



中野区町会連合会（吉成会長）は第39回
初期消火機器操作大会を11月7日南台いち
よう公園で開催した。（スタンドパイプ操法）

タウンニュース みなみ中野

第62号

令和3年（2021年）12月

令和3年12月1日発行

《編集・発行》

中野区南中野区民活動センター
運営委員会

中野区弥生町 5-5-2
TEL:3382-1635
FAX:3382-1636

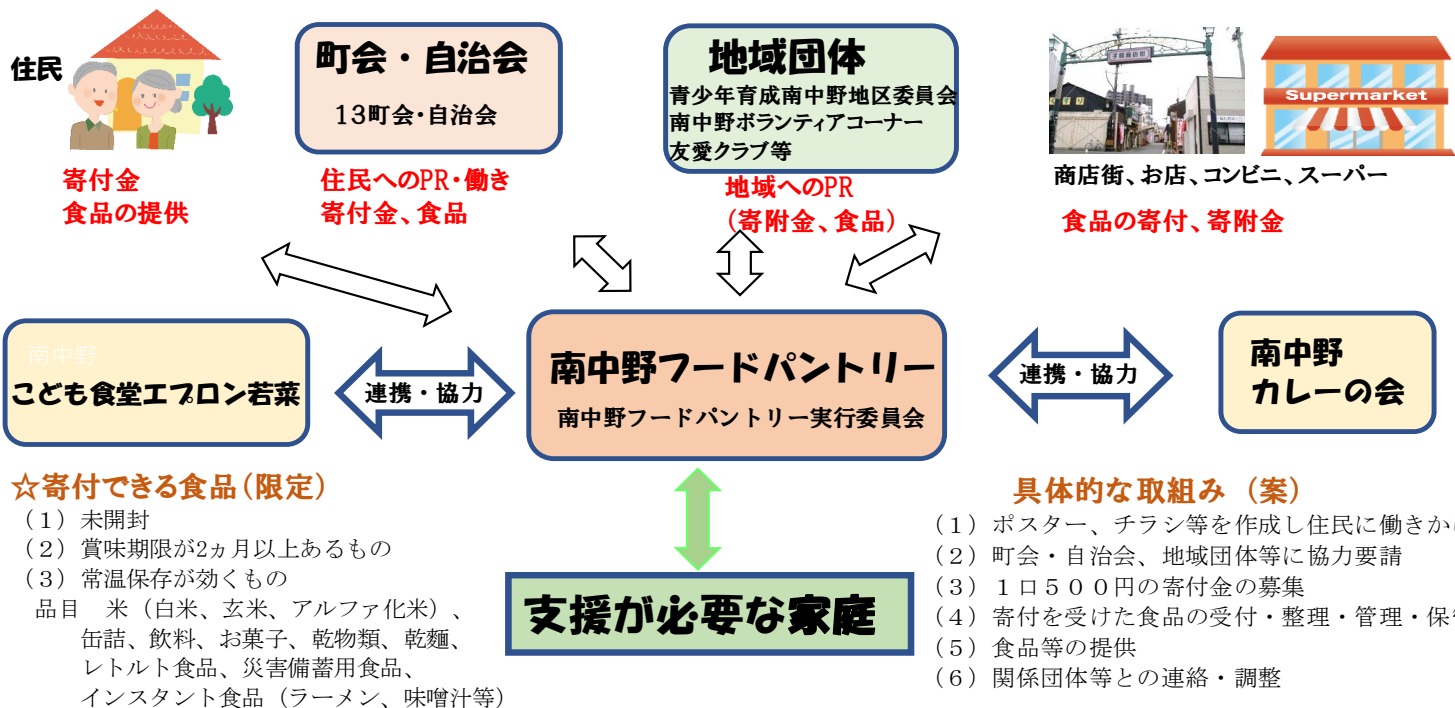


E-mail:nakano_minami@clear.ocn.ne.jp
http://www.nakano-minaminakano.gr.jp

南中野運営委員会



南中野フードパントリーの取組み(案)



地域がつながるフードパントリー

南中野区民活動センター運営委員会（柿沼会長）は、地域で困窮する家庭に手を差し伸べる活動を南中野地域で取り組むことを決定し、10月15日に南中野フードパントリー

リープロジェクトチーム（渡部委員長・左記参照）を設置しました。

11月4日にプロジェクトチームを開催し、課題や仕組みの検討を行い、南中野フードパントリー実行委員会を立ち上げ、令和4年2月20日に、支援を必要とする家庭に食品等を提供することを決めました。

