見守り・支えあい活動の推進に取り組んでいます。

高齢化と核家族化が進むなか、顔の見える地域での繋がりが、地域の絆を強め、日常的な支えあい活動の基礎と考えております。

地域にとって、ひとりでも多くの方々が、町会・自治会に加入し、会員となり、会員同士の交流を深め、町会・自治会活動に、多くの住民が携わることにより、地域を盛り上げ、活力を生み出すことが、ますます重要なことと思います。

南中野地域では、13町会・自治会が連携して、元気に楽しく住み続けたい「わたしたちのまち 南中野」のまちづくりを目指し、町会・自治会活動を町会長中心に、役員一同、連帯・協力して実践しています。

あなたも、お住まいの町会・自治会の行事等に参加し、地域での交流を深めてはいかがでしょうか。

南中野区民活動センター運営委員会

役職	氏 名	所属団体
会長	柿沼 秀光	弥生町三丁目町会
副会長	吉成 武男	多田町会
副会長	渡部 金雄	弥生町五丁目町会
副会長	大川 輝男	南台二丁目前原町会
会計	大越 謙多郎	弥生六南台町会
会計	山本 隆良	新山通町会
監事	黒羽 英晴	南台四丁目東町会
監事	飯原 俊行	栄町通二丁目町会
	深沢 清一	栄一町会
	佐藤 誠一	南台五丁目町会
	小谷野 文夫	八島自治会
	樋口 和正	神明本三町会
	鹿野 昭人	南台四丁目西町会
広報委員	襲地 加代子	青少年育成南中野地区委員会
広報委員	若井 武志	中野区赤十字奉仕団南中野分団
広報委員	青木 敏麿	南中野地区民生児童委員協議会
広報委員	浮ヶ谷 せつ子	南中野ボランティアコーナー
広報委員	田中 恵美子	保護司会南中野分区分

お住まいの町会・自治会の行事やイベントに参加しませんか。

弥生町三丁町会

4月・・栄町公園桜まつり
7月・・5町会連合盆踊り
8月・・神明氷川神社例大祭
9月・・敬老会(75歳以上)
見守り訪問
10月・・安全・安心パトロール
12月・・餅つき大会
歳末夜警パトロール

栄一町会

4月・・栄町公園桜まつり
7月・・5町会連合盆踊り
8月・・神明氷川神社例大祭
10月・・AED研修・防災訓練
11月・・栄一フェスティバル
12月・・歳末夜警パトロール
2月・・餅つき大会

南台二丁目目前原町会

7月・・夢畑収穫祭・盆踊り
カレーパーティー
8月・・多田神社祭礼・神輿・山車
町会と商店街との合同祭礼
12月・・夢畑収穫祭・豚汁
歳末夜警パトロール

南台四丁目東町会

4月・・下校時防犯パトロール
5月・・7町会・自治会防災訓練
8月・・多田神社祭礼・神輿・山車
11月・・かっぱまつり・防災訓練
12月・・餅つき大会
歳末夜警パトロール

多田町会

4月・・地域一斉見守り活動
5月・・7町会・自治会防災訓練
7月・・多田地域清掃
子ども木工教室
8月・・多田神社祭礼・神輿・山車
町会と商店街との合同祭礼
11月・・かっぱまつり・防災訓練
12月・・歳末夜警パトロール

新山通町会

8月・・多田神社祭礼・神輿・山車
10月・・バスハイク
11月・・餅つき大会
12月・・歳末夜警パトロール

南台四丁目西町会

4月・・南台さくら公園お花見会
5月・・7町会・自治会防災訓練
7月・・盆踊り
8月・・多田神社祭礼・神輿・山車
11月・・かっぱまつり・防災訓練
12月・・歳末夜警パトロール

神明本三町会

4月・・栄町公園桜まつり
6月・・日帰りバス旅行
7月・・5町会連合盆踊り
8月・・神明氷川神社例大祭
12月・・歳末夜警パトロール
3月・・餅つき大会・防災訓練

栄町通二丁目町会

4月・・栄町公園桜まつり
7月・・5町会連合盆踊り
8月・・神明氷川神社例大祭
9月・・敬老会・バスハイク
11月・・餅つき大会・防災訓練
12月・・歳末夜警パトロール

南台五丁目町会

4月・・お花見会(健寿会)
5月・・7町会・自治会防災訓練
7月・・朝ラジオ体操・盆踊り
8月・・多田神社祭礼・神輿・山車
11月・・かっぱまつり・防災訓練
12月・・歳末夜警パトロール
1月・・新春餅つき大会

弥生町五丁町会

4月・・栄町公園桜まつり
7月・・5町会連合盆踊り
8月・・夏まつり・神輿
神明氷川神社例大祭
11月・・町会運動会・炊出し訓練
12月・・歳末夜警パトロール
2月・・餅つき大会・防災訓練

弥生六南台町会

4月・・花まつり
5月・・7町会・自治会防災訓練
8月・・多田神社祭礼・神輿・山車
10月・・秋の防犯活動パトロール
11月・・かっぱまつり・防災訓練
12月・・歳末夜警パトロール

八島自治会

5月・・7町会・自治会防災訓練
8月・・多田神社祭礼・神輿・山車
9月・・バスハイク
11月・・かっぱまつり・防災訓練
グリーン大作戦
12月・・歳末夜警パトロール
3月・・餅つき大会
グリーン大作戦

お住まいの町会・自治会の行事やイベントなどに参加し、
地域での交流を深めてみてはいかがでしょうか。

※各町会・自治会の掲示板や回覧板で日時等の確認を!!

