

タウンニュース みなみ中野

第 84 号

令和 7 年 (2025 年) 8 月号

令和 7 年 8 月 1 日発行

《 編 集・発 行 》

中野区南中野区民活動センター
運 営 委 員 会

中野区弥生町5-5-2
TEL:3382-1635
FAX:3382-1636

E-mail:nakano_minami@clc
http://www.nakano-minaminakano.gr.jp



南中野運営委員会



第4回マンドリンコンサート

日時:8月24日(日)14時開演

会場:3階多目的ホール

出演:楽・結(ラ・ユイ)

(工学院大学マンドリンクラブ 08.06)

入場無料、予約不要



第9回南中野コンサート

日時:9月28日(日)14時開演

会場:3階多目的ホール

出演:武蔵野音楽大学卒業生 & 学生

入場無料、予約不要



第50回南中野地区まつり【予定】

(1)南部演芸発表会……10月1日(水)

(2)作品展、フリーマーケット、10月4日(土)

コンサート、模擬店等…10月5日(日)

(3)弥生公園会場 ……10月5日(日)

(緑日、模擬店等)

★事務局 ☎ 3382-1635 FAX3382-1636

6月1日バザーのお礼・報告

バザー用品のご提供ありがとうございました。売上金 96,002 円はボランティア活動の資金として活用させていただきます。南中野ボランティアコーナー

【第8期】南中野区民活動センター運営委員会委員名簿

役 職	氏 名	選出母体/役職
副 会 長	吉成 武男	多田町会/会長
会 長	渡部 金雄	弥生町五丁目町会/会長
副 会 長	大川 輝男	南台二丁目前原町会/会長
副 会 長	大越謙多郎	弥生六南台町会/会長
会 計	山本 隆良	新山通町会/会長
会 計	飯原 俊行	栄町通二丁目町会/会長
監 事	佐藤 誠一	南台五丁目町会/会長
監 事	小谷野文夫	八島自治会/会長
	樋口 和正	神明本三町会/会長
	鹿野 昭人	南台四丁目西町会/会長
	松本 克二	南台四丁目東町会/会長
	岩崎 茂	栄一町会/会長
	秋元 良宣	弥生町三丁目町会/会長
広報委員	若林しげお	青少年育成南中野地区委員会/委員長
広報委員	青木 敏盛	中野区赤十字奉仕団南中野分団/役員
広報委員	浮ヶ谷せつ子	南中野が「リタイア」/会長
広報委員	細野 政和	保護司会南中野分区分長
広報委員	布施 律子	南中野地区民生児童委員協議会/会長
広報委員	秋山 収一	南中野友愛クラブ連合会/会長

中野区は、町会・自治会から推薦された委員を中核に、地域で活動している団体から推薦された委員で構成される「区民活動センター運営委員会」に区民活動センターの運営を委託し、「気軽に利用できる施設運営」を目指しています。この度、南中野区民活動センター運営委員会は総会を開催し、第8期南中野区民活動センター運営委員会がスタートしました。任期は、令和7年5月から2年間です。

誰もが安心して住める南中野を目指して

南中野児童館・改修工事中の「子育て仲間づくり支援事業」について(予定)

南中野児童館は、昭和62年に開設・運営を始めましたが、老朽化により大規模改修工事を行います。工事に伴い、9月21日～来年3月15日の期間、休館します。休館中は南中野区民活動センターで乳幼児親子を対象に「子育て仲間づくり支援事業」を実施する予定です。詳細は9月以降のHP、おたよりをご覧ください。

事業名	定員	事業日(予定)	時間	場所	内容
コロコロタイム	10組	10/8～12/19・1/9～2/27の水・金曜日(※2/11除く)	10:00～12:00	和室又は洋室	体操や手遊びなど親子で楽しめるプログラムを実施します。
コロコロひろば	10～15組	10/7～2/28の火・木・土曜日(※施設の都合により実施しない日があります)			居場所・交流の場です。
サタデープロジェクト どようびコロコロタイム	15組	10/18、11/22、12/20、1/17、2/21			パパ・ママと一緒に、月1回体育あそびや工作、季節行事で楽しみます。