長引くコロナ禍により、これまで生活基盤が弱い弱だった人々を中心に、生活困窮に陥る人が増えており、状況は深刻化しています。

中野区内では、中野区社会福祉協議会の協力により、東部町会フードパントリー実行委員会が8月29日、子育て世帯等を対象に、食料を100世帯に提供しました。また、11月13日に、鍋横フードパントリーも同様な活動を実施しました。

南中野フードパントリーの活動が地域に広がり、課題を抱えた家庭と顔の見える関係の構築により、誰もが安心して暮らせる地域社会となること期待されます。

南中野フードパントリープロジェクトチーム委員（順不同）			
NO	氏名	所属団体	備考
1	渡部 金雄	弥生町5丁目町会/会長	委員長
2	大川 輝男	南台二丁目前原町会/会長	副委員長
3	大越 謙多郎	弥生六南台町会/会長	
4	松本 克二	南台四丁目東町会/会長	
5	袋地 加代子	青少年育成南中野地区委員会/委員長	
6	若井 武志	日赤南中野分団/常任委員	
7	山川 義則	民生委員児童委員協議会/会長	
8	浮ヶ谷せつ子	南中野ボランティアコーナー/会長	
9	田中 恵美子	保護司会南中野分区分区長	

認可 家庭的保育事業 保育室 こどものせかい

園児募集

0歳児1名 1歳児1名 2歳児1名

お子様の保育園選びに迷っていませんか？当保育室は、少人数制のため、アットホームな環境でのびのびとした保育を行っています。

こどものせかい の特徴

認可保育室
区の認可を受けた保育室です。「保育士」の資格を持つ、経験豊かなベテラン保育士が責任を持って保育いたします。

給食提供
連携園で作られたこだわりの給食あり。アレルギーフリー、食材には有機野菜を使用。

延長・土曜保育
土曜日も平日と同じ時間で開所。19時15分まで延長保育あり。仕事の都合に合わせてご利用いただけます。

☆アトリエ活動、小遊も行って！、トミックレッスンも導入検討中！

保育室こどものせかい

【所在地】中野区南台4-51-2
【最寄り駅】京王線「笹塚駅」徒歩12分
東武東横線「方南町駅」徒歩12分
京王バス「新山通り」停留所 徒歩8分
【連絡先】中野みなみ保育園
【連絡先】03-3382-3938 小坂まで
【見学】土日祝、平日の夕方でも対応可。
留守電時は折り返し連絡いたします。
※お申し込みは中野区役所入園相談へ

地域型保育事業（認可家庭的保育事業）をご存知ですか。南中野には、「すずめのおやど保育室」（南台2-13-5 電話 080-1096-7636）と「保育室こどものせかい」（南台4-51-2 電話 03-3382-3938）があります。ご利用してみたいかがでしょうか。

町会・自治会の主な行事

12月、令和4年1月の行事

◎新山通町会
☆新山まつり・12月5日9時30分～新山通防災広場
ダーツ遊びでアメ（子ども向け）、餅をゲットする
フリーマーケット、豚汁、お結び販売
☆消防機材操作研修・12月5日13時30分～新山通防災広場
消防機材の使い方、操作を学ぶ
☆歳末夜警・12月21日～27日新山通町会事務所
町会のパトロールを2班編成で実施
◎南台5丁目町会
☆歳末忘れ演芸会・12月10日 南部高齢者会館
南部高齢者会館で練習している方々の発表会
☆歳末夜警・12月下旬5日間 町内パトロール
◎弥生5丁目町会
☆歳末夜警・12月26日～30日 町内パトロール
☆新年会・1月22日 中野サンプラザ20階
◎弥生六南台町会
☆歳末夜警・12月24日～28日 町内パトロール

もよおし情報



12月1日(水)～2022年1月31日(月)

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、もよおしが中止や延期・変更になる場合もございます。念のためご確認ください。

～歳末寄席～

(参加無料)
日時：12月16日(水)
13時30分～
会場：南中野区民活動センター
3階多目的ホール
出演：春風亭 柏枝 師匠
(落語芸術協会)
定員：先着80名程度

