

タウンニュース みなみ中野

第66号

令和4年(2022年)8月号

令和4年8月1日発行

《編集・発行》

中野区南中野区民活動センター
運営委員会

中野区弥生町5-5-2
TEL:3382-1635
FAX:3382-1636



E-mail:nakano_minami@clear.ocn.ne.jp
http://www.nakano-minaminakano.gr.jp

南中野運営委員会



6月21日
多胡肇さん(NHKラジオ体操指導者)の
「ラジオ体操で健康づくり講座」風景

住みよい南中野を目指して

長引くコロナ禍により、区民の生活にも様々な制約が生じ、地域の活動も中止や規模縮小など、「地域のつながり」の希薄化が懸念されています。

しかし、地域の見守り・支え合い活動、びん・缶・古紙などの資源回収、防犯パトロールなどの防犯・防災活動は、コロナ禍においても不可欠な活動であります。

南中野区民活動センター運営委員会(柿沼秀光会長)は、7月25日に、タウンニュースみなみ中野「わたしたちのまち南中野」特別号を発行しました。(ご希望の方は、当運営委員会事務局までご連絡ください。)

特別号は、南中野地域の13町会・自治会の年間の行事を紹介しました。この行事は、町会・自治会の会長を中心に役員一同が「住みよい南中野」を目指し、ボランティア活動として取り組んでいます。こうした活動により、地域のつながりが醸成されるものと思います。一人でも多くの方々が行事に参加し、町会・自治会の活動に関心を持っていただき、町会・自治会に加入にされることを期待しています。

今月号は、8月と9月の行事について紹介します。

町会・自治会の主な行事

◎新山通町会・・・新山通町会神酒所

◎8月27日(土) 午後4時～6時・・・お子さま縁日

祭の継承には子ども頃の思い出は欠かせない。金魚すくい、シャボン玉遊び、カキ氷を提供し、スナックフォト撮る

◎8月28日(日) 午前10時～11時・・・神事コロナ退散祈願

多田神社例大祭に合わせ細野宮司によるコロナ退散祈願

◎南台四丁目西町会・・・南台さくら公園

◎8月27日(土) 午後4時～7時・・・納涼夏祭り

多田神社祭礼に合わせ祭壇と子ども縁日を出店し、飲み物等、ゲームの景品としてお菓子、おもちゃを提供する

◎栄町通二丁目町会・・・南台小学校校庭

◎8月27日(土) 午後7時・・・花火大会(予備28日(日))

栄二子ども会が中心となり、手持ちの花火で楽しめます(※町会・子ども会に申込んでください)

俳句入門講座

8月17日(水)13時30分

31日(水) //

南中野区民活動センター
洋室1・2号室

講師:藤森 莊吉氏
(日本伝統俳句協会認定
講師・ナレーター)

子どもからシニアまで、俳句初心者から経験者までどなたでもご参加可能です。五・七・五のコツをプロが伝授します。季語の面白さ、日本語の奥深さを学べます。

※予約不要(当日来場)

第6回南中野コンサート

9月24日(土)14時開演

会場:3階多目的ホール

○サクソフォン四重奏

武蔵野音楽大学卒業生&学生の演奏

中島 美紅(ソプラノ) 卒業生

佐々木 成美(アルト) 卒業生

宇佐美 彩夏(テナー) 4年生

金澤 ニコラス(バリトン) 卒業生

(入場無料、予約不要・当日来場)



- ◎南台五丁目町会・・・南部公園
- ◎8月小学校夏休み期間・・・スイカ割り大会
地域の幼児・小学生、中学生、保護者等参加自由
- ◎南台四丁目西町会
- ◎9月11日(日) 敬老の日お祝い品の配布・・・75歳以上の高齢者にお祝い品の贈呈(町会費納入時に申請)
- ◎新山通町会
- ◎9月12日(月)～18日(土) 高齢者慶祝及び見守り訪問
75歳以上の高齢者にお祝い品を届け、日常の困り事相談、特殊詐欺の注意喚起(町会・総務部、厚生部に申請)
- ◎栄町通二丁目町会
- ◎9月19日(祝) 12時～15時・・・敬老会・・・南中野区民活動センター1・2号室に開催予定(町会に申請)
- ◎南台五丁目町会
- ◎9月下旬・・・町内消火器点検・・・町会内の18基の消火器の点検と容器の清掃の実施

第47回南中野地区まつり(予定)

(1)作品展、フリーマーケット、10月1日(土)

コンサート、模擬店等・・・10月2日(日)

(2)栄町公園会場・・・10月2日(日)

(緑日、模擬店等)

(3)南部演芸発表会・・・10月4日(火)

(4)大運動会・・・10月16日(日)

(みなみの小学校校庭) 予備日10月23日(日)