※小学生は「キッズプラザみなみの」で、中学生は「南中野中学校」で活動予定です。

◇弥生町五丁目町会

★敬老お祝い品の配布…75歳以上の町会員にお祝い品の贈呈。9月中旬。

◇新山通町会

★多田神社例大祭町内祭礼 会場 新山会館 新山神酒所
子供みこし台車町内巡回…8月23日10時30分。
子供縁日…8月23日16時

新山神輿巡回神社宮入…8月24日10時30分

★ちよ筋運動教室…会場 新山会館2階

いつまでも自分らしく生きるために筋力を鍛え、転倒防止、介護予防に役立てる運動。椅子に座って行う…8月は4日、18日、9月は1日、8日、22日、29日。10時30分、11時30分の2回実施。町会員及び家族・地縁者で65歳以上の方。参加費100円。事前申込み(090-3544-9941野口さんまで)

★町内見回りの日…新山会館1階、町会事務所スタート

★新山をいっしょむ有志が夜間の町内を見回る、防犯防災活動…毎月第1火曜日(8月5日、9月2日)。19時スタート。

◇神明本三町会

★盆踊大会…8月9日、10日。午後6時～9時。夏の風物詩として町会で盆踊りを開催。会場 栄町公園。

★敬老会…9月19日。77歳、80歳、88歳、90歳、99歳以上の町会員の方に、御祝い金を贈呈。

◇南台二丁目前原町会

★祭礼…多田神社祭礼8月23日～24日 会場 みなみの広場

★お祝い…9月15日予定。敬老会・幸寿会50周年記念。しんやまの家

◇南台五丁目町会

★夏の祭り(祭礼)…8月24日 会場 南部公園

★多田神社の祭礼に合せ、大人神輿・小人山車を町会内に巡行

★敬老の日お祝い…9月15日。

75歳から5年隔年で、対象者宅に町会長がお祝い品を持参して、お祝いする。対象者は回覧板に記入して申し込む。

★秋の全国交通安全運動参加…9月21日～30日の平日

小学生の通学時間に合せ、危険な交差点で旗振り・安全巡回

◇弥生六南台町会

★祭礼・縁日…8月24日9時～12時 会場 コーシャイム中野弥生町みこし・だしは9時出発(中学生以上)。縁日は10時30分頃開始

8・9月 町会・自治会の主な行事



もよおし情報

2025年8月1日(金)～9月30日(火)

※もよおしは変更になる場合もございます。念のためご確認ください

中野みなみ保育園

〒164-0014 中野区南台5-29-9
TEL 03-3384-5941
FAX 03-3384-0862

◎保育所体験 ポニーのえさやり 育児講座

- ポニーのえさやり：8/6(水) 9/3(水)
10時40分～11時
- やってみよう室内遊び：8/6(水)
10時～10時30分

(上記いずれも) 対象：未就学児と保護者
会場：中野みなみ保育園 園庭、子育て支援室
申込：前日までに電話で。※人数を制限しています。

弥生保育園

〒164-0013 中野区弥生町5-4-8
TEL 03-3381-0213
FAX 03-3381-0672



◎弥生広場

保育園の園庭や室内で保育園のお友だちと一緒に遊びましょう。
日時：8/8(金)、9/19(金)
(上記いずれも) 会場：弥生保育園
対象：区内在住の乳幼児と保護者
申込：直接いらしてください。

南台保育園

〒164-0014 中野区南台3-35-3
TEL 03-3384-0906
FAX 03-3384-0662

◎保育体験～保育園で一緒に遊びませんか

クラスで保育体験。通常の保育もありますので、1日1組までとさせていただきます。

◎育児相談

育児や健康、食事などのお悩みをお聞かせ頂き、私たちと一緒に考えさせていただきます。保育体験とセットでも可です。

上記いずれも) 日時：月～金曜 9時30分～11時
会場：南台保育園 対象：就学前のお子様
申込：電話で事前にご連絡ください。(当日は応相談)
※園内への食べ物の持ち込みはお控えください。
飲み物はお茶かお水でお願いいたします。(アレルギー対応の為) 事前に検温し、37.5℃以上ある場合はご遠慮ください。来園時、玄関での検温にも御協力をお願いいたします。