～おしゃべりカフェ～

毎月第2水曜
14時～16時
●会場：南台商店会館
●参加費：300円
(お茶・お菓子代)
●開催：12/8、1/12
お待ちしております！

中野みなみ保育園

〒164-0014 中野区南台5-29-9
TEL 03-3384-5941
FAX 03-3384-0862



◎保育所体験 ポニーとあそぼう

ポニーへのえさやり・触れ合い

日時：12/1(水) 1/5(水)
いずれも11時20分～12時

会場：中野みなみ保育園 園庭

対象：未就学児とその保護者 申込：電話で予約。

※新型コロナ対策のため人数制限を行っています。

◎体験講座 離乳食の作り方・与え方

日時：12/1(水) 10時15分～11時

会場：中野みなみ保育園 子育て支援室

対象：未就学児とその保護者 申込：電話で予約。

※室内で実施するため(人数制限あり)新型コロナ感染拡大している場合は中止となります。ご了承ください。

弥生保育園

〒164-0013 中野区弥生町5-4-8
TEL 03-3381-0213
FAX 03-3381-0672



◎公園で遊ぼう

公園で保育士と一緒に遊びませんか。子育て相談もお受けしています。砂場やのりあそびなど用意しています。

日時：12/2(木) 1/7(金) 1/12(水)
1/28(金) いずれも11時～11時30分

会場：弥生公園 対象：0～5歳児まで

申込：直接、弥生公園にお越しください。なお感染症の状況により、中止または変更の場合もございます。詳しくはポスターをご覧ください。

南台保育園

〒164-0014 中野区南台3-35-3
TEL 03-3384-0906
FAX 03-3384-0662



◎ポニーとあそぼう

ポニーのきんたろうくんとかちょちゃんが園庭に来てくれます。エサをあげたり、ブラッシングするなどふれあってあそびましょう。

日時：12/7(火) 9時30分～10時

1/5(水) 14時～15時

※多少前後することがあります。

会場：南台保育園 園庭 対象：0歳～

申込：事前に保育園にご連絡ください。

状況により中止になることがあります。

先着順で2世帯までとさせていただきます。

保護者の方は必ずマスク着用をお願いします。

当日の来園前に検温をお願いします。

37.5℃以上ある場合はご遠慮願います。

南台図書館

〒164-0014 中野区南台3-26-18
TEL 03-3380-2661
FAX 03-3380-2662



今後の催しにつきましては直接お問合せください。

弥生福祉作業所

〒164-0013 中野区弥生町4-36-15
TEL 03-3384-2939
FAX 03-3384-2896



今後の催しにつきましては直接お問合せください。

☆南中野区民活動センター集会所 利用団体抽選会のお知らせ☆

●2月分：12月20日(月)

●3月分：1月17日(月)

地元団体：9時～ 一般団体：11時～

※団体登録証を必ずお持ちください

南中野児童館

〒164-0013 中野区弥生町4-36-15
TEL 03-3382-1687
FAX 03-3382-1695



◎乳幼児親子事業「コロコロタイム」

乳幼児親子の皆さんが集い、交流できる時間です。お子さんと一緒に手遊び、季節の活動を通して子育てをゆっくり、のんびり楽しんでください。

日時：水・金曜日 11時30分～11時50分

水曜：のんびり乳幼児向けプログラム

金曜：元気に体操や手遊び、季節の行事などを実施。

12/10(金) 最終、1/14(金) スタート。

◎おかもちえほん「おはなし会」

地域で活動されている「おかもちえほん」の

たのこさんによる読み聞かせなどの楽しい活動です。

日時：12/10(金) 11時30分～11時50分

申込：当日直接来てください。

(いずれも)会場：南中野児童館 対象：乳幼児親子

みなみ児童館

〒164-0014 中野区南台5-15-3
TEL 03-3382-7399
FAX 03-3382-7472



◎地域育児相談会「親子で楽しく！手あそび・歌あそび」

「うちでも楽しく遊べる子育てヒント」音楽活動に携わる講師の竹田えりさんが、手あそびやパネルシアターを上演し、歌でふれあう親子遊びの楽しさを伝えてくれます。

パパでもママでも親子一緒にぜひどうぞ。

日時：12/11(土) ①10時～10時40分

②11時10分～11時50分

会場：みなみ児童館 1階ホール

対象：乳幼児親子 各回10組ずつ

申込：11/20(土) 受付開始(来館・電話可)

◎おもちゃ病院

ボランティアのおもちゃドクターがこわれたおもちゃを、修理してくれます。

日時：1/29(土) 13時30分～15時

会場：みなみ児童館 2階図書コーナー

対象：子どものおもちゃ(電子ゲームは除く)

