

あの！鈴木良雄さん(愛称チンさん)がやってくる！

第5回 南中野ジャズ講座

～WHAT IS JAZZ?死ぬまでジャズ～

日時: **11月21日(木)**
14:00~15:30
(13:30開場)

会場: 南中野区民活動センター
3F 多目的ホール

※当日直接会場へお越しください(参加無料)



講師: 小西 啓一氏
(ジャズライター・ラジオプロデューサー)

ゲスト: 鈴木 良雄氏
(ジャズベーシスト・作曲家)

1946年3月木曽福島町生・杉並育ち
早稲田大学ジャズ部でジャズに没頭
高田貞夫氏のアドバイスでピアノからベースに
転向しプロ活動、73年単身渡米
アート・ブレイキーなどと共演
満洲軍は自分のバンドでジャズを演奏し続け
現在に至る。リーダー・アルバム多数
著作「死ぬまでジャズ-鈴木良雄日記」他
市川文雄賞受賞など、多くのファンに愛される
ジャズマンのリーダー的存在。

タウンニュース みなみ中野

第79号

令和6年(2024年)9月号

令和6年9月20日発行

〈編集・発行〉

中野区南中野区民活動センター
運営委員会

中野区弥生町 5-5-2
TEL:3382-1635
FAX:3382-1636



E-mail:nakano_minami@clear.ocn.ne.jp
http://www.nakano-minaminakano.gr.jp

南中野運営委員会



第49回南中野地区まつり

みなみなかの ちくま祭り

メイン会場

南中野区民
活動センター

10/5-6
10:00-16:00
総合作品展

10/1-14
8:30-22:00
園児・児童
作品展

10/5-6
10:00-15:00
喫茶みなみ
お菓子の
販売

10/5
10:00-15:00
絵本
読み聞かせ

10/5-6
10:00-15:00
軽食
物品販売

10/1
10:00-15:00
南部演芸
発表会

10/6
11:50-15:00
みんなで
楽しむ
コンサート

10/5
10:00-15:00
手作り品&
フリー
マーケット

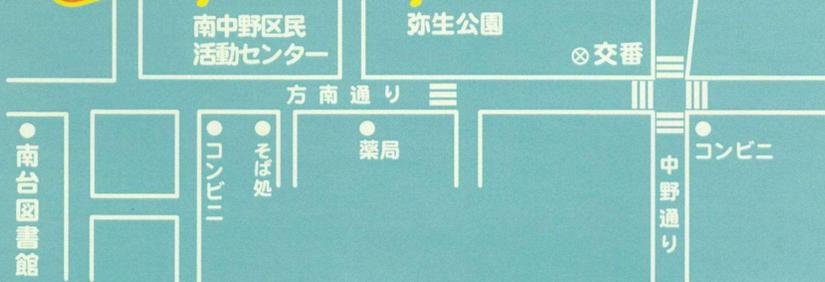
10/6
10:00-15:00
ちびっこ広場
(ゲームコーナーなど)
防災グッズ
展示

この他にも色々なイベントが
開催されます。
皆様の参加をお待ちして
おります！

みなみの小学校
9/29
9:00-12:00
第50回記念
大運動会



※マイバッグを持ってなるべく歩いてきて下さい。
ご協力よろしくお願いたします。



第50回 南中野地区
大運動会
9月29日(日) 9:00~12:00
中野区立みなみの小学校 校庭(弥生町4-27-11)

南部演芸発表会
10/1 10:00-15:00
南部演芸発表会

フリーマーケット
10月5日(土) 10:00~16:00
南中野区民活動センター3階 多目的室

みなみなかの
ちくま祭り
10月6日(日) 10:00~15:00
弥生公園

みなみなかの
地区まつり
10月6日(日) 10:00~15:00
弥生公園

みなみなかの
地区まつり
10月6日(日) 10:00~15:00
弥生公園

もよおし情報

2024年10月1日(火)～11月30日(土)

もよおしは変更になる場合もございます。念のためご確認ください。

☆南中野区民活動センター
集会所利用団体抽選会
のお知らせ☆

- 12月使用分：10月21日(月)
- 2025年1月使用分：11月18日(月)

地元団体：9時～ 一般団体：11時～
※団体登録証を必ずお持ちください

中野みなみ保育園

〒164-0014 中野区南台5-29-9
TEL03-3384-5941
FAX03-3384-0862

保育所体験～ポニーのえさやり
日時：10/2(水)、11/6(水)
いずれも11時～11時20分
会場：中野みなみ保育園 園庭
対象：未就学児と保護者
申込：前日までに電話で※人数制限をしています。