南台図書館

〒164-0014 中野区南台3-26-18
TEL 03-3380-2661
FAX 03-3380-2662



◎南台図書館キャラクター選挙

南台図書館のキャラクターをみんなの投票で決めませんか。投票は、お子さん(1人2票)、大人(1人1票)です。キャラクター候補の中から選んでください。最多得票のキャラクターが図書館のキャラクターになります。

投票期間：7/19(土)～8/17(日)
キャラクター発表 8/23(土)
会場：南台図書館1階 対象：どなたでも

弥生福祉作業所

〒164-0013 中野区弥生町4-36-15
TEL 03-3384-2939
FAX 03-3384-2896

今後の催しにつきましては直接お問合せください。

南中野児童館

〒164-0013 中野区弥生町4-36-15
TEL 03-3382-1687
FAX 03-3382-1695

◎食育講習会 おやつしらべ

好きなおやつを持ってきて、どんな材料でできているのか、栄養士さんと調べてみよう。
日時：8/1(金) 14時15分～15時
会場：南中野児童館 対象：小学生以上
申込：児童館窓口又は電話にて

◎弥生福祉作業所に行ってみよう!

どんなところか知ってみよう!(訪問見学) お仕事を体験してみよう!(作業体験) 感想を発表しよう(交流) 弥生福祉作業所は、障がいがあり、一般の就労が困難な方々の自立を支援する施設です。
日時：8/26(火) 14時～15時頃
会場：弥生福祉作業所 対象：小学3年生以上
申込：児童館窓口又は電話にて 定員10名

(✓南中野児童館つづき)

◎サタデープロジェクトとようびコロコロタイム えんにちごっこ

乳幼児向けのえんにちごっこです。小学生のお手伝いスタッフも募集しています。

日時：8/30(土) 11時～11時45分
会場：南中野児童館 対象：乳幼児親子
申込：不要

◎南部すこやか福祉センター主催地域育児相談会 幼児期の発達に応じた上手なかかわり方

「幼児期の発達に応じた上手なかかわり方」を学びましょう。講師は林慧子氏(臨床心理士)
日時：9/10(水) 11時～12時
会場：南中野児童館 対象：乳幼児親子
申込：8/6(水)～児童館窓口又は電話にて 先着15組

みなみ児童館

〒164-0014 中野区南台5-15-3
TEL 03-3382-7399
FAX 03-3382-7472



◎みんなのへやを考えよう!プロジェクト

昨年度まで多田学童クラブ室だった1階の部屋を、小学生以上の子どもたち向けに模様替えしました。子どもたちからの意見要望も取り入れて、遊んだり学習したりのんびり過ごすことができるスペースになっています。

8月26日(火) 13時30分からは、この「みんなのへや」で南部高齢者会館の中山先生と一緒に工作をします。よかったらぜひ夏休みに一度訪れてみてくださいね!
日時：8月26日(火) 13時30分～

◎食育講習会「しっかりたべよう! 野菜も摂れるかんたんメニュー」

南部すこやか福祉センターの栄養士が出向いて、お子さんが食べやすくかつ簡単に栄養が摂れるメニューを実演紹介します。
日時：9/19(金) 11時～11時45分
申込：9/2(火)～電話又は来館で
対象：乳幼児親子15組程度

(上記いずれも) 会場：みなみ児童館1階ホール

キッズ・フラザみなみの

〒164-0013 中野区弥生町4-27-11 (みなみの内)
TEL 03-3381-0162
FAX 03-3381-0163

◎盆踊り練習会

米町公園 盆踊り大会の練習会。
日時：8/7(木)
会場：みなみの小学校体育館 申込：なし

◎英語の読み聞かせ

中学生ボランティアによる英語の読み聞かせイベント
日時：8/26(火) 27(水)
会場：キッズ・フラザみなみの

上記いずれも) 対象：小学1～6年生



キッズ・フラザ南台 (キッズ・フラザ新山改め)

〒164-0014 中野区南台3-44-9
TEL 03-3229-2261
FAX 03-3229-2262

◎親子で南台?(おやこでなんだい?)