南中野町会連合会の13町会・自治会は、元気に住み続けたい南中野を目指し、次の活動を実践しています



支えあい ふれあい

誰もが安心して暮らせるため、地域の支えあい・見守り活動、お祭りやイベントを行っています。



弥生町五丁目町会

弥生六南台町会

安全・安心 防災活動

防災訓練や災害時における避難所の運営、春と秋の交通安全運動、年末夜警パトロールを実施しています。

環境美化 広報活動

古紙やびん・缶の資源回収・ゴミ集積所の管理、回覧板や掲示板で、区からの情報をお知らせしています。

南中野地域の公的機関等一覧

- ① 南部すこやか福祉センター（弥生町5-11-26） ☎ 3382-1750
- ・南中野包括支援センター ----- ☎ 5340-7885
- ・南部すこやか障害者相談支援センター ----- ☎ 5340-7888
- ・南中野地域事務所 ----- ☎ 3382-1457
- ・南部スポーツ/コミュニティプラザ ----- ☎ 5340-7881
- 愛称「みなみらいず」
- ② 南中野区民活動センター（弥生町5-5-2） ----- ☎ 3382-1456
- ・中野区養育センター「ゆめなりあ」 ----- ☎ 6382-4781
- ③ しんやまの家（南台4-25-1） ----- ☎ 3229-8175
- ④ 南部高齢者会館（南台5-27-24） ----- ☎ 3381-4261
- ⑤ 南台図書館（南台3-26-18） ----- ☎ 3380-2661
- ⑥ 南台小学校（南台3-44-9） ----- ☎ 3381-7257
- ⑦ みなみの小学校（南台4-4-1） ----- ☎ 3381-7250
- ⑧ 南中野中学校（南台5-22-17） ----- ☎ 3381-7277
- ⑨ 南中野児童館（弥生町4-36-15） ----- ☎ 3382-1687
- ⑩ みなみ児童館（南台5-15-3） ----- ☎ 3382-7399
- ⑪ キッズ・プラザ新山（南台4-4-1） ----- ☎ 3384-2295
- ⑫ 都立中野特別支援学校（南台3-46-20） ----- ☎ 3384-7741
- ⑬ 都立富士高校（弥生町5-21-1） ----- ☎ 3382-0601
- ⑭ 東大附属中等教育学校（南台1-15-1） ----- ☎ 5351-9050
- ⑮ 中野南台二郵便局（南台2-51-10） ----- ☎ 3382-9835
- ⑯ 中野南台郵便局（南台3-37-8） ----- ☎ 3382-9833
- ⑰ 西京信用金庫（弥生町4-24-1） ----- ☎ 3381-8176
- ⑱ 中野消防署南中野出張所（南台2-47-8） ----- ☎ 3229-0119

南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

八島自治会



南台五丁目町会

相談ごとや困った時には・・・

暮らしに関する届出・証明

☆南中野地域事務所(弥生町 5-11-26)

☎3382-1457 FAX 3382-1466

- ◇ 住民票の写し、印鑑証明書、特別区民税(都民税)の課税・納税証明書等の発行 etc
- ◇ 転入届、転出届、転居届、出生届、死亡届 etc
- ◇ 特別区民税、国民健康保険料、介護保険料等の納税・納付 etc

○中野区一南中野管内

○暮らし総合相談 中野区役所 ☎3389-1111

○南中野区民活動センター ☎3382-1456

☆集会室の受付、車いすの貸出、印刷機の利用

○南部スポーツ・コミュニティプラザ ☎5340-7881

体育館、多目的ルーム、プール、トレーニングルーム

○しんやまの家 ☎3229-8175(南台 4-25-1)

○南部高齢者会館 ☎3381-4261(南台 5-27-24)

○南台図書館 ☎3380-2661(南台 3-26-18)

○南台小学校 ☎3381-7257

○みなみの小学校 ☎3381-7250

○南中野中学校 ☎3381-7277

○南中野児童館/中野神明学童クラブ ☎3382-1687

○みなみ児童館/多田学童クラブ ☎3382-7399

○キッズ・プラザ新山/新山学童クラブ ☎3384-2295

○都立富士高校 ☎3382-0601

○東大附属中等教育学校 ☎5351-9050

病気、救急

◇小児救急相談

☎5285-8898 #8000

平日 18 時～翌朝 8 時 土・日・休日 8 時～翌朝 8 時

◇準夜間こども救急診療

☎3382-1231 ☎3382-9991(17 時 30 分以降)