※直せない場合もあります。

申込：詳しくは、かっぱのてがみ1月号とホームページに掲載しますのでご覧ください。

キッズ・プラザみなみの

〒164-0013 中野区弥生町4-27-11 (みなみの小内)
TEL 03-3381-0162
FAX 03-3381-0163

◎ぬりぬりDAY(ぬりえ) 細かいぬりえ

日時：12/10(金)

◎おりおりDAY(おりがみ) 綺麗な色のおりがみ

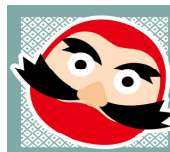
日時：12/13(月)

(上記いずれも)会場：キッズ・プラザみなみの

対象：小学生 申込：特になし

キッズ・プラザ新山

〒164-0014 中野区南台4-4-1
TEL 03-3384-2295
FAX 03-3384-2309



◎わいわい(わいわい すいようび)

オリジナルの集団遊びや体を動かす様々な遊びを楽しめます！

日時：12/1(水) 1/5(水) 1/19(水)

いずれも14時30分～15時30分

会場：キッズ・プラザ新山、南台小校庭又は体育館

◎お正月あそび

福笑いやかるた、コマ回し、羽根つきなど正月遊びを楽しもう！書初めもできるよ！

日時：1/4(火)～8(土) 14時～16時30分

会場：キッズ・プラザ新山 活動室

(上記いずれも)対象：小学生

申込：当日遊びに来てください。

南部高齢者会館

〒164-0014 中野区南台5-27-24
TEL・FAX 03-3381-4261

◎筋力アップ体操

中野友愛クラブでタオル体操の指導にあたった松田美代子講師が担当します。タオルやボール等を使って筋力アップをしていきます。

日時：第2、3、4木曜日 14時～15時

申込：自由参加、体操できる服装で水分補給の

お水、長めのタオルがあればお持ちください。

◎年忘れ演奏会

会館利用者の方の歌や踊りの発表の場です。

コロナ対策しながら行います。

日時：12/10(金)

13時30分～15時30分 申込制

(上記催し共に)会場：2階和室

対象：65歳以上の高齢者

しんやまの家

〒164-0014 中野区南台4-25-1
TEL・FAX 03-3229-8175

◎b(フラット)体操～心も身体も軽くなります！

日時：12/3(金) 2/4(金) 1/14(金)

1/28(金) ①9時50分 ②10時50分

◎健康体操～健康で心身はつらつストレッチ体操

日時：12/6(月) 1/7(金)

①9時50分 ②10時50分

◎やさしい健康体操～椅子にかけてやさしい体操

日時：12/15(水) 1/19(水)

①9時50分 ②10時50分

◎歌は友だち～楽しく歌って音楽セラピー

日時：12/13(月) 2/7(月) 1/17(月)

1/24(月) ①9時50分 ②11時

◎美術クラブ～素敵な作品を作りましょう！

日時：12/10(金) 2/4(金) 1/14(金)

1/28(金) 13時30分～15時30分

(いずれも)会場：しんやまの家

対象：60歳以上 申込：電話でお問合せ

☆しんやまの家まつり(作品展)

12/4(土)10時～16時 5(日)10時～15時

南中野地域包括支援センター

〒164-0013 中野区弥生町5-11-26 (みなみらいす内)
TEL 03-5340-7885
FAX 03-5340-7886

◎健康測定会 お口の元気は身体の元気！

☆2種類の測定ができます☆

①「バ」「タ」「カ」の発音回数を測定します。

→特に口唇、舌の状態をチェックします。

②唾液の飲み込み回数を計測します。

→誤嚥性肺炎の原因となる嚥下状態を

チェックします。

※保健師が常駐します。お気軽にお声がけください。

対象：区内在住の65歳以上の方

会場と日時：

①やよいの園 1月26日(水) 10～12時

②南部高齢者会館 1月31日(月) 13～15時

③しんやまの家 2月2日(水) 13～15時

対象：区内在住の65歳以上の方 申込：不要

◎元気会 (コーシャハイム中野弥生町・第3水曜)

理学療法士など専門家を招いての体操教室です。気軽な交流の場となっています！(ビンゴゲーム、座談会が中止しておりますが、コロナ感染状況により再開等の変更の可能性があります。)

会場：コーシャハイム中野弥生町 集会場

(弥生町6-2-2)

日時：12/15(水) 1/19(水)

いずれも14時～16時

(コロナ感染状況により、時間変更の可能性があります。)

対象：コーシャハイムまたは近隣在住者

申込：不要、参加無料