ボードゲームであそぼう!
キッズ・フラザ南台にあるボードゲームであそびます。親子で参加できます。もちろん、子供だけでも参加OK!
日時：8/2(土) 10時30分～12時

◎ヨーヨー南台?(よーよーなんだい?)

ヨーヨーの基本から、簡単なトリック(技)を教えるよ。トリックができるようになったら、ヨーヨー検定もチャレンジしてね。
日時：8/16(土) 10時～12時
(上記いずれも)

会場：キッズ・フラザ南台
対象：小学生とその保護者
申込：当日遊びに来てください。



南部高齢者会館

〒164-0014 中野区南台5-27-24
TEL・FAX 03-3381-4261



◎ほほえみエクササイズ

自分の体力に合わせた強度で、筋力の維持、転倒予防を意識して体操を行います。
日時：第1、第3、第4木曜10時～12時
会場：南部高齢者会館2階集客室

◎囲碁交友会

囲碁交友会のメンバーと囲碁を打って頂きます
日時：第1、第2、第3火曜 10時～12時
※月によって第4、第5火曜も行うことがあります
会場：南部高齢者会館1階集客室
(上記いずれも) 対象：どなたでも参加できます。
申込：直接おいでください。

しんやまの家

〒164-0014 中野区南台4-25-1
TEL・FAX 03-3229-8175

◎b(フラット)体操

～心も身体もかるくなります!
日時：8/1(金) 29(金) 9/12(金)
9/26(金) 10時～11時30分

◎ちょきん体操

～椅子に座って簡単筋肉トレーニング
日時：8/6(水) 20(水) 9/3(水)
9/17(水) 10時～11時30分

◎たかまりコンビのB-B体操(全6回)

～認知症予防の脳トレ
日時：8/22(金) 9/19(金)
①9時50分～ ②10時50分～

◎健康体操～心身はつらつストレッチ

日時：8/4(月) 9/1(月)
10時～11時30分

◎らくうた

～皆さんのリクエストで楽しく歌います!
日時：9/10(水) 10時～11時30分

◎歌は友だち～楽しく歌って音楽セラピー

日時：8/18(月) 25(月) 9/8(月)
9/22(月) 10時～11時30分

◎美術クラブ～切り絵教室

日時：8/8(金) 22(金) 9/12(金)
9/26(金) 13時30分～

(上記いずれも)
会場：しんやまの家 対象：65歳以上
申込：事前に電話で申し込みください

南中野地域包括支援センター

〒164-0013 中野区弥生町5-11-26 (みなみらいす内)
TEL 03-5340-7885
FAX 03-5340-7886

◎元気会 (コーシャハイム中野弥生町 第3水曜日)

理学療法などの専門家を招いての体操教室やゲーム、座談会などを行っております。気軽な交流の場となっております。

日時：8/20(水) 9/17(水)
いずれも14時～16時
会場：コーシャハイム中野弥生町コミュニティサロン(集会場) 弥生町6-2-2

対象：コーシャハイム又は近隣在住者
申込：不要 参加無料

◎脳いさいぎ講座

脳の健康度テスト(ファイブ・コグ検査)は、東京都健康長寿医療センター研究所と筑波大学精神医療によって開発された高齢者用の認知機能検査です。ぜひこの機会に「脳の健康度テスト」を通して、認知症とその予防について一緒に考えてみましょう。
日時：①9/12(金) ②9/26(金)
いずれも14時～16時 先着20名

会場：南部すこやか福祉センター4階第1会議室
対象：中野区在住で認知症予防に関心がある65歳以上の方(※初めて受講の方を優先させていただきます) 上記①②の両日参加できること。
申込：8/12(火) から南中野包括支援センター 電話又は窓口にて受付開始

☆集会室団体抽選会☆

10月分：8/18(月)

11月分：9/16(火)

地元団体：9時～ 一般団体：11時～

必ず団体登録証をお持ち下さい