新渡戸記念中野総合病院(年中無休 診療時間 19 時～22 時)

◇休日当番医・当番薬局は中野区報、区ホームページ

<https://www.city.tokyo-nakano.ig.jp/yakan/index.html>

○ 24 時間医療機関の案内

◇東京都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303

インターネットアドレス <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

◇東京消防庁救急相談センター #7119 ☎3212-2323

相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者等の職員)が

24 時間年中無休で対応しています。

出産・育児・子どもの相談・子育て応援

☆南部すこやか福祉センター(弥生町 5-11-26)

☎3380-5551 FAX 3380-5532

妊娠期から出産後、新生児期から乳幼児期の育児に関する相談、18 歳までの子どもと子育て家庭を支援します。

保健・福祉相談、生活習慣病予防や健康づくり講座
母子手帳の交付、乳幼児健診、医療費助成の申請等

☆中野区ファミリーサポート(子育て応援)

☎5380-0752 中野区社会福祉協議会

☆ほほえみサービス(家事や保育の有料サービス)

☎5380-0753 中野区社会福祉協議会

○高齢者の方の相談窓口

☆南部すこやか福祉センター

☎3382-1750 (地域の支援・健康推進)

☆南中野地域包括支援センター(弥生町 5-11-26)

☎5340-7885 FAX 5340-7886

保健福祉、介護の専門スタッフが相談等に応じます。

☆中野区社会福祉協議会

☆高齢者困りごと支援事業 090-5778-7288(携帯)

電球の交換、荷物の移動等、30 分以内の無料支援

☆中野区シルバー人材センター ☎3366-7971

○障害のある方の相談窓口

☆南部すこやか障害者相談支援事業所

(弥生町 5-11-26) ☎5340-7888

☆中野区養育センター「ゆめなないあ」(通園施設)

(弥生町 5-5-2) ☎6382-4781

☆都立中野特別支援学校

(南台 3-46-20) ☎3384-7741

○ごみ・リサイクル

○資源とごみの出し方 清掃事務所 ☎3387-5353

○びん・缶・ペットボトル、古紙回収 ☎3228-5555

○粗大ゴミ受付センター ☎5715-2255

○家電リサイクル受付センター ☎5296-7200

○消費者相談

○中野区消費生活センター ☎3389-1196

○郵便局・金融機関

○中野南台二郵便局 ☎3382-9835(南台 2-51-10)

○中野南台郵便局 ☎3382-9833(南台 3-37-8)

○西京信用金庫 ☎3381-8176(弥生 4-24-1)

○警察(事故・事件)・消防(火事・救急)

☆警察 110(相談・#9110) ☆消防 119

○中野消防署南中野出張所 ☎3229-0119

南中野地域で活動している主な地域団体

青少年育成南中野地区委員会



第44回大運動会—南台小学校

委員長: 婁地 加代子(3384-1459)

地域内の青少年育成活動関係団体と連帯協力して
青少年の健全育成に取り組んでいます。

広報部、環境部及び育成部の三部体制

6月: デイキャンプ 7月: 社会を明るくする運動

8月: キャンプ 10月: 地区まつり、大運動会

11月: ハイキング 12月: ウィンターパーティー

中野区赤十字奉仕団南中野分団

分団長: 大川 輝男(3383-2840)

明るく住みよい地域社会を目指し、災害救護、献血、保健衛生、
社会福祉に関する奉仕活動をしています。

災害救護部、献血部、福祉部及び青少年部の四部体制

5月: 友愛ホーム奉仕活動 7月: 三角巾・ロープワーク研修

10月: 地区まつり、炊出し訓練、献血啓発活動

11月: 中野救護フェスタ、救急法講習会



炊出し訓練

南中野地区民生児童委員協議会



多田町会の見守り活動

会長: 青木 敏矗(3382-6088)

次の①～③の活動を行い、地域の見守り支えあい活動の
中核を担っています。

- ① 福祉に関する生活上の悩みごと・心配ごとの相談
- ② 関係行政機関や施設と区民の皆さんとの橋渡し
- ③ 子どもについての相談や児童の健全育成のための
地域活動への協力

南中野ボランティアコーナー

会長: 浮ヶ谷 せつ子(3372-1811)

元気で豊かな地域社会を築くため、地域での支えあいネットワ
ークを通し、様々なボランティア活動をしています。

6月: 恒例のバザー 月2回: 風呂掃除

毎週火・水曜日: 洗濯タミ 第3木曜日: ミニサロン

第4木曜日: ランチの集い 随時: 話相手、朗読



6月2日のバザー

保護司会南中野分区



啓発活動

分区長: 田中 恵美子(3382-3237)

社会奉仕の精神をもって、犯罪をした者の改善及び
更生を促し、犯罪の予防のため世論の啓発に努め、
公共の福祉の向上に努めています。

6月: 社会を明るくする運動(啓発活動)

10月: 地区まつり、社会を明るくする運動