★事務局 ☎ 3382-1635 FAX3382-1636

※なお、新型コロナウイルス感染状況により、地区まつり全体または一部を中止する場合があります。

納涼フェスタのご案内

日時:8月6日(土)17時～

会場:神明水川神社

入場無料・小雨決行(雨天中止)

《出演》

南中野中学校有志生徒(南中ソーラン)

南中野中学校吹奏楽部

サザン中野オールスターズ

多田小学校PTAダンサーズ

弥生囃子連

主催:南中野納涼フェスタ実行委員会

マンドリン演奏会

日時:8月27日(土)14時開演

会場:3階多目的ホール(入場無料)

出演:アンサンブル K.M.C

(工学院大学マンドリンクラブ OB.OG)





もよおし情報

2022年8月1日(月)～9月30日(金)

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、もよおしが中止や延期、変更になる場合もございます。念のためご確認ください。



中野みなみ保育園

〒164-0014 中野区南台5-29-9
TEL 03-3384-5941
FAX 03-3384-0862

保育体験～ポニーとあそぼう～

ポニーのえさやり・触れ合い
日時：8/3(水) 9/7(水)
11時15分～12時

会場：中野みなみ保育園 園庭
対象：未就学児と保護者
申込：前日までに電話で申込。新型コロナ感染拡大防止のため、人数を制限しています。状況により中止になる場合があります。

弥生保育園

〒164-0013 中野区弥生町5-4-8
TEL 03-3381-0213
FAX 03-3381-0672

公園であそぼう

公園で保育士と一緒に遊びませんか。砂場や的当てなどを用意しています。①園庭で遊んでいる保育園の子ども達の様子も見てもらえます。②子育て相談もお受けします。※8月の「公園であそぼう」はお休みです
日時：9/2(金) 15(木)
(いずれも) ①10時～10時30分
②11時～11時30分

会場：弥生公園
対象：0～5歳児の親子及び妊婦さんまで
申込：直接、弥生公園にお越しください。
なお、感染症の状況により、日程などに変更があるかもしれません。詳しくはポスターをご覧ください。

南台保育園

〒164-0014 中野区南台3-35-3
TEL 03-3384-0906
FAX 03-3384-0662

ポニーとあそぼう

ポニーのきんたろうくんとちょこちゃんが園庭に来てくれます。エサをあげたりふれ合って遊びましょう。
日時：8/2(火) 9/6(火) 9時30分～
会場：南台保育園 園庭 対象：0歳～
申込：事前に保育園へご連絡ください。
状況により中止になる場合があります。
先着順で2世帯までとさせていただきます。
保護者の方は必ずマスク着用をお願い致します。
当日の来園前に検温をお願いします。
37.5℃以上ある場合はご遠慮願います。

南台図書館

〒164-0014 中野区南台3-26-18
TEL 03-3380-2661
FAX 03-3380-2662

活動センターの「活動」を知ろう！

南中野区民活動センターの、特に青少年育成南中野地区委員会の活動内容をキャンプの動画や子どもたちの書いた冊子などを展示披露してできるだけ「見える化」します
開催日：9/9(金)～29(木) 9時～20時
会場：南台図書館 特集コーナー
対象：どなたでも

弥生福祉作業所

〒164-0013 中野区弥生町4-36-15
TEL 03-3384-2939
FAX 03-3384-2896

今後の催しにつきましては直接お問合せください。

抽選会

南中野区民活動センター集会室

- 10月使用分：8月15日(月)
 - 11月使用分：9月20日(火)
- 地元団体：9時～ 一般団体：11時～
団体登録証を必ずお持ちください

南中野児童館

〒164-0013 中野区弥生町4-36-15
TEL 03-3382-1687
FAX 03-3382-1695

牛乳パックで!?マイラントンをつくろう

牛乳パックにクラフトパンチやカッターなどで好きな形にくりぬいて、和紙風のステキなラントンをつくろう！
日時：8/24(水)
14時30分～15時30分
会場：南中野児童館
対象：小学4年生以上、先着15名
申込：8/10(水)～申込開始

「みなみの小学校開校5周年お祝い！DAY!with未来の小学生&過去の小学生」
今年はみなみの小学校が開校して5周年のお祝いの年です。コロナウイルス感染症対策をとって安全に気をつけて、地域の大人や友だちと一緒に楽しい時間にならう。スタッフになって、クイズなどのコーナーやステージを運営したり、お客さんとして参加して、みんなで祝いましょう。
日時：11/26(土) [雨天縮小開催予定、延期なし]
13時30分～15時30分
会場：みなみの小学校
対象：子どもスタッフ 小学2年生から参加できます。詳しくは9月以降、南中野児童館のホームページ、9月号おたよりで募集用紙を配布します。