南中野児童館

〒164-0013 中野区弥生町4-36-15
TEL03-3382-1687
FAX03-3382-1695

南部すこやか福祉センター主催 地域育児相談会
「幼児期の発達に合った上手なかかわり方」を学びましょう。
講師 林慧子氏(臨床心理士)
日時：10/9(水) 10時15分～11時45分
申込：児童館へお申込ください。電話可。定員は先着15名

えほんぶおはなし会
「えほんぶ」にじんちゃんによる手遊びや歌、手作り絵本などか出てくる楽しいおはなし会です。
日時：10/18(金) 11/15(金)
いずれも11時15分～11時45分

南部高齢者会館

〒164-0014 中野区南台5-27-24
TEL・FAX03-3381-4261

絵手紙
絵手紙を描いて会館に展示しています。
日時：10/3(木)、11/7(木)
いずれも10時～12時
会場：南部高齢者会館1階 対象：60歳以上の方

年忘れ演奏会
会館利用者の方々が演奏を発表します。
日時：12/6(金) 13時～16時
会場：南部高齢者会館2階
※靴下の着用をお願いします。
申込：参加希望の方は直接おいでください。

弥生保育園

〒164-0013 中野区弥生町5-4-8
TEL03-3381-0213
FAX03-3381-0672

起震車体験
起震車で地震の揺れを体験します。
起震車体験終了後は弥生保育園の園庭や室内で保育園の友だちと一緒に遊びましょう。

サタデープロジェクト どうようびコロコロタイム・ハロウィン工作「絵本の日」企画
ハロウィン工作10/19(土) 11時～11時45分
細皿のポシェットを作りましょう。
「絵本の日」企画 11/30(土) 11時～11時45分
絵本やパルシアターを楽しもう。

申込：不要
上記いずれも 会場：南中野児童館
対象：乳幼児親子

しんやまの家

〒164-0014 中野区南台4-25-1
TEL・FAX03-3229-8175

<しんやまの家まつり>演奏会
11/30(土) 10時～15時
b(フラット)体操～心も身体も軽くなります！
日時：10/4(金) 18(金) 11/15(金)
11/29(金) 10時～11時30分

ちよきん体操～椅子に座って簡単筋肉トレーニング
日時：10/2(水) 16(水) 11/6(水)
11/20(水) 10時～11時30分

健康体操～心身はつつつストレッチ
日時：10/7(月) 11/1(金)
10時～11時30分

らくうた～楽しく歌う！きらくうたう！
日時：10/9(水) 11/13(水)
10時～11時30分

歌は友だち～楽しく歌って音楽セラピー
日時：10/21(月) 28(月) 11/11(月)
11/25(月) 10時～11時30分

美術クラブ～切り絵教室
日時：10/11(金) 25(金) 11/8(金)
11/22(金) 13時30分～

終活のこれから～「相続・遺言」について
日時：10/23(水) 13時30分～
いずれも 会場：しんやまの家 対象：65歳以上
申込：事前に電話でお申込ください。

南台保育園

〒164-0014 中野区南台3-35-3
TEL03-3384-0906
FAX03-3384-0662

園庭開放
保育園の園庭に遊びに来ませんか。すべり台やトランポリン、砂場などで総合遊具があります。
日時：月～金曜日 9時30分～11時30分の間
会場：南台保育園園庭 対象：就学前のお子様
申込：事前に保育園にお電話ください。

- ・アレルギー反応が出る園児もいますので、食べ物持ち込みはご遠慮ください。(飲み物は水かお茶をお願いします。)
- ・天候で実施できない事もあります。

みなみ児童館

〒164-0014 中野区南台5-15-3
TEL03-3382-7399
FAX03-3382-7472

かっぱまつり2024
～みんなわくわく・つながろう！南台～
かっぱまつり実行委員会による、地域の子どものためのまつりです。ゲームコーナーや防災コーナーがあります。
日時：11/9(土) 午後 会場：南台小学校 校庭
対象：南台小学校区在住の小学生・乳幼児
申込：詳しくは10月下旬に対象地域で掲示するポスターをご覧ください。

どうようびパンダ
毎月1回、土曜日に乳幼児親子向けに実施している企画です。10月「うんどうかいごっこ」は、玉入れやはいはいレースなど、体を動かす遊びをします。11月「クリスマス工作」は、クリスマスにちなんだ工作をします。
日時：10/12(土) 11/30(土)
11時～11時30分