みなみ児童館

〒164-0014 中野区南台5-15-3
TEL 03-3382-7399
FAX 03-3382-7472

「ワイワイ伝承あそび「おはじき」」
伝承遊び普及会の中山さんと、南部高齢者会館の仲間の方々が、昔遊びや工作を教えてください。今回は「おはじき」で遊びます。
日時：8/23(火) 14時～15時
対象：小学生 申込：不要

「絵本講座」
南台図書館のスタッフが来館し、絵本の紹介や読み聞かせをします。
日時：9/22(木) 11時～11時30分
対象：乳幼児親子向け 12組程度
申込：9/1(木) 10時～児童館で受付。電話可

キッズ・プラザみなみの

〒164-0013 中野区弥生町4-27-11 (みなみの小学校内)
TEL 03-3381-0162
FAX 03-3381-0163

おりおりDAY(おりがみ)
ふくろうを折ります！ 開催日：9/6(火)

ぬりぬりDAY(ぬりえ)
シールアートをします！ 開催日：9/15(木)

(いずれも) 会場：キッズ・プラザみなみの
対象：小学生 申込：不要

※詳しくはおたよりをご確認ください

キッズ・プラザ新山

〒164-0014 中野区南台4-4-1
TEL 03-3384-2295
FAX 03-3384-2309

卓球スペシャル

体育館で卓球の体験と練習をします。南台小学校のPTA卓球部の方が教えてください。
日時：8/4(木) 5(金) 14時～15時ごろ
会場：南台小学校 体育館

わいわいすいようび(わいすい) ※水曜実施
オリジナルの遊びを楽しみます。
日時：8/3(水) テーマ「まつりだわっしょい」
8/17(水) テーマ「ウォーターパーク」
9/7(水) および21(水)

いずれも14時30分～15時30分
会場：キッズ・プラザ新山
南台小学校校庭又は体育館
(上記いずれも) 対象：小学生
くわしい内容(持ち物など)はキッズ・プラザ新山のポスターを見てください。

南部高齢者会館

〒164-0014 中野区南台5-27-24
TEL・FAX 03-3381-4261

熱中症対策

8月、9月は熱中症対策として、例月では1回の映画会を2回行います。映画の作品名は当館に來館していただくか、電話でご確認ください。映画を鑑賞しながら、涼みましょう。
日時：8/3(水) 30(火) 9/7(水)
9/29(木) いずれも10時～12時

栄養教室

災害対策の中で防災時の食事について
講師：地域管理栄養士 斉藤 隼人
日時：9/13(火) 11時～12時
(いずれも) 会場：南部高齢者会館2階和室
対象：60歳以上の方
申込：当日会場に来て頂ければ参加できます。

しんやまの家

〒164-0014 中野区南台4-25-1
TEL・FAX 03-3229-8175

♪(フラット)体操 心も身体も軽くなります！
日時：8/12(金) 26(金) 9/2(金)
9/16(金) ①9時50分 ②10時50分

ちよん体操 椅子に座って簡単筋肉トレーニング
日時：8/3(水) 9/7(水)

①9時50分 ②10時50分

B-fine B-step体操 頭も体もリフレッシュ！！
日時：8/19(金)

①9時50分 ②10時50分

健康体操 心身はつらつストレッチ
日時：8/1(月) 9/5(月)

①9時50分 ②10時50分

やさしい健康体操 椅子に座ってやさしい体操
日時：8/17(水) 9/21(水)

①9時50分 ②10時50分

歌は友だち 楽しく歌って音楽セラピー
日時：8/8(月) 22(月) 9/12(月)
9/26(月) ①9時50分 ②11時

美術クラブ 切り絵教室
日時：8/12(金) 26(金) 9/9(金)
9/30(金) 13時30分

ウォーミングアップ体操
青竹ふみふみ体操、ボール体操
日時：8/29(月) 9/30(金)

(いずれも)
会場：しんやまの家
対象：65歳以上
申込：事前に電話でお申込みください。

南中野地域包括支援センター

〒164-0013 中野区弥生町5-11-26
(みなみらいす内)

TEL 03-5340-7885
FAX 03-5340-7886

高齢者の熱中症とかくれ脱水

脱水チェックリストによりかくれ脱水の兆候を学ぶとともに、自宅で簡単に作れる経口補水液など生活に身近な熱中症予防対策を学びます。
会場：しんやまの家
日時：8/3(水) 13時～14時
対象：中野区在住の60歳以上の方
申込：不要

元気会(コーシャハイム中野弥生町・第3水曜)
理学療法などの専門家を招いての体操教室やゲーム、座談会等を行っています。気軽な交流の場になっております。
(コロナウイルス感染症状況により内容・時間に変更がある可能性があります。)
日時：8/17(水) 9/21(水)
いずれも14時～16時

会場：コーシャハイム中野弥生町(弥生町6-2-2) 集会場
対象：コーシャハイム又は近隣在住者
申込：不要(参加無料)