対象：乳幼児親子
申込：不要。当日直接お越しください。

南台図書館

〒164-0014 中野区南台3-26-18
TEL03-3380-2661
FAX03-3380-2662

パークライブラリー
南台図書館の隣にある多田公園で、スーパーボールすくいや輪投げなどのアクティビティと、絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。
また保護者の方用にリサイクル図書頒布会も行いますので、親子で参加してください。
同日、南台図書館ではハロウィンイベントも同時開催しますので、そちらもぜひおいでください。
日時：10/26(土) 10時～12時
会場：多田公園 申込：不要
対象：どなたでも ※スーパーボールすくいは小学生以下

キッズ・フラザみなみの

〒164-0013 中野区弥生町4-27-11 (みなみの小学校内)
TEL03-3381-0162
FAX03-3381-0163

おりおりDAY 10/2(水) 3(木)
おりがみを使ってホラーなバクバクくんを作ります。

ぬりぬりDAY 10/7(月) 8(火)
ハロウィンカードを作ります。
いずれも 会場：キッズ・フラザみなみの
対象：小学生 申込：特になし
※詳しくはおたよりをご覧ください

弥生福祉作業所

〒164-0013 中野区弥生町4-36-15
TEL03-3384-2939
FAX03-3384-2896

今後の催しにつきましては直接お問合せください。

キッズ・フラザ新山

〒164-0014 中野区南台4-4-1
TEL03-3384-2295
FAX03-3384-2309

わいわいすいようび～あつまったみんなで、集団遊びをします。
日時：10/30(水) 15時30分～16時
対象：小学生

よみきかせ～季節の絵本の読み聞かせや紙芝居を上演
日時：11/27(水) 15時30分～16時
いずれも 会場：キッズ・フラザ新山 対象：小学生
申込：当日遊びに来てね

南中野地域包括支援センター

〒164-0013 中野区弥生町5-11-26 (みなみらいすの)
TEL03-5340-7885
FAX03-5340-7886

健康測定まつり
健康に対する意識づけのきっかけとなれますよう、南部すこやか福祉センターからは、足指力、肌水分計測、握力測定を実施。南中野地域包括支援センターからは、体組成計で測定を実施します。脳トレのご用意もあります。
会場：コーシャハイム中野弥生町 コミュニティサロン(弥生町6-2-2)
日時：10/16(水) 14時～ 受付終了15時半
受付を済ませた方が測定。終わった時点で終了。
対象：コーシャハイム又は近隣在住者

脳年齢計ATMT
タッチパネルを押しながら、楽しく簡単、短時間で脳年齢・ストレス度を測定します。
会場と日時：①南部高齢者会館 10/21(月)
②しんやまの家 10/30(水)
いずれも13時～14時30分
対象：区内在住の60歳以上の方
上記いずれも 申込：不要

<南中野・町会の催し>

- 新山通町会**
①地域安全運動周知～夜間パトロールを実施
日時：10/11, 18 19:00 対象：町会員・地縁者
②見守り・支え合い～高齢者の安否確認と詐欺電話への注意喚起
日時：10/16 9:30 対象：町会員・地縁者
③火災予防運動周知～夜間パトロールを実施
日時：11/9, 15 19:00 対象：町会員・地縁者
会場①②③共に新山会館1階
④防災機材操作訓練 日時：11/13 9:30

会場：新山通防災広場 対象：町会員・地縁者
⑤ちよきん運動教室～転倒及介護予防に役立つ筋力トレーニングで椅子に座って行う体操。
10/7, 21, 28 11/11, 18, 25 全日2回制
①10:30②11:30 会場：新山会館2階
対象：65歳以上の町会員、その家族、地縁者
事前申込制・有料(会員・家族1回100円, 他200円)

- 弥生町5丁目町会**
バス研修旅行～貸切バスで研修
日程：11/17(日) 対象：町会員
- 南台2丁目町会**

運営委員会主催の講座 ※参加無料

- 第5回「俳句入門」 ①10月24日(木) ②11月12日(火) ③12月10日(火)
- 第3回「表情筋トレーニング」 ①11月13日(水) ②12月11日(水)

上記いずれも 13:30～15:00
詳細・問合せ：事務局03(3382)1635

①秋の地域安全運動・防災運動～防犯パトロール、防災倉庫点検、消火器点検
日程：10月 第1第3水曜 対象：町内
②夢畑～大根間引き、追肥、サツマイモの収穫
10月上旬、中旬、下旬 対象：町会員
③夢畑～大根・白菜土寄せ作業
11月上旬 対象：町会員 ②③申込：特になし

- 栄町通二丁目町会**
神明氷川神社例大祭～神明氷川神社のお祭り、5睦会連合みこし渡御 10/12(土) 13(日)
神明氷川神社/5睦会御神酒所 対象：